

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:

Tel. 683 28 03 12

e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:

Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
 gtt.vih
 @infodrogasvih

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025



www.gtt-vih.org

Subvencionado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid (Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025, de la Consejería de Sanidad).



El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

14 Hepatitis A

CASTELLANO



Hepatitis A

La hepatitis A es una inflamación del hígado causada por un virus. El virus se propaga por contacto con agua o alimentos contaminados por las heces de una persona con la infección.

Síntomas que debes conocer

- Cansancio y fiebre.
- Dolor en el cuerpo y en el estómago.
- Náuseas y vómitos.
- La piel y los ojos se ponen amarillos.
- Orina oscura y heces claras.

Puedes no presentar síntomas, pero sí transmitírselo a otras personas.

La hepatitis A se puede prevenir o curar. Si crees que podrías tenerla o deseas vacunarte, contacta con tu médico para realizarte las pruebas necesarias.

¿Cómo prevenir la hepatitis A?

-  → Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño.
-  → Limpia frecuentemente tu inodoro.
-  → Consume carne, pescado y marisco bien cocidos.
-  → Lava bien las verduras y frutas, sobre todo si van a ser consumidas crudas.
-  → Bebe agua potable. Si no dispones de ella, debes hervirla al menos 1 minuto.
-  → Evita el contacto con heces en las prácticas sexuales.
-  → **Vacúname.**