

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)

Estaciones de metro más cercanas:

Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:

Tel. 683 28 03 12

e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:

Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
 gtt.vih
 @infodrogasvih

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025

gtt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

www.gtt-vih.org

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).



El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

11 Herpes simple

CASTELLANO



gtt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Herpes simple

¿Qué síntomas tiene?

- **Ampollas o llagas dolorosas en la boca o en la zona genital.** Con menos frecuencia, pueden aparecer llagas alrededor del ano, las nalgas o la parte superior de los muslos.
- **Picazón, sensación de hormigueo o ardor** en la zona donde aparecerán las ampollas.
- **Las ampollas luego revientan**, generalmente **dejando llagas** que se curan de forma gradual sin dejar cicatrices.
- A veces, **se puede sentir fiebre o dolor en el cuerpo.**

El herpes genital suele consistir en brotes o episodios, intercalados con períodos sin síntomas.

¿Cómo se transmite?

Se transmite **por el contacto de piel con piel** en el sexo vaginal, oral o anal, especialmente cuando hay llagas o ampollas.

Es importante saber que **la transmisión también puede ocurrir cuando no hay síntomas visibles**, aunque el riesgo es menor.

El herpes simple es un virus que se transmite por contacto sexual. La infección no se cura, pero se pueden controlar los brotes y los síntomas.



¿Cómo se diagnostica?

El médico puede identificar el virus del herpes basándose en la apariencia de las lesiones (llagas o ampollas). **Se puede tomar una muestra de la zona afectada para un diagnóstico preciso.**



¿Cómo se trata?

No hay tratamiento para curar el herpes de forma definitiva. Sin embargo, existen medicamentos que permiten reducir la frecuencia y la gravedad de los brotes y los síntomas.

Existen cremas o parches que pueden acelerar la curación de las llagas.



¿Cómo se previene?

Los preservativos reducen el riesgo de transmisión, pero no eliminan por completo el contacto piel con piel.



Evita el contacto sexual en caso de síntomas o presencia de llagas o ampollas.