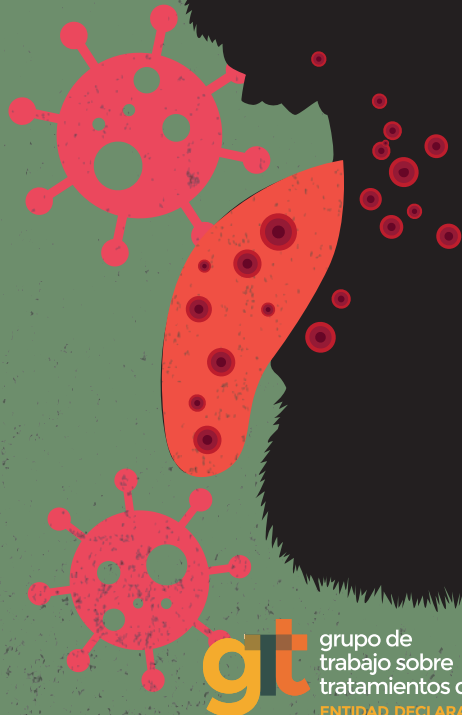


# 11 الهربس البسيط

عربي



**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

## أين يمكنك أن تجدنا ؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص  
المناعة البشرية VIH ورعايتك ونوعية حياتك.  
لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة  
أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

### الاهتمام عن طريق التعيين :

شارع Gandia غانديا، موقع واحد A 9  
(مساحة عمل مشتركة في فريلاند) (coworking Freeland)  
أقرب محطات المترو:  
Pacífico (y L6 L1) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 12 03 28 683

البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:

الهاتف: 07 02 11 659

### تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:



@gTtVIH

@infodrogasvih



gtt.vih



gtt\_vih

Subvencionado por la Dirección  
General de Salud Pública  
de la Comunidad de Madrid  
(Orden 2025/690, de 22 de abril de 2025,  
de la Consejería de Sanidad).



مشروع:

VIH e interculturalidad. 2025



grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
الكيان المعلن أنه ذو منفعة عامة  
منظمة غير حكومية للتنمية

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

محتوى هذه المادة الإعلامية مسؤولية الجهة وحدها. لا تتحمل مقاطعة مدريد أي مسؤولية عن ذلك.

# الهربس البسيط

ما هي أعراضه؟

← **بثور أو تقرحات مؤلمة في الفم أو المنطقة التناسلية.** في حالات أقل شيوعًا، قد تظهر تقرحات حول الشرج أو الأرداف أو الجزء العلوي من الفخذين.

← **حكة أو إحساس بالوخز أو الحرقان في المنطقة** التي ستظهر فيها البثور.

← **تنفجر البثور بعد ذلك، وتخلف عادةً تقرحات** تلتئم تدريجيًا دون أن تترك ندوبًا.

← **في بعض الأحيان، قد تشعر بالحمى أو ألم في الجسم.**

عادة ما يتكون الهربس التناسلي من نوبات أو حالات، تتخللها فترات بدون أعراض.

## كيف ينتقل؟

ينتقل **عن طريق ملامسة الجلد للجلد** أثناء الجماع المهبلي أو الفموي أو الشرجي، خاصةً عند وجود تقرحات أو بثور.

من المهم معرفة أن العدوى **يمكن أن تنتقل أيضًا في حالة عدم وجود أعراض ظاهرة**، على الرغم من أن خطر الإصابة يكون أقل.

الهربس البسيط هو فيروس ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. لا يمكن علاج العدوى، ولكن يمكن السيطرة على النوبات والأعراض.

## كيف يتم تشخيصه؟



يمكن للطبيب تحديد فيروس الهربس بناءً على مظهر الآفات (القرح أو البثور). يمكن أخذ عينة من المنطقة المصابة للحصول على تشخيص دقيق.

## كيف يتم علاجه؟



لا يوجد علاج لشفاء الهربس. ومع ذلك، هناك أدوية تسمح بتقليل تكرار وشدة النوبات والأعراض.

## كيف يتم الوقاية منه؟



تقلل الواقيات الذكرية من خطر انتقال العدوى، ولكنها لا تمنع تمامًا الاتصال الجلدي. تجنب الاتصال الجنسي في حالة ظهور الأعراض أو وجود تقرحات أو بثور.

