

الهرس البسيط 11

عربي



gt

grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

أين يمكنك أن تجدها؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك.
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

الاهتمام عن طريق التعين:

شارع Gandia، موقع واحد A 9
(مساحة عمل مشتركة في فريلاند) (coworking Freeland)
أقرب محطات المترو:
Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 12 03 28 683
البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:
الهاتف: 07 02 11 659

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

X @gTtVIH
@infodrogasvih

f gtt.vih
gtt_vih

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 2025/690, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).



مشروع:

VIH e interculturalidad. 2025

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
الكتاب المعنون أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

www.gtt-vih.org

محتوى هذه المادة الإعلامية مسؤولة الجهة وحدها. لا تتحمل مقاطعة مدريد أي مسؤولية عن ذلك.

الهربس البسيط هو فيروس ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. لا يمكن علاج العدوى، ولكن يمكن السيطرة على النوبات والأعراض.

كيف يتم تشخيصه؟

يمكن للطبيب تحديد فيروس الهربس بناءً على مظاهر الآفات (القرح أو البثور). يمكنأخذ عينة من المنطقة المصابة للحصول على تشخيص دقيق.



كيف يتم علاجه؟

لا يوجد علاج لشفاء الهربس. ومع ذلك، هناك أدوية تسمح بتقليل تكرار وشدة النوبات والأعراض.



كيف يتم الوقاية منه؟

تقلل الواقيات الذكورية من خطر انتقال العدوى، ولكنها لا تمنع تماماً الاتصال الجلدي. تجنب الاتصال الجنسي في حالة ظهور الأعراض أو وجود تقرحات أو بثور.



الهربس البسيط

ما هي أعراضه؟

◀ **بثور أو تقرحات مؤلمة في الفم أو المنطقة التناسلية.** في حالات أقل شيوعاً، قد تظهر تقرحات حول الشرج أو الأرداف أو الجزء العلوي من الفخذين.

◀ **حكة أو إحساس بالوخز أو الحرقان في المنطقة التي ستطاير فيها البثور.**

◀ **تنفجر البثور بعد ذلك، وتختلف عادةً تقرحات تلتئم تدريجياً دون أن تترك ندوباً.**

◀ **في بعض الأحيان، قد تشعر بالحمى أو ألم في الجسم.**

عادةً ما يتكون الهربس التناسلي من نوبات أو حالات، تتخللها فترات بدون أعراض.

كيف ينتقل؟

ينتقل عن طريق ملامسة الجلد للجلد أثناء الجماع المهبلي أو الفموي أو الشرجي، خاصةً عند وجود تقرحات أو بثور.

من المهم معرفة أن العدوى يمكن أن تنتقل أيضاً في حالة عدم وجود أعراض ظاهرة، على الرغم من أن خطر الإصابة يكون أقل.