

# A التهاب الكبد أ 14

عربي



**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

## أين يمكنك أن تجدنا؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية HIV ورفاهيتك ونوعية حياتك.  
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

### الاهتمام عن طريق التعين:

شارع Gandia، موقع واحد A 9  
(مساحة عمل مشتركة في فريلاند) (coworking Freeland)  
أقرب محطات المترو: Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 12 03 28 683  
البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:  
الهاتف: 07 02 11 659

### تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

@gttVIH  
 @infodrogasvih

gtt.vih gtt\_vih

Subvencionado por la Dirección  
General de Salud Pública  
de la Comunidad de Madrid  
(Orden 2025/690, de 22 de abril de 2025,  
de la Consejería de Sanidad).



مشروع:  
VIH e interculturalidad. 2025

grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
الكتاب المعنون أنه ذو مفعمة عامة  
منظمة غير حكومية للتنمية

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

محتوى هذه المادة الإعلامية مسؤولية الجهة وحدها. لا تتحمل مقاطعة مدريد أي مسؤولية عن ذلك.

يمكن الوقاية من التهاب الكبد A أو علاجه. إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصاباً به أو ترغب في الحصول على التطعيم، فاتصل بطبيبك لإجراء الاختبارات الالزمة.

### كيف يمكن الوقاية من التهاب الكبد A؟

- ← اغسل يديك قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض.
- ← نظف المرحاض الخاص بك بشكل متكرر.
- ← تناول اللحوم والأسماك والمأكولات البحرية المطبوخة جيداً.
- ← اغسل الخضار والفواكه جيداً، خاصةً إذا كنت ستتناولها نيئاً.
- ← اشرب ماء صالحة للشرب. إذا لم يكن لديك، يجب عليك أن تغليها لمدة دقيقة واحدة على الأقل.
- ← تجنب ملامسة البراز أثناء الممارسات الجنسية.
- ← احصل على اللقاح.

# A التهاب الكبد A

التهاب الكبد A هو التهاب في الكبد يسببه فيروس. ينتشر الفيروس عن طريق ملامسة المياه أو الأطعمة الملوثة ببراز شخص مصاب بالعدوى.

### الأعراض التي يجب أن تعرفها

- ← التعب والحمى.
- ← ألم في الجسم والمعدة.
- ← الغثيان والقيء.
- ← يصبح لون الجلد والعينين أصفر.
- ← بول داكن وبراز فاتح.
- ←

قد لا تظهر عليك أي أعراض، ولكن يمكن أن تنقل العدوى إلى أشخاص آخرين.