

# كيفية منع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟

عربي



الفريق العامل المعني  
بعلاج فيروس نقص  
المناعة VIH البشرية  
الكيان المعلن أنه يخدم  
المصلحة العامة  
منظمة غير حكومية تنموية

gt

## أين يمكنك أن تجدنا ؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص  
المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك.  
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة  
أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

### الاهتمام عن طريق التعيين :

شارع Gandia غانديا، موقع واحد A 9  
(مساحة عمل مشتركة في فريلاند) (coworking Freeland)  
أقرب محطات المترو:  
Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 12 03 28 683

البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:

الهاتف: 07 02 11 659

### تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:



@gTtVIH



gtt.vih



gtt\_vih

@infodrogasvih

gt

grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH

الكيان المعلن أنه ذو منفعة عامة  
منظمة غير حكومية للتنمية

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Gilead Sciences Europe Ltd

تم تنفيذ هذا المشروع بفضل منحة مالية مقدمة من شركة

## هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها لحماية نفسك أو الآخرين من فيروس نقص المناعة البشرية VIH

إجراء اختبار منتظم لفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الأخرى المنقولة جنسياً (ITS). وجود الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي الأخرى ITS يزيد خطورة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية VIH.



كلما أسرعت في معرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية VIH، كلما أسرعت في علاجه ومنع صحتك من التدهور أو نقلها إلى الآخرين.

**الحد من تعاطي الكحول والمخدرات**  
يمكن أن يتسبب تناول الكحول أو المخدرات قبل الجماع، تحت تأثيره، في المخاطرة التي لن نتحملها عندما نكون رصينين.



## كيفية منع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟

استخدام الواقي الذكري الخارجي و الداخلية  
ومواد التشحيم



مع العلاج المضاد للفيروسات العكوسة علاج  
فيروس نقص المناعة البشرية VIH أيضا يمكن  
أن يمنعك من الحصول على الفيروس أو نقله  
إلى الآخرين.



إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية VIH  
وتتلقى العلاج الذي يبقي الفيروس تحت السيطرة بشكل  
فعال، فلن تتمكن من نقله إلى شريكك أو شركائك أثناء  
العلاقات الجنسية. حتى لو انكسر الواقي الذكري أو لم  
تستخدمه، فإن تناول علاج فعال بمضادات الفيروسات  
القهرية يمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية VIH.

إذا لم تكن مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية VIH،  
فيمكنك أيضاً تجنب الإصابة به عن طريق تناول العلاج  
المضاد للفيروسات القهرية بشكل وقائي قبل ممارسة  
الجنس [الوقاية قبل التعرض لفيروس نقص المناعة  
البشرية (PrEP)] أو من حين لآخر بعد ممارسة الجنس  
المحفوف بالمخاطر [الوقاية بعد التعرض لفيروس نقص  
المناعة البشرية (PEP) VIH].