

# Où nous trouver ?

Nous sommes là pour vous soutenir dans tout ce qui concerne le VIH, votre bien-être et votre qualité de vie. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou d'informations.

**Nous sommes là pour vous !**

## Attention sur rendez-vous :

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)  
Stations de métro les plus proches :  
Pacífico (L1 y L6) et Puente de Vallecas (L1)

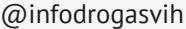
Contact pour information :

Tél. (+34) 683 28 03 12  
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contact pour l'assistance juridique :

Tél. (+34) 659 11 02 07  
e-mail: legal@gtt-vih.org

## Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :

 @gTtVIH  
 @infodrogasvih

 gtt.vih  
 gtt\_vih

Projet:  
VIH e interculturalidad. 2025



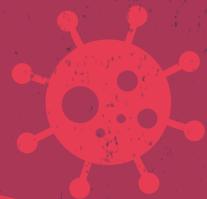
[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Subvencionado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid (Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025, de la Consejería de Sanidad).



Le contenu de ce matériel informatif relève de la responsabilité exclusive de l'organisme.  
La Communauté de Madrid n'en est pas responsable.

# 14 Hépatite A



FRANÇAIS



# Hépatite A

L'hépatite A est une inflammation du foie causée par un virus.

Le virus se propage par contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée.

## Symptômes à connaître

- Fatigue et fièvre.
- Douleurs dans le corps et l'estomac.
- Nausées et vomissements.
- Jaunissement de la peau et des yeux.
- Urine foncée et selles claires.

Vous pouvez ne présenter aucun symptôme, mais vous pouvez le transmettre à d'autres personnes.

L'hépatite A peut être prévenue ou guérie. Si vous pensez être atteint ou si vous souhaitez vous faire vacciner, contactez votre médecin afin de passer les tests nécessaires.

## Comment prévenir l'hépatite A ?

-  → Lavez-vous les mains avant de manger et après être allé aux toilettes.
-  → Nettoyez fréquemment vos toilettes.
-  → Consommez de la viande, du poisson et des fruits de mer bien cuits.
-  → Lavez soigneusement les fruits et légumes, surtout s'ils sont destinés à être consommés crus.
-  → Buvez de l'eau potable. Si vous n'en disposez pas, faites-la bouillir pendant au moins 1 minute.
-  → Évitez tout contact avec des matières fécales lors de rapports sexuels.
-  → Faites-vous vacciner.