

# Où nous trouver ?

Nous sommes là pour vous soutenir dans tout ce qui concerne le VIH, votre bien-être et votre qualité de vie. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou d'informations.

**Nous sommes là pour vous !**

## Attention sur rendez-vous :

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)  
Stations de métro les plus proches :  
Pacífico (L1 y L6) et Puente de Vallecas (L1)

Contact pour information :

Tél. (+34) 683 28 03 12  
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contact pour l'assistance juridique :

Tél. (+34) 659 11 02 07  
e-mail: legal@gtt-vih.org

## Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :

X @gTtVIH  
@infodrogasvih

f gtt.vih  
gtt\_vih

Projet:  
VIH e interculturalidad. 2025



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

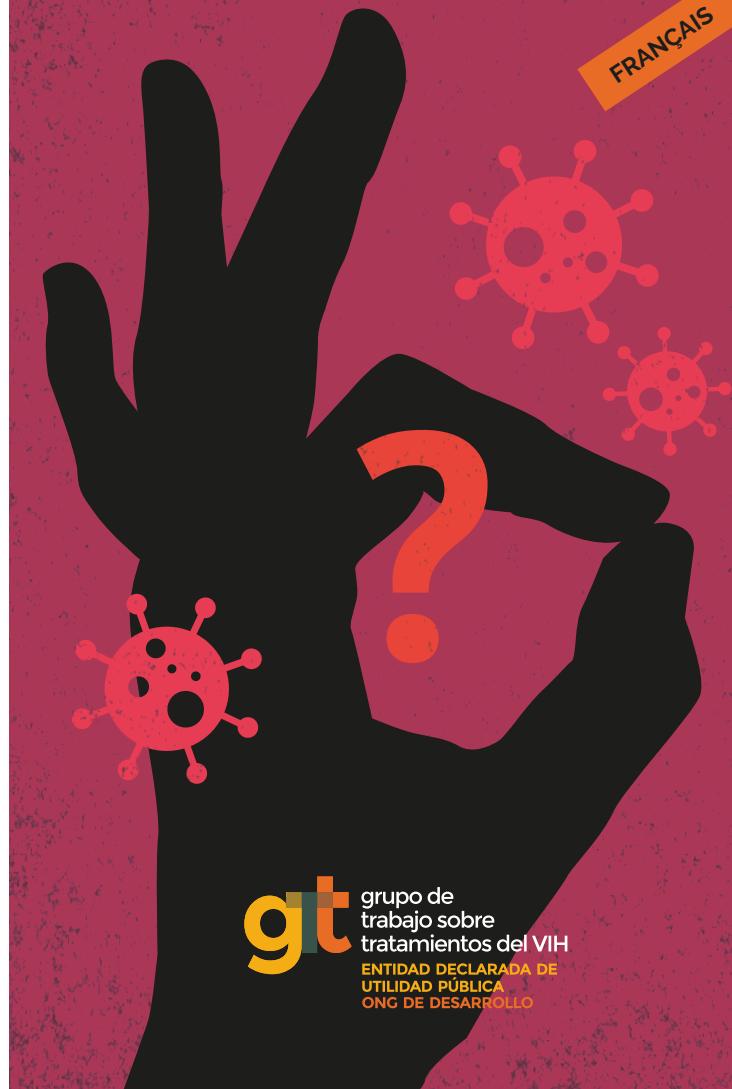
Subvencionado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid (Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025, de la Consejería de Sanidad).



*Le contenu de ce matériel informatif relève de la responsabilité exclusive de l'organisme.  
La Communauté de Madrid n'en est pas responsable.*

# 13 Mythes sur le VIH

FRANÇAIS



gtt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA ONG DE DESARROLLO

# Mythes sur le VIH

- **MYTHE** : « Le VIH se transmet lors d'activités sociales quotidiennes, au travail ou dans la vie commune ».
- **RÉALITÉ** : Le VIH ne se transmet que lorsque certains fluides corporels (sang, sperme ou sécrétions vaginales) pénètrent dans le corps d'une autre personne. Il n'y a aucun risque à partager des couverts, des assiettes, des tasses, des serviettes, des salles de bain, ni à embrasser, serrer dans ses bras ou parler à une personne qui a le VIH.
- **MYTHE** : « Les moustiques et autres insectes peuvent transmettre le VIH ».
- RÉALITÉ** : Même si un insecte pique une personne avec le VIH et transporte du sang infecté, le virus ne peut pas survivre dans l'insecte ni se transmettre à une autre personne lorsque celui-ci pique à nouveau.
- **MYTHE** : « Je n'ai pas besoin de prendre de médicaments antirétroviraux tant que je ne me sens pas malade ».
- **RÉALITÉ** : Le VIH endommage votre système immunitaire, même si vous ne vous sentez pas malade. Prendre des antirétroviraux dès le début aide à protéger votre système immunitaire et prévient de futures maladies opportunistes graves ou des dommages irréversibles.
- **MYTHE** : « Les médicaments contre le VIH sont pires que la maladie. »
- **RÉALITÉ** : Sans traitement, la plupart des personnes avec le VIH développent le sida et peuvent mourir en quelques années. Les antirétroviraux permettent de mener une vie longue et saine. De plus, les professionnels de la santé effectuent des contrôles réguliers pour s'assurer que votre santé est sous contrôle.

**Le VIH a fait l'objet de nombreuses idées fausses qui ont généré peur, confusion et préjugés.**

**Nous vous aidons ici à distinguer les mythes de la réalité, grâce à des informations claires.**

## Comment prévenir le VIH ?



- Utilisez un préservatif lors de tous vos rapports sexuels.



- Faites-vous dépister régulièrement.



- Ne partagez pas de seringues ou d'objets qui auraient pu être en contact avec du sang.



- Si vous n'avez pas le VIH et que vous avez des rapports sexuels non protégés, discutez avec votre médecin des deux options suivantes :

- **PrEP (prophylaxie pré-exposition):**  
Un comprimé à prendre avant d'être exposé au virus afin d'éviter la transmission.

- **PEP (prophylaxie post-exposition):**  
Un traitement que vous devez commencer dans les 72 heures suivant un rapport sexuel non protégé.