

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:

Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:

Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

X @gTtVIH
@infodrogasvih

f gtt.vih
@gtt_vih

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025



www.gtt-vih.org

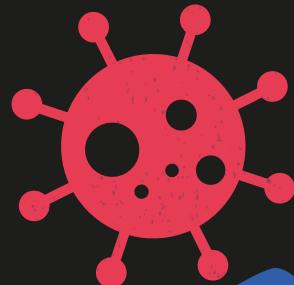
Subvencionado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid (Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025, de la Consejería de Sanidad).



*El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.*

12 ¿Cómo puedo saber si tengo una ITS?

CASTELLANO



gtt
grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA ONG DE DESARROLLO

¿Cómo puedo saber si tengo una ITS?

Una ITS puede no tener síntomas. Pero si notas algo diferente en tu cuerpo, podría ser una señal.

→ Síntomas en el pene o vagina:

- Flujo o secreción extraña por el pene o la vagina (color, olor o cantidad diferente).
- Dolor o ardor al orinar.
- Llagas o pequeñas heridas en el pene o cerca de él, en la vagina o en el ano (ya sean dolorosas o no).
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Picor, irritación, enrojecimiento o molestias en la zona genital.

→ Otros síntomas:

- Dolor en el bajo vientre.
- Dolor o hinchazón en los testículos.
- Dolor en la garganta si has tenido sexo oral.
- Picor o sangrado en el ano si has tenido sexo anal.
- Manchas o erupciones en el cuerpo que no desaparecen.

Usar condón en cada relación sexual es la mejor manera de prevenir las ITS. Revisa habitualmente tus zonas genitales para detectar posibles síntomas y, si los hay, acude al médico cuanto antes.



¿Qué hacer si tienes alguno de estos síntomas?

Si notas alguno de estos síntomas, no te asustes.

1. **Acude al médico o centro de salud.** La mayoría de las ITS se curan fácilmente si se tratan a tiempo.
2. **No tengas sexo hasta que sepas si tienes una ITS** para evitar que se transmita a otras personas.
3. **No te automediques.** Solo tu profesional sanitario puede proporcionarte el tratamiento correcto.
4. **Comunícate con tu pareja o parejas sexuales.** También podrían estar infectados y necesitar atención médica y tratamiento.