

أسطير حول فيروس نقص المناعة البشرية VIH

عربي



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

13

أين يمكنك أن تجدها؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك.
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

الاهتمام عن طريق التعين:

شارع Gandia، موقع واحد (coworking Freeland) (مساحة عمل مشتركة في فريلاند)
أقرب محطات المترو: Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:
الهاتف: 12 03 28 683
البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:
الهاتف: 07 02 11 659

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

@gTtVIH
 @infodrogasvih

gtt.vih gtt_vih

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 2025/690, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).



www.gtt-vih.org

مشروع:

VIH e interculturalidad. 2025

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
الكتاب المعلم له ذي مقنعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

محتوى هذه المادة الإعلامية مسؤولية الجهة وحدها. لا تتحمل مقاطعة مدريد أي مسؤولية عن ذلك.

لقد أحاطت بالعديد من الأفكار الخاطئة حول فيروس نقص المناعة البشرية VIH، مما أدى إلى إثارة الخوف والارتباك والتحيز.

هنا نساعدك على التمييز بين الخرافة والواقع، بمعلومات واضحة.

كيف يمكنك الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية VIH؟

استخدم الواقي في جميع علاقاتك الجنسية.



قم بإجراء اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية VIH بانتظام.



لا تشارك الحقن أو أي أدوات قد تكون لامست الدم.



إذا لم تكن مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية VIH و كنت تمارس الجنس دون وقاية، فتحدث مع طبيبك عن هذين الخيارين:



الوقاية قبل التعرض(PrEP) ←

حبة دواء تتناولها قبل التعرض للفيروس لمنع انتقال العدوى.

الوقاية بعد التعرض(PEP) ←

العلاج الذي يجب أن تبدأه خلال 72 ساعة من ممارسة الجنس دون وقاية.

أساطير حول فيروس نقص المناعة البشرية VIH

← خرافة: “ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية VIH خلال الأنشطة الاجتماعية اليومية أو في العمل أو خلال العيش مع الآخرين.”

← الواقع: لا ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية VIH إلا عندما تدخل سوائل معينة من الجسم (الدم أو السائل المنوي أو الإفرازات المهبلية) إلى جسم شخص آخر. لا يوجد خطر في مشاركة أدوات المائدة والأطباق والأكواب والمناشف والحمامات، ولا في معانقة أو تقبيل أو التحدث مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية VIH.

← خرافة: “البعوض والحشرات الأخرى يمكن أن تنقل فيروس نقص المناعة البشرية VIH.”

← الواقع: حتى لو لدغت حشرة شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية VIH وحملت دمًا مصاباً، فإن الفيروس لا يمكنه البقاء على قيد الحياة في الحشرة أو الانتقال إلى شخص آخر عندما تلدغ مرة أخرى.

← خرافة: “لا أحتاج إلى تناول الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية حتى أشعر بالمرض.”

← الواقع: فيروس نقص المناعة البشرية VIH يدمر جهاز المناعة لديك، حتى لو لم تشعر بذلك مريض. يساعد تناول مضادات الفيروسات القهقرية منذ البداية على حماية نظامك الدفاعي ومنع الأمراض الانتهازية الخطيرة في المستقبل أو الأضرار التي لا يمكن إصلاحها.

← خرافة: “أدوية فيروس نقص المناعة البشرية VIH أسوأ من المرض نفسه.”

← الواقع: بدون علاج، يصاب معظم الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بمرض الإيدز وقد يتوفون في غضون بضع سنوات.

تسمح الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية بالعيش حياة طويلة وصحية. بالإضافة إلى ذلك، يقوم أخصائيو الرعاية الصحية فحوصات منتظمة للتأكد من أن صحتك تحت السيطرة.