

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



EDICIÓN 2025

الصحة النفسية
الهجرة وفيروس VIH



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



الصحة النفسية ، الهجرة وفيروس VIH

قد يكون للتعايش مع فيروس VIH (أو لحظة التشخيص) أو الانتقال إلى بلد آخر تأثير عاطفي كبير، وإذا تزامنت الحالتان، فقد تكون الآثار أشد حدة.

على الرغم من أن فيروس VIH يمكن الناس الآن منعيش حياة تُشبه حياة بقية السكان، إلا أن تشخيصه لا يزال صعباً بسبب الوصمة الإجتماعية، الحاجة إلى علاج مدى الحياة، الخوف من الرفض، والمضاعفات الطبية المحتملة.



من ناحية أخرى، يُعدّ الإِنتقال إلى بلد آخر تجربةً مؤثرةً عاطفياً، فترة حزن، تستلزم فترة للتكييف. غالباً ما يحدث الصدمة النفسية عند الهجرة المرغمة بسبب النزاع، الإِضطهاد أو نقص الأدوية.

تشابه هذه التجارب في آثارها، وقد تكون المساعدة الخارجية ضرورية، خاصة عند حدوثها في آنٍ واحد:

01 حزن

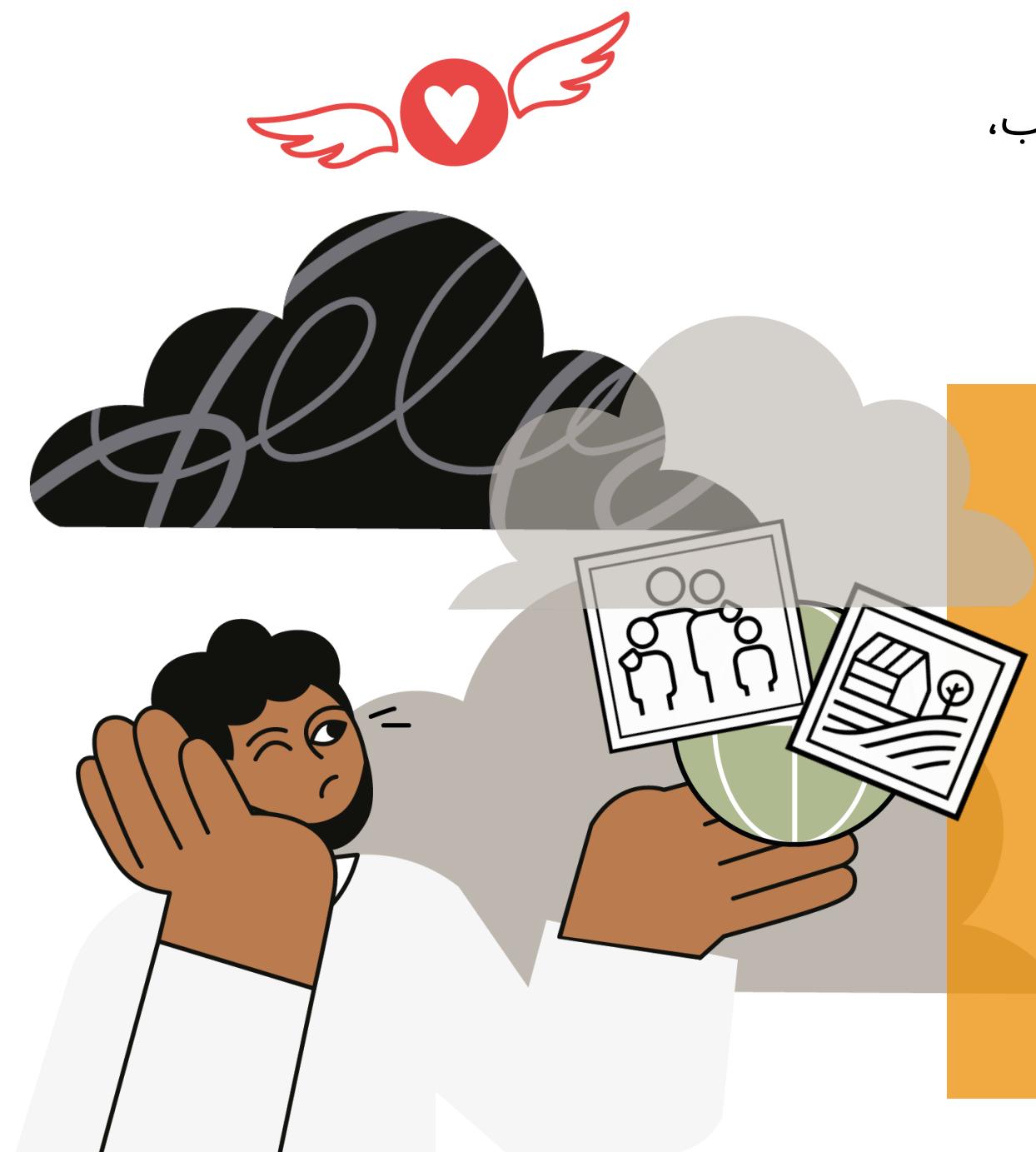
02 تكيف

03 صدمة نفسية

04 الهجرة وفيروس VIH

حزن

هو إستجابة طبيعية متوقعة للفقدان، وقد يُسبب حزن ،ألم ،اغضب إحباط، قلق ،شعور بالذنب، وحدة ،ارتباك إنكار، إلخ.



الخسائر الناجمة عن فيروس VIH

- الصحة
- الرؤية المستقبلية
- العلاقات العاطفية
- الثقة بالنفس
- الحياة الجنسية

خسائر ناجمة عن الهجرة

- عائلة وأصدقاء
- اللغة
- الأرض والوطن
- الوضع الاجتماعي
- المخاطر القانونية والإدارية للهجرة
- الوضع المهني
- التواصل مع المجموعة العرقية



تكييف

يُمثل كلٌّ من الوصول إلى بلد جديد والإصابة بفيروس VIH عملية تكيف مهمة مع الوضع الجديد.

صدمة نفسية

يمكن لـ **التجارب السلبية والمؤلمة** التي يمر بها الشخص في حياته أن تخلف آثاراً عميقة ودائمة على مشاعره أو سلوكه. وقد يؤدي ذلك إلى مشاكل صحية نفسية طويلة الأمد.



صدمات مرتبطة بالتشخيص

- التشخيص نفسه
- تحريض
- إضطهاد
- تهديد بالقتل
- تمييز في مجال الرعاية الصحية
- نقص الأدوية

صدمات متعلقة بالهجرة

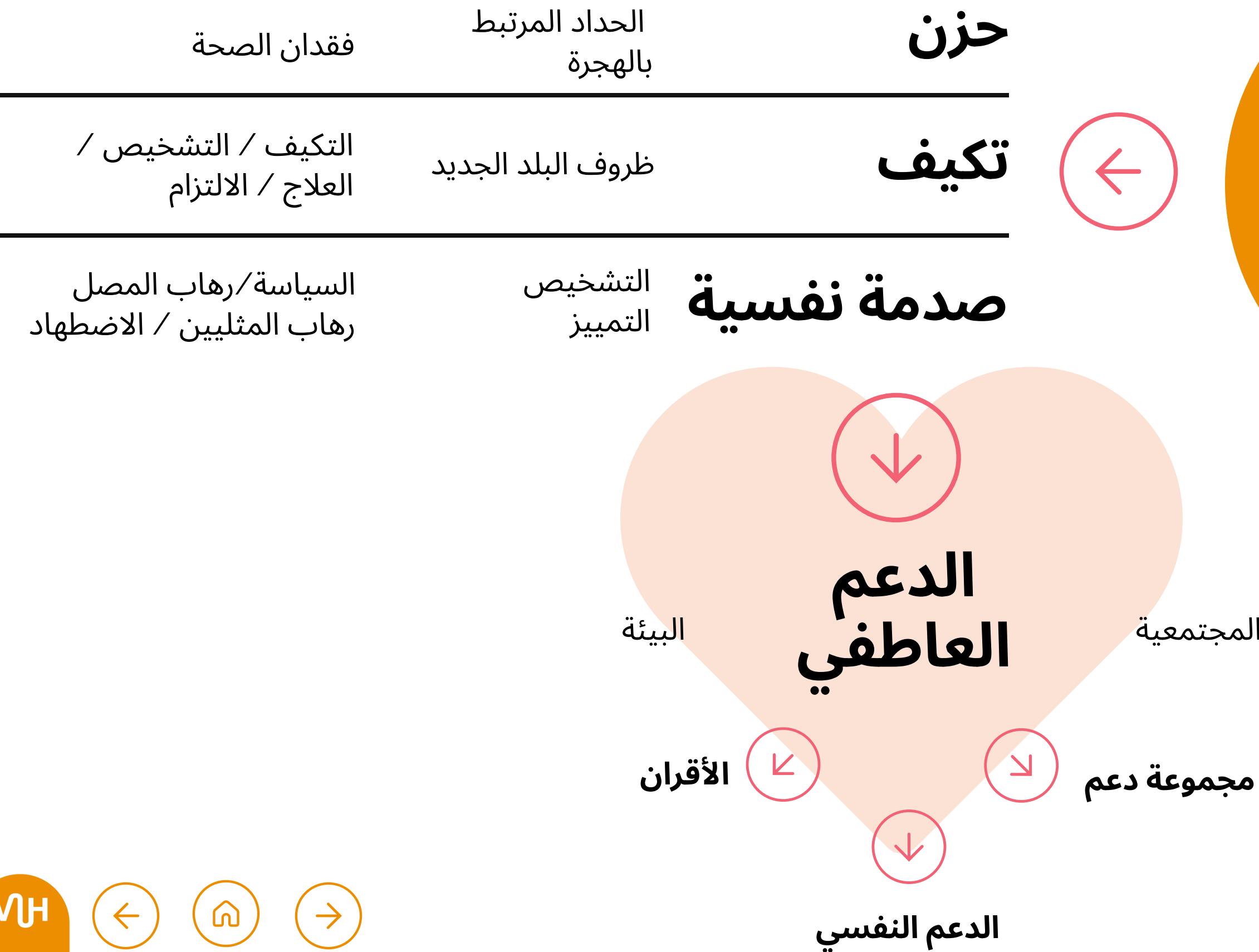
- حروب
- صراعات سياسية
- كوارث
- إنعدام الأمن
- الرحالة إلى بلد المقصد
- كراهية الأجانب

بالإضافة إلى ذلك، هناك عوامل معينة قد تؤثر على كيفية تعامل المهاجرين مع تشخيص إصابتهم بفيروس VIH. وتشمل هذه العوامل:

- مستوى معرفتهم ومعلوماتهم حول فيروس VIH
- معتقداتهم الدينية
- الجنس، إذ تواجه النساء صعوبات أكبر

علم مدى صعوبة الهجرة إلى بلد آخر مع الإصابة بفيروس VIH. هناك العديد من المنظمات التي يمكنها تزويتك بالأدوات الازمة ودعمك خلال هذه المرحلة. تقدم هذه المنظمات الدعم النفسي من مهاجرين آخرين مصابين بفيروس VIH يقيمون في إسبانيا منذ فترة، بالإضافة إلى علاج نفسي مجاني، ومجموعات دعم مع آخرين يعيشون نفس وضعية. إذا كنت بحاجة إلى دعم، تواصل مع إحدى الجمعيات التي توجد في مدينتك.







GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

**Vall
d'Hebron**
Barcelona Campus Hospitalari

eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

SUBVENCIONA

COLABORA

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

VIH

