

INGLÉS
ENGLISH

PORTUGUÊS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

FRANÇAIS

VH

ÉDITION 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Santé mentale, migration et VIH



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH

Santé mentale, migration et VIH

Vivre avec le VIH – ou après un diagnostic récent – ou déménager dans un autre pays peut avoir un impact émotionnel important. Si les deux situations se produisent en même temps, les effets peuvent être encore plus durs.

Même si aujourd'hui le VIH permet de mener une vie similaire à celle du reste de la population, le diagnostic reste difficile en raison de la stigmatisation, de la nécessité d'un traitement à vie, de la peur du rejet et des complications médicales possibles.



D'autre part, partir vivre dans un autre pays est également un événement émotionnellement bouleversant, un **deuil**, qui nécessite une période **d'adaptation**. Dans de nombreux cas, lorsque la migration a été forcée en raison de conflits, de persécutions ou d'un manque de médicaments, un **traumatisme** se produit.

Ces expériences ont des effets similaires et une aide extérieure peut être nécessaire, surtout lorsqu'elles se produisent simultanément :

- 01 Deuil
- 02 Adaptation
- 03 Traumatisme
- 04 Migration+ VIH



Deuil

Il s'agit d'une **réaction naturelle et prévisible à la perte**, qui peut provoquer de la tristesse, de la douleur, de la colère, de la frustration, de l'anxiété, de la culpabilité, de la solitude, de la confusion, du déni...

Pertes dues à la **MIGRATION**

- famille et amis
- la langue
- la terre, le foyer
- le statut social
- les risques juridiques et administratifs liés à la migration
- le statut professionnel
- le contact avec le groupe ethnique auquel on appartient

Pertes dues au **VIH**

- la santé
- la vision de l'avenir
- les relations affectives
- la confiance en soi
- vie sexuelle



Adaptation

L'arrivée dans un nouveau pays et un diagnostic de VIH impliquent tous deux un processus d'adaptation **important** à une nouvelle situation.

Adaptation au PAYS D'ACCUEIL

- créer de nouveaux réseaux de soutien : amis
- accès à un nouveau système de santé
- situation socio-économique instable
- recherche d'un logement et d'un emploi
- attentes non satisfaites

Adaptation à la **VIE AVEC LE VIH**

- stigmatisation
- sentiment de culpabilité
- manque d'informations sur le VIH
- médicaments et visites à l'hôpital
- cacher le fait d'avoir le VIH



Traumatisme

Les **expériences négatives et douloureuses** qu'une personne vit au cours de sa vie peuvent avoir des effets profonds et durables sur ses sentiments et son comportement. Cela peut entraîner des problèmes de santé mentale à long terme.

Traumatismes liés À LA MIGRATION

- guerres
- les conflits politiques
- catastrophes
- insécurité
- le voyage vers le pays de destination
- xénophobie

Traumatismes liés AU DIAGNOSTIC

- le diagnostic lui-même
- harcèlement
- persécution
- menaces de mort
- discrimination dans le milieu médical
- manque de médicaments



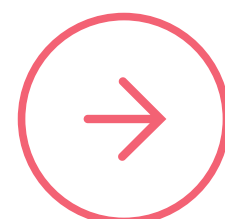
En outre, certains **éléments peuvent influencer la manière dont les migrants font face au diagnostic du VIH**. Parmi ceux-ci, on peut citer :

- le niveau de **connaissance et d'information sur le VIH**
- les **croyances religieuses**
- **le genre**, car les femmes rencontrent généralement plus de difficultés

Nous savons à quel point il peut être compliqué de migrer vers un autre pays lorsqu'on a le VIH. Il existe de nombreuses organisations qui peuvent vous fournir des outils et vous accompagner dans ce processus. Ces organisations offrent un soutien émotionnel de la part d'autres migrants avec le VIH qui vivent en Espagne depuis longtemps, un traitement psychologique gratuit et des groupes de soutien avec d'autres personnes dans la même situation que vous. **Si vous avez besoin d'aide, adressez-vous à une association de la ville où vous résidez.**



Migration + VIH



Deuil

Deuil migratoire

Perte de santé

Adaptation

Conditions du
nouveau pays

Adaptation / Diagnostic
Traitement / Adhésion

Traumatisme

Diagnostic
Discrimination

Politique / Sérophobie
Homophobie / Persécution

Soutien émotionnel

ENVIRONNEMENT

COMMUNAUTAIRE

Pairs

Groupe de soutien

Soutien psychologique





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



COLABORA



VH