



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos
y daños asociados al consumo de drogas
en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo

¡AVISO IMPORTANTE!

Este material no está destinado al público general. Su contenido y/o ilustraciones podrían dañar la sensibilidad de algunas personas. Se recomienda que su distribución o acceso se restrinja SOLO a las personas a las que este contenido pueda resultarles útil para el manejo de la salud y/o a los profesionales que se ocupan de su atención y cuidados.



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información, puedes contactar
con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 683 280 312

consultas@gtt-vih.org



Instagram: gtt_vih



X: @gTtVIH



Facebook: gtt.vih



WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org

www.gtt-vih.org



Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente
las del Ministerio de Sanidad.

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIPO EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DE VIRUS, HERPESVIRALES
Y TUBERCULOSIS



Cloretoilo

Guía práctica para reducir riesgos

**Información basada en la evidencia
para tomar decisiones informadas
y cuidar tu salud**

¿Qué es el cloretoilo?

El cloretoilo (cloruro de etilo o cloroetano) es una sustancia utilizada principalmente como anestésico local de acción rápida por enfriamiento.

Se comercializa en forma de aerosol y se utiliza para aliviar temporalmente el dolor asociado a pequeños procedimientos médicos, golpes o lesiones deportivas.

Algunas personas inhalan sus vapores buscando efectos como relajación, desinhibición o sensación de bienestar.

Los efectos suelen aparecer en pocos segundos y durar pocos minutos.

Que pueda adquirirse legalmente no significa que sea seguro inhalarlo.



¿Qué efectos produce?

Los efectos pueden variar según la cantidad inhalada, la forma de consumo, las características de cada persona y el consumo de otras sustancias.

Efectos que algunas personas buscan

- Relajación.
- Desinhibición.
- Sensación de bienestar.
- Euforia breve.
- Alteración temporal de la percepción.
- Sensación de ligereza o mareo.

Efectos no deseados

- Dolor de cabeza.
- Náuseas o vómitos.
- Somnolencia.
- Confusión.
- Visión borrosa.
- Problemas de equilibrio.
- Dificultad para caminar.
- Alteraciones de la memoria o la concentración.

Los efectos aparecen rápidamente, pero también pueden hacerlo los problemas.

02 Riesgos para la salud



Riesgos neurológicos

El cloretilo puede afectar al cerebro y al sistema nervioso.

Puede provocar:

Confusión intensa.
Desorientación.
Problemas de equilibrio.
Dificultad para caminar o hablar.
Pérdida de conciencia.
Convulsiones.



Riesgos cardiovasculares

Puede alterar el ritmo del corazón

y provocar:

Palpitaciones.
Arritmias.



Riesgos respiratorios

Respirar grandes cantidades de vapor puede hacer que llegue menos oxígeno al organismo.

Esto puede provocar:

Dificultad para respirar.
Pérdida de conciencia.
Asfixia accidental.



Lesiones por frío

El contacto directo con la piel o los ojos puede provocar irritación y lesiones por frío.



Recuerda

La distancia entre los efectos buscados y una intoxicación grave puede ser pequeña.

03 Cloretilo y otras sustancias

Combinar cloretilo con otras drogas puede **aumentar los riesgos** y hacer que sea más difícil reconocer una intoxicación.



+ Alcohol

Puede aumentar:

Los mareos.
La somnolencia.
La pérdida de coordinación.
La pérdida de conciencia.



+ GHB/GBL, benzodicepinas y opioides

La combinación puede aumentar el riesgo de:
Sedación intensa.
Pérdida de conciencia.
Dificultad para respirar.
Coma.

04 Pautas para reducir riesgos

Consume en lugares bien ventilados.
Evita bolsas y recipientes cerrados.
Evita consumir en solitario.
Haz pausas entre inhalaciones.
Evita las mezclas.
Mantén el envase alejado del fuego.
Protege la piel y los ojos.



Importante

Las mezclas aumentan los riesgos y dificultan reconocer una intoxicación



+ Cocaína, metanfetamina, mefedrona y MDMA

La combinación puede aumentar el riesgo de:
Palpitaciones.
Alteraciones del ritmo cardíaco.
Problemas cardiovasculares graves.



+ Ketamina y otros disociativos

Pueden aumentar la desorientación, la confusión y la pérdida de coordinación.

05 Interrumpe el consumo y busca ayuda si aparecen:

Palpitaciones.
Dolor en el pecho.
Dificultad para respirar.
Confusión intensa.
Pérdida de conciencia.
Convulsiones.



Recuerda

Reducir riesgos no significa que el consumo sea seguro, pero algunas decisiones pueden ayudar a disminuir la probabilidad de sufrir problemas de salud.

06 ¿Qué hacer ante una intoxicación?



Llama al 112 si la persona:

Pierde la conciencia.
Tiene dificultades para respirar.
Presenta convulsiones.
Tiene dolor intenso en el pecho.
No responde cuando se le habla o se le estimula.



Mientras llega la ayuda

Mantén la calma.
Colócala en posición lateral de seguridad si está inconsciente pero respira.
Comprueba periódicamente que sigue respirando.
Mantén el entorno despejado y seguro.



Evita

Dejar a la persona sola.
Darle comida o bebida.
Intentar que vomite.
Administrar otras sustancias.

Ante una pérdida de conciencia o dificultades para respirar, llama al

112

