

# ¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. ¡Estamos para ti!

## Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)  
Estaciones de metro más cercanas:  
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:

Tel. 683 28 03 12

e-mail: [madrid@gtt-vih.org](mailto:madrid@gtt-vih.org)

Contacto para atención jurídica:

Tel. 659 11 02 07

## Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH

@infodrogasvih

 gtt.vih

 gtt\_vih

Proyecto:  
VIH e interculturalidad. 2025

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Subvencionado por la Dirección  
General de Salud Pública  
de la Comunidad de Madrid  
(Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025,  
de la Consejería de Sanidad).

SUBVENCIONADA 0,7% IRPF:



Comunidad  
de Madrid

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.  
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

# 11 Herpes simple

CASTELLANO

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

# Herpes simple

## ¿Qué síntomas tiene?

- **Ampollas o llagas dolorosas en la boca o en la zona genital.** Con menos frecuencia, pueden aparecer llagas alrededor del ano, las nalgas o la parte superior de los muslos.
- **Picazón, sensación de hormigueo o ardor** en la zona donde aparecerán las ampollas.
- **Las ampollas luego revientan,** generalmente **dejando llagas** que se curan de forma gradual sin dejar cicatrices.
- A veces, **se puede sentir fiebre o dolor en el cuerpo.**

El herpes genital suele consistir en brotes o episodios, intercalados con períodos sin síntomas.

## ¿Cómo se transmite?

Se transmite **por el contacto de piel con piel** en el sexo vaginal, oral o anal, especialmente cuando hay llagas o ampollas.

Es importante saber que **la transmisión también puede ocurrir cuando no hay síntomas visibles**, aunque el riesgo es menor.

**El herpes simple es un virus que se transmite por contacto sexual. La infección no se cura, pero se pueden controlar los brotes y los síntomas.**



## ¿Cómo se diagnostica?

El médico puede identificar el virus del herpes basándose en la apariencia de las lesiones (llagas o ampollas). **Se puede tomar una muestra de la zona afectada para un diagnóstico preciso.**



## ¿Cómo se trata?

**No hay tratamiento para curar el herpes de forma definitiva.** Sin embargo, existen medicamentos que permiten reducir la frecuencia y la gravedad de los brotes y los síntomas.

Existen cremas o parches que pueden acelerar la curación de las llagas.



## ¿Cómo se previene?

**Los preservativos reducen el riesgo de transmisión,** pero no eliminan por completo el contacto piel con piel.

**Evita el contacto sexual** en caso de síntomas o presencia de llagas o ampollas.

