

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.
No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:
Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:
Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
 [gtt.vih](https://www.facebook.com/gtt.vih)
 [@gtt_vih](https://www.instagram.com/gtt_vih)
[@infodrogasvih](mailto:infodrogasvih@gtt-vih.org)

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

www.gtt-vih.org

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).

SUBVENCIONADA 0,7% IRPF:

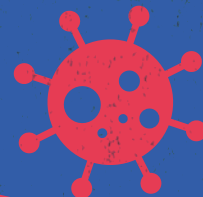


Comunidad
de Madrid

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

14 Hepatitis A

CASTELLANO



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Hepatitis **A**

La hepatitis A es una inflamación del hígado causada por un virus. El virus se propaga por contacto con agua o alimentos contaminados por las heces de una persona con la infección.

Síntomas que debes conocer

- Cansancio y fiebre.
- Dolor en el cuerpo y en el estómago.
- Náuseas y vómitos.
- La piel y los ojos se ponen amarillos.
- Orina oscura y heces claras.

Puedes no presentar síntomas, pero sí transmitírselo a otras personas.

La hepatitis A se puede prevenir o curar. Si crees que podrías tenerla o deseas vacunarte, contacta con tu médico para realizarte las pruebas necesarias.

¿Cómo prevenir la hepatitis A?



→ **Lávate las manos** antes de comer y después de ir al baño.



→ **Limpia frecuentemente tu inodoro.**



→ **Consume carne, pescado y marisco bien cocidos.**



→ **Lava bien las verduras y frutas**, sobre todo si van a ser consumidas crudas.



→ **Bebe agua potable.** Si no dispones de ella, debes hervirla al menos 1 minuto.



→ **Evita el contacto con heces** en las prácticas sexuales.



→ **Vacúnate.**