

14 التهاب الكبد أ

عربي



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

أين يمكنك أن تجدنا ؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص
المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك.
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة
أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

الاهتمام عن طريق التعيين :

شارع Gandia غانديا، موقع واحد A 9
(مساحة عمل مشتركة في فريلاند) (coworking Freeland)
أقرب محطات المترو:
Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 12 03 28 683

البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:

الهاتف: 07 02 11 659

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:



@gTtVIH

@infodrogasvih



gtt.vih



gtt_vih

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 2025/690, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).



مشروع:

VIH e interculturalidad. 2025



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
الكيان المعلن أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

www.gtt-vih.org

محتوى هذه المادة الإعلامية مسؤولية الجهة وحدها. لا تتحمل مقاطعة مدريد أي مسؤولية عن ذلك.

التهاب الكبد أ A

التهاب الكبد أ A هو التهاب في الكبد يسببه فيروس. ينتشر الفيروس عن طريق ملامسة المياه أو الأطعمة الملوثة ببراز شخص مصاب بالعدوى.

الأعراض التي يجب أن تعرفها

- ← التعب والحمى.
- ← ألم في الجسم والمعدة.
- ← الغثيان والقيء
- ← يصبح لون الجلد والعينين أصفر.
- ← بول داكن وبراز فاتح.

قد لا تظهر عليك أي أعراض، ولكن يمكن أن تنقل العدوى إلى أشخاص آخرين.

يمكن الوقاية من التهاب الكبد أ A أو علاجه. إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصاباً به أو ترغب في الحصول على التطعيم، فاتصل بطبيبك لإجراء الاختبارات اللازمة.

كيف يمكن الوقاية من التهاب الكبد أ A؟

- ← اغسل يديك قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض. 
- ← نظف المرحاض الخاص بك بشكل متكرر. 
- ← تناول اللحوم والأسماك والمأكولات البحرية المطبوخة جيداً. 
- ← اغسل الخضار والفواكه جيداً، خاصة إذا كنت ستتناولها نيئة. 
- ← اشرب ماء صالحة للشرب. إذا لم يكن لديك، يجب عليك ان تغليها لمدة دقيقة واحدة على الأقل. 
- ← تجنب ملامسة البراز أثناء الممارسات الجنسية. 
- ← احصل على اللقاح. 