



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos
y daños asociados al consumo de drogas
en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo

¡AVISO IMPORTANTE!

Este material no está destinado al público general. Su contenido y/o ilustraciones podrían dañar la sensibilidad de algunas personas. Se recomienda que su distribución o acceso se restrinja SOLO a las personas a las que este contenido pueda resultarles útil para el manejo de la salud y/o a los profesionales que se ocupan de su atención y cuidados.



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información, puedes contactar
con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 683 280 312

consultas@gtt-vih.org

Instagram: gtt_vih

X: @gTtVIH

Facebook: gtt.vih



WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org

www.gtt-vih.org



Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente
las del Ministerio de Sanidad.

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DE VULNERABILIDADES
E INFECCIONES



Generalitat
de Catalunya

**Alfa-PVP, también
conocida como *flakka*,
es una potente sustancia
estimulante que
pertenece a la familia de
las catinonas sintéticas.
Es similar a la
mefedrona, pero tiene
una potencia muy
superior. Se presenta
habitualmente en forma
de cristales de color
blanco, sonrosado
o tostado, o como polvo
amargo**

En el contexto del chemsex, su uso
ha aumentado debido a su bajo coste
y a sus intensos efectos estimulantes
y desinhibidores. Sin embargo,
se trata de una sustancia cuyo
consumo entraña un **alto riesgo**.
Recientemente, se han notificado
casos de intoxicaciones letales
asociadas a su consumo, lo que exige
extremar al máximo las precauciones
si se decide utilizar.



**Alfa-PVP y chemsex:
¡Infórmate
y reduce riesgos!**

infodrogas-vih
EDICIÓN 2026

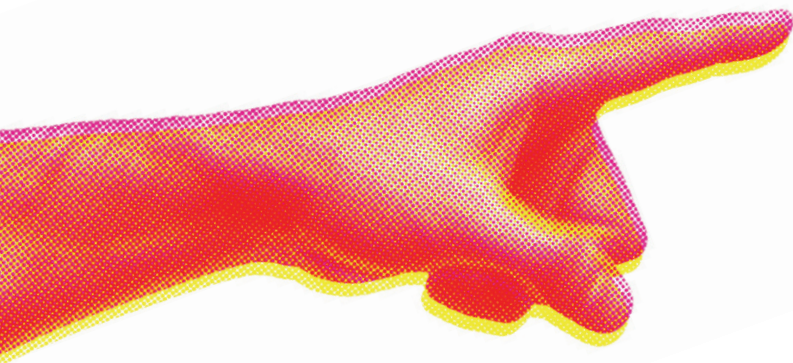
01

Si estás pensando en probarla: lo que debes saber

Si nunca has consumido alfa-PVP y estás valorando hacerlo en una sesión, es fundamental que conozcas sus particularidades antes de decidir:

- **Pequeño margen de seguridad:** La diferencia entre una dosis recreativa y una dosis que provoque una intoxicación grave o mortal es de apenas unos miligramos. Calcular la dosis "a ojo" es extremadamente peligroso.
- **Efecto paranoide frecuente:** A diferencia de otros estimulantes, alfa-PVP tiene una alta propensión a desencadenar delirios de persecución, alucinaciones graves y agresividad (el llamado "brote psicótico") desde las primeras tomas o cuando hay falta de sueño.
- **Alto potencial adictivo:** Provoca una necesidad compulsiva de volver a consumir (*craving*) mucho más intensa que la metanfetamina o la mefedrona. Esto hace que perder el control en la sesión sea muy fácil.

Nuestra recomendación: Dados los graves incidentes y muertes ocurridos recientemente, **se debería evitar su consumo**. Existen otras sustancias con márgenes de seguridad menos restrictivos y efectos más predecibles.



02

Efectos y riesgos para la salud

Alfa-PVP actúa como un inhibidor masivo de la recaptación de dopamina y noradrenalina. **Los efectos deseados duran entre 1 y 3 horas**, pero sus **efectos residuales** en el cuerpo pueden prolongarse durante **más de 24 horas**.

- **Efectos buscados:** Euforia, estimulación física, aumento de la libido, desaparición del cansancio y retraso de la eyaculación.
- **Efectos adversos frecuentes:** Taquicardia, hipertensión, bruxismo (apretar la mandíbula), sudoración fría, retención urinaria y un colapso posterior (bajón) con intensa tristeza y apatía.
- **Efectos graves e intoxicación:** Delirio agitado (la persona se vuelve paranoica y agresiva), hipertermia (elevación letal de la temperatura corporal), rabdomiólisis (destrucción muscular que colapsa los riñones), convulsiones, fallo multiorgánico y muerte.

03

Pautas para un consumo más seguro

Si decides consumir alfa-PVP, seguir estas pautas puede reducir los riesgos de sufrir efectos no deseados, sobredosis o algún evento más grave:

- **Toma una dosis de prueba:** Si es un lote nuevo, consume una cantidad pequeña (2–3 mg) y espera al menos una hora para evaluar la potencia. Por otro lado, la iniciativa Energy Control ofrece un servicio de análisis de sustancias que puede serte útil para evaluar esta sustancia:

<https://energycontrol.org/servicio-de-analisis/>



Utiliza una báscula de precisión o similar:

No dosifiques "a ojo". Por vía oral (en bombeta, que es menos dañina que si se esnifa o se fuma), una dosis baja son 5 mg; pasar de 15 mg entra de lleno en el rango de toxicidad.



Espacia las dosis y establece un límite: Espera varias horas antes de volver a consumir. No cargues tú mismo las dosis si ya estás muy colocado; planifica de antemano cuánta sustancia vas a usar en la sesión y guarda el resto.



Mantén tu cuerpo hidratado y tómate descansos: Bebe agua o zumos de forma regular. Evita el alcohol. No prolongues la sesión con alfa-PVP más de 24 horas; la falta de sueño es el detonante principal de los brotes paranoides.



Nunca consumas a solas: Hazlo en entornos de confianza. Avisa a tus compañeros de sesión de qué has tomado y pactad qué hacer si alguien sufre una crisis de pánico o agitación importante.



En caso de emergencia: Si alguien pierde el conocimiento, convulsiona o muestra una agresividad incontrolable debido a la paranoia, **llama inmediatamente al 112**. Una intervención médica rápida puede evitar un fallo multiorgánico.

¿Tienes dudas sobre el tema? Pregúntanos.

Importante: si tomas tratamiento antirretroviral o PrEP, consulta antes posibles interacciones!

Puedes consultar nuestro buscador de interacciones entre los fármacos frente al VIH o PrEP y otras sustancias en www.infodrogas-vih.org.



Si te preocupa tu consumo de drogas, un primer paso podría ser evaluar por ti mismo si tu consumo es problemático a través del cuestionario en línea de ChemSex Support:

<https://chemsex.info/me-estoy-pasando/>