

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

CASTELLANO
ESPAÑOL

РУССКИЙ



ВЕРСИЯ 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

Планирование детей и ВИЧ

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VIH



Планирование детей и ВИЧ

Многие люди с ВИЧ уже стали родителями здоровых малышей без вируса. **Если ты планируешь детей, то найдёшь полезную информацию в этом буклете.**

01 ЕСЛИ ТЫ ЖЕНЩИНА С ВИЧ

02 ЕСЛИ ТЫ МУЖЧИНА С ВИЧ

03 ВАЖНО



01

ЕСЛИ ТЫ ЖЕНЩИНА С ВИЧ



Прием антиретровирусных препаратов во время беременности защитит твоё здоровье, а твоего ребенка – от ВИЧ.



Многие женщины могут родить естественным путем, не прибегая к кесареву.



Самый безопасный способ кормления малыша – искусственное вскармливание молочной смесью из бутылочки.

Что такое молочная смесь?

Молочная смесь – это специальное питание для новорожденных, которые по тем или иным причинам не могут питаться грудным молоком.

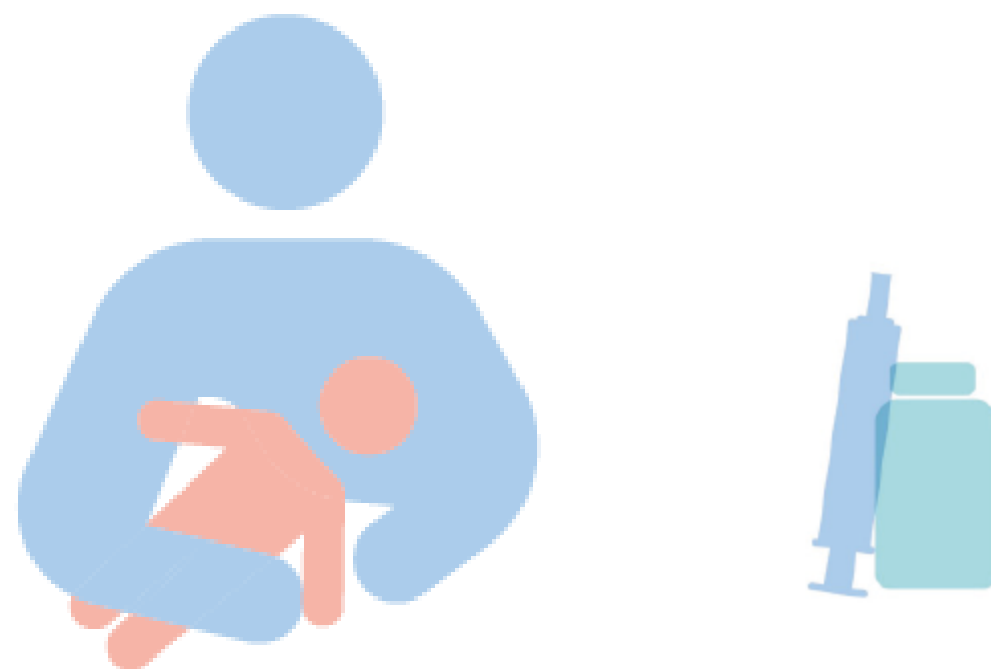
Молочные смеси продаются также в жидком виде, однако чаще всего это порошок, который нужно смешивать с кипячёной охлаждённой водой, строго следуя инструкциям на упаковке.

Ты думаешь о грудном вскармливании?

Другой вариант – кормить ребенка грудью, однако он не такой безопасный, как смесь.

Грудное вскармливание определённо имеет преимущества для тебя и ребенка. Поэтому если ты выберешь этот вариант, поговори с врачом или медсестрой, чтобы снизить возможные риски.





Кроме...

После родов малышу в течение некоторого времени нужно будет принимать антиретровирусные препараты. Это позволит свести все риски к минимуму



При условии следования всем рекомендациям вероятность.



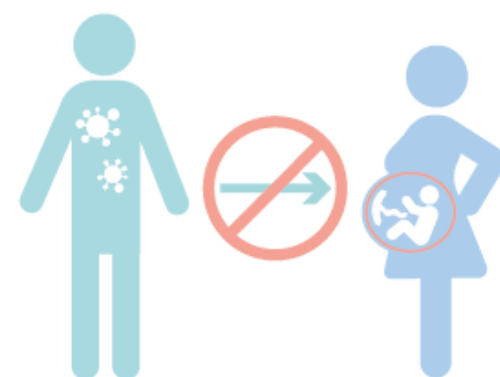
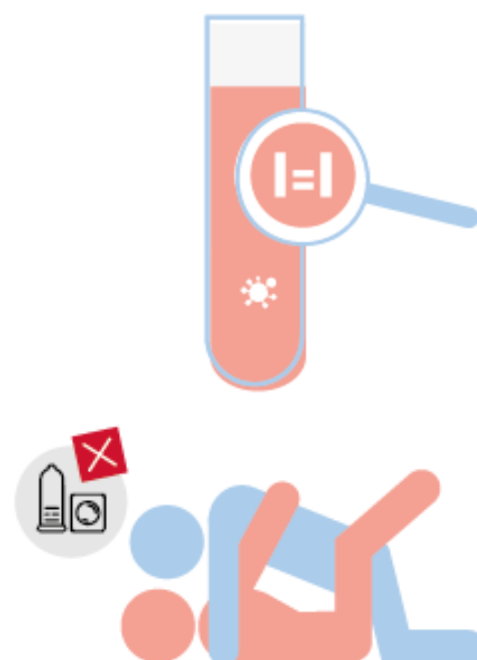
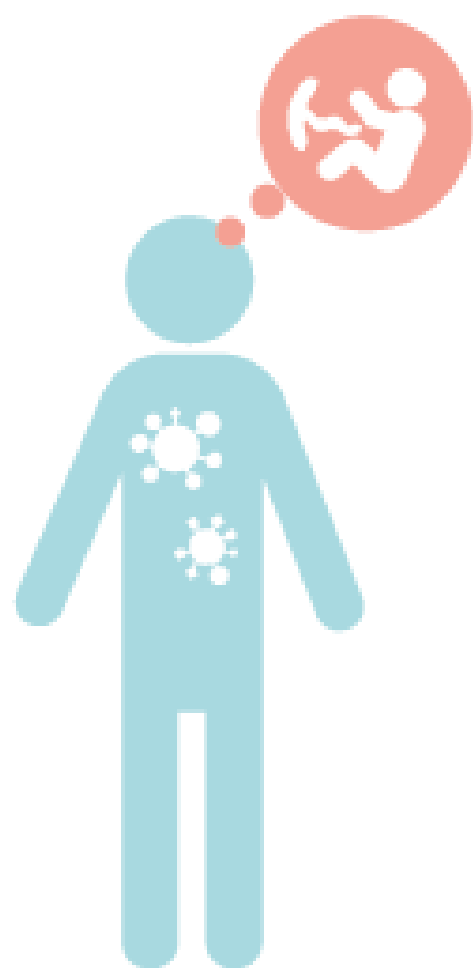
02

ЕСЛИ ТЫ МУЖЧИНА С ВИЧ

Если у тебя неопределяемая вирусная нагрузка (то есть вируса в крови очень мало) в течение как минимум шести месяцев, и ты принимаешь антиретровирусную терапию согласно предписаниям врача, нет риска, что ты заразишь свою партнёршу ВИЧ.

Это означает, что вы можете заниматься сексом без презерватива.

Если ты не можешь заразить ВИЧ свою партнёршу, значит, также не можешь передать вирус ребенку, если она забеременеет. То есть, в таком случае вирус ВИЧ не передаётся напрямую от отца плоду.



03

ВАЖНО

Очень много женщин с ВИЧ в Испании родили здоровых детей.

Антиретровирусные препараты защищают тебя и твоего малыша.

Если ты планируешь иметь детей, важно обсудить это как можно раньше с лечащим врачом или медсестрой.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



**POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



VIH