

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

ROMÂNĂ

VH

EDIȚIE 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

A avea un copil și HIV

gt

grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH



A avea un copil și HIV

Multe persoane care trăiesc cu HIV au avut copii care s-au născut sănătoși și fără virus. **Dacă vă gândiți să aveți un copil, în această fișă vom încerca să vă oferim informații utile.**

01 Dacă sunteți femeie și aveți HIV

02 Dacă sunteți bărbat și aveți HIV

03 Relevant



01

Dacă sunteți femeie și aveți HIV



Administrarea medicației antiretrovirale în timpul sarcinii va fi benefică pentru sănătatea dumneavoastră și va proteja copilul dumneavoastră de HIV.



Majoritatea femeilor pot avea o naștere naturală, fără a fi nevoie de cezariană.



Cea mai sigură modalitate de a vă hrăni copilul este cu biberonul, folosind lapte praf.

Ce este laptele praf?

Laptele praf **este un aliment special care se administrează bebelușilor atunci când nu pot consuma laptele matern.**

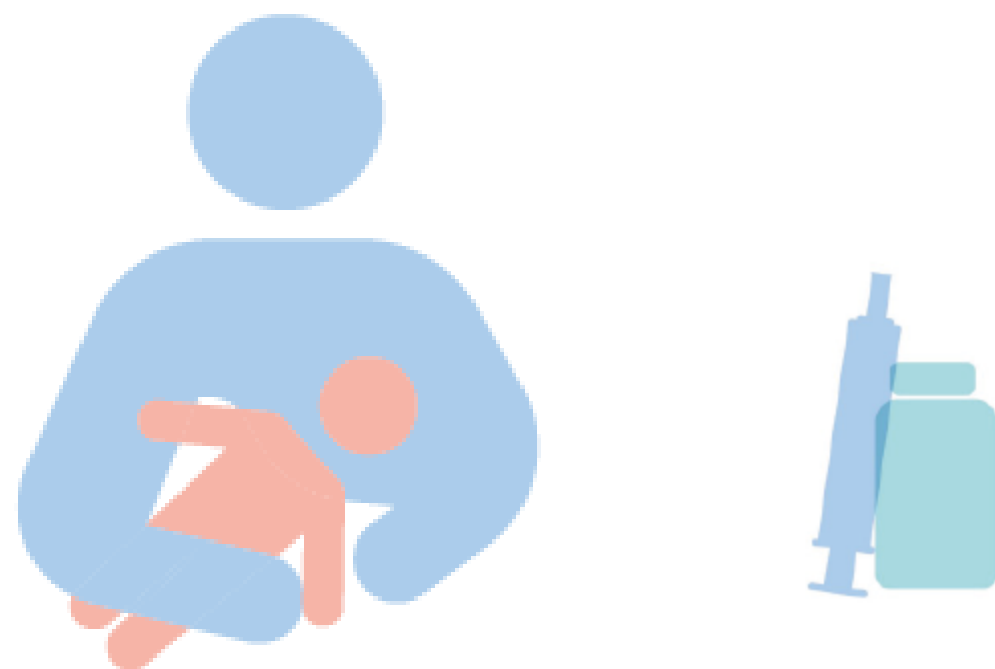
Deși există și variante lichide ale laptelui praf, **în majoritatea cazurilor acesta se prepară prin amestecarea unui praf** cu apă fiartă și răcită, respectând întocmai instrucțiunile de pe ambalaj.

Te gândești la alăptarea naturală?

Este posibil să vă puteți **hrăni copilul cu propriul lapte**, însă **acest lucru nu este la fel de sigur ca biberonul și laptele praf.**

Totuși, **alăptarea naturală are avantaje atât pentru dumneavoastră**, cât și pentru copil, astfel încât, dacă doriți să o faceți, este necesar să urmați sfatul echipei medicale care vă îngrijește pentru a reduce riscul la minim.





In afară de aceasta...

După naștere, **va fi necesar ca bebelușul să primească un medicament antiretroviral pentru o perioadă de timp.** În acest fel, riscul ca el să aibă HIV se reduce și mai mult.



Respectând toate recomandările, mai puțin de unul din 300 de bebeluși se va infecta cu HIV.



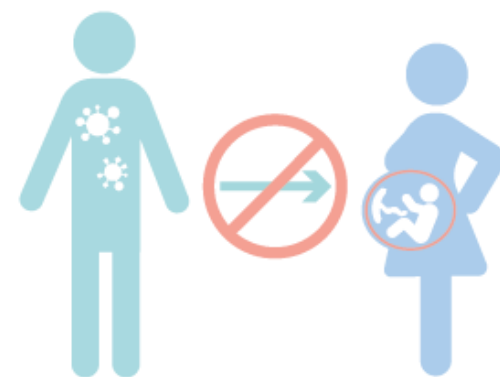
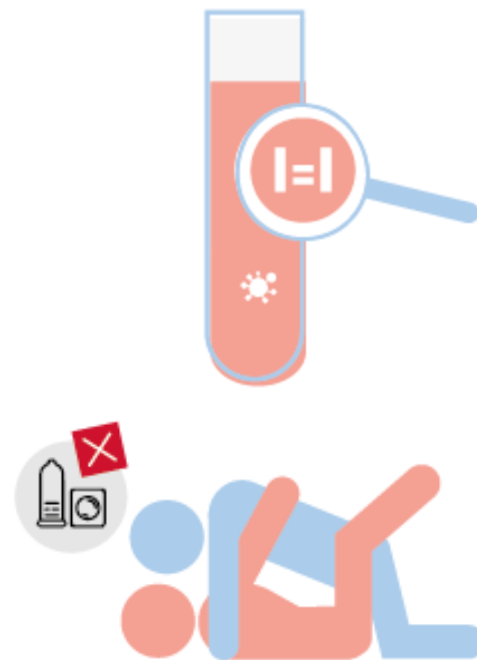
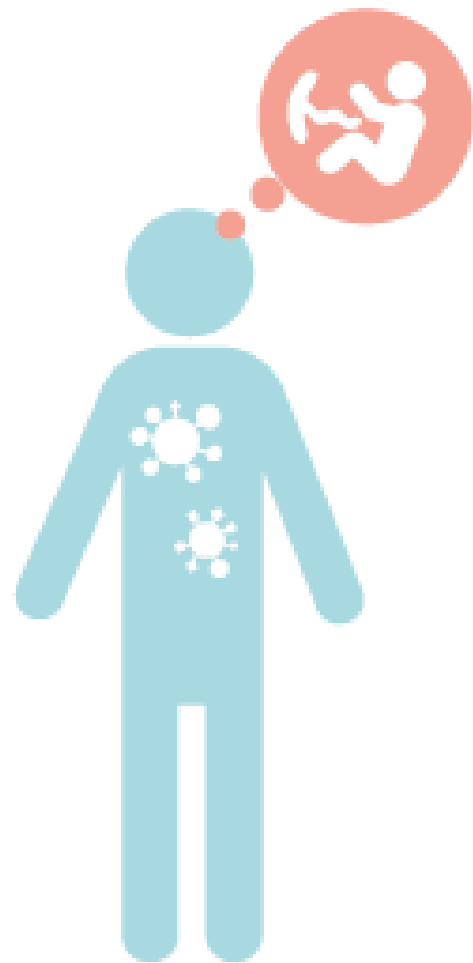
02

Dacă sunteți bărbat și aveți HIV

Dacă aveți o încărcătură virală indetectabilă (adică o cantitate foarte mică de virus în sânge) timp de cel puțin șase luni și luați tratamentul antiretroviral corespunzător, **nu există risc ca HIV** să fie transmis partenerului dumneavoastră în timpul actului sexual.

În aceste circumstanțe, **puteți avea relații sexuale fără a folosi prezervativul.**

Dacă HIV nu se transmite partenerului dumneavoastră, **atunci virusul nu poate fi transmis nici copilului** când partenera rămâne însărcinată. HIV nu se transmite direct de la tată la copil.



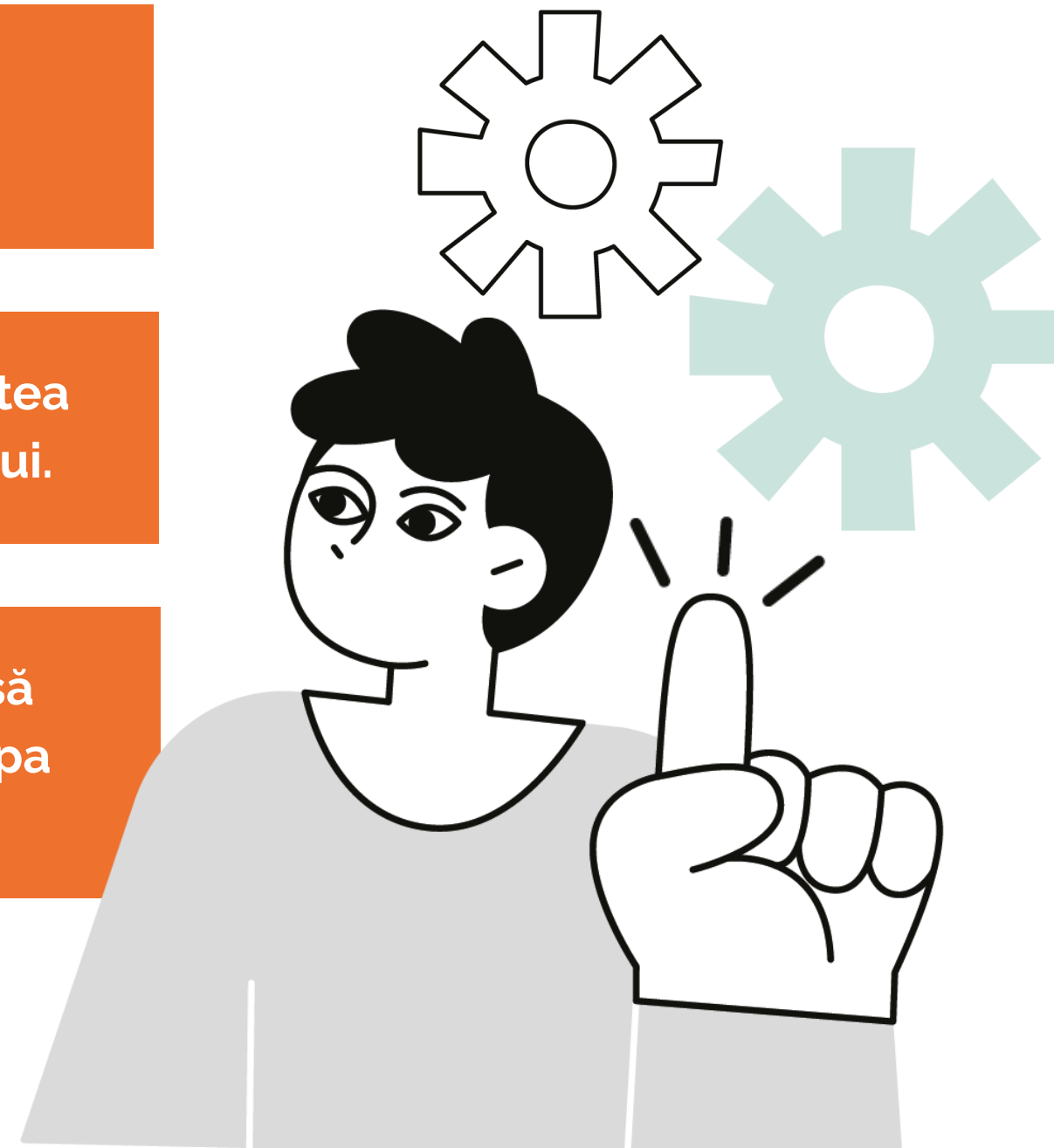
03

Relevant

În Spania, foarte multe femei cu HIV au avut copii sănătoși.

Medicamentele antiretrovirale protejează sănătatea dumneavoastră și, de asemenea, pe cea a copilului.

Dacă vă gândiți să aveți un copil, este important să vorbiți despre acest lucru cât mai curând cu echipa medicală.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLABORA



VH