

INGLÉS  
ENGLISH

FRANÇÉS  
FRANÇAIS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

RUSO  
РУССКИЙ

CASTELLANO  
ESPAÑOL

PORTUGUÊS

VH

EDIÇÃO 2025

# InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL **VIH**

## Ter um bebê e o VIH

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



VH



# Ter um bebé e o VIH

Muitas pessoas com o VIH tiveram bebés que nasceram saudáveis e sem o vírus. **Se estiveres a pensar ter um bebé, nesta ficha tentaremos fornecer-te informação útil.**

**01 Se fores mulher e tiveres o VIH**

**02 Se fores homem e tiveres o VIH**

**03 Em destaque**



VIH

01

## Se fores mulher e tiveres o VIH



**Tomar medicação antirretroviral durante a gravidez** será bom para a tua saúde e protegerá o teu bebé do VIH.



**A maioria das mulheres pode ter um parto natural**, sem necessitar de uma cesariana.



**A forma mais segura de alimentar o teu bebé é com biberão, usando fórmula infantil.**

## O que é a fórmula infantil?

Fórmula infantil **é um alimento que se dá aos bebés quando estes não podem tomar o leite da mãe.**

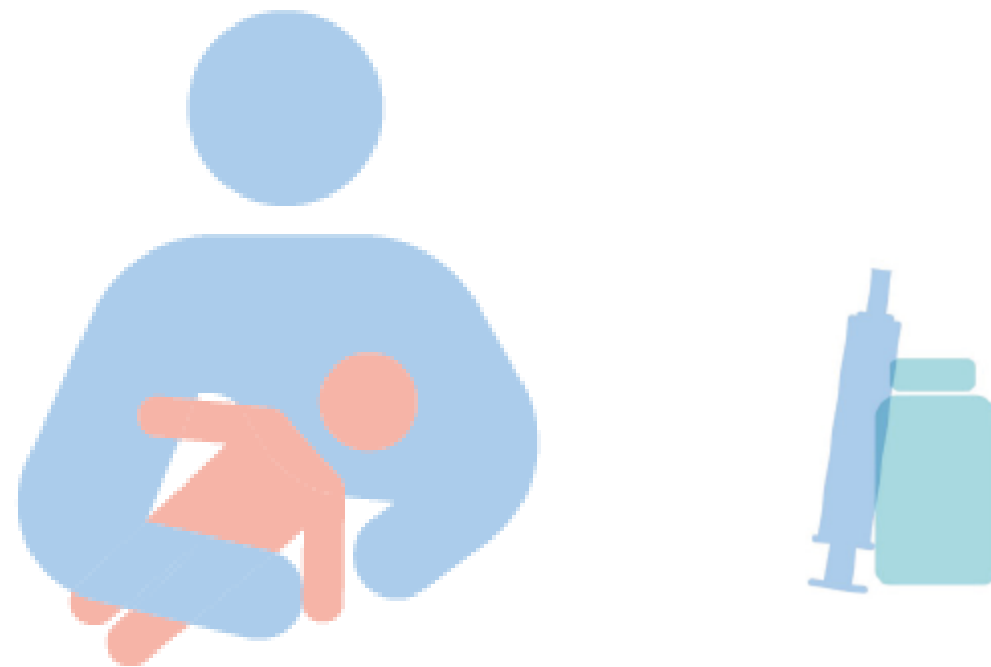
Ainda que existam versões líquidas deste leite de fórmula, **na maioria dos casos este prepara-se misturando um pó com água** previamente fervida e depois arrefecida, seguindo exatamente as instruções da embalagem.

## Você está pensando em amamentar?

É possível que possas **alimentar o bebé com o teu próprio leite**, ainda que **não seja tão seguro como o biberão e a fórmula infantil.**

Não obstante, **a amamentação natural apresenta vantagens para ti e para o bebé**, pelo que, **se o quiseres fazer**, é necessário contares com o seguimento da equipa médica que te atende de maneira a reduzir o risco o mais possível.





## Além do mais...

Quando o bebé nascer **é preciso dar-lhe um antirretroviral durante um tempo**. Deste modo, reduz-se ainda mais o risco deste ter o VIH



**Seguindo todos os conselhos, menos de um em cada 300 bebés se infetará pelo VIH.**



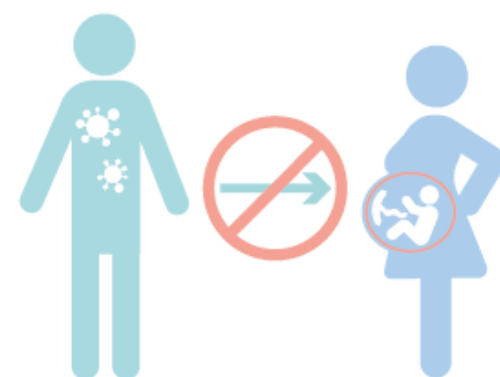
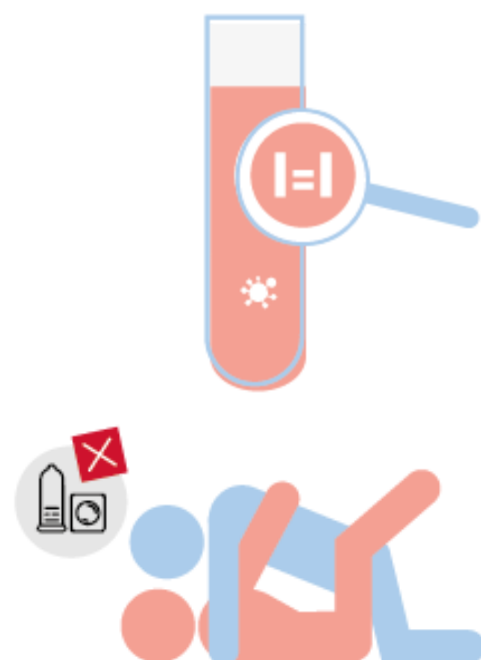
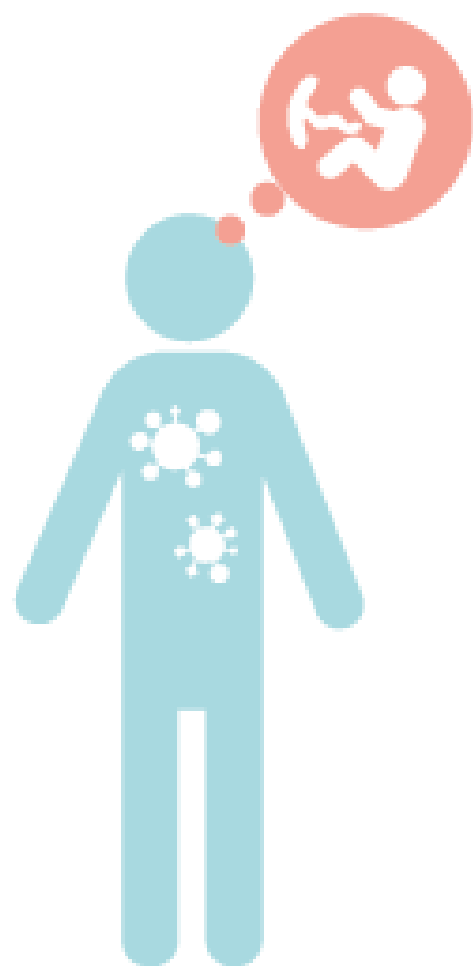
02

## Se fores homem e tiveres o VIH

Se tiveres uma carga viral indetetável (ou seja, muito pouca quantidade de vírus no sangue) durante pelo menos seis meses e fizeres o tratamento antirretroviral de forma adequada, **não existe risco de que o VIH** passe para a tua parceira durante as relações sexuais.

Nestas circunstâncias, **podeis praticar sexo sem necessidade de usar preservativo.**

**Se o VIH não se transmite à tua parceira, então também não poderá passar ao bebé** quando esta ficar grávida. O VIH não se transmite diretamente do pai ao bebé.



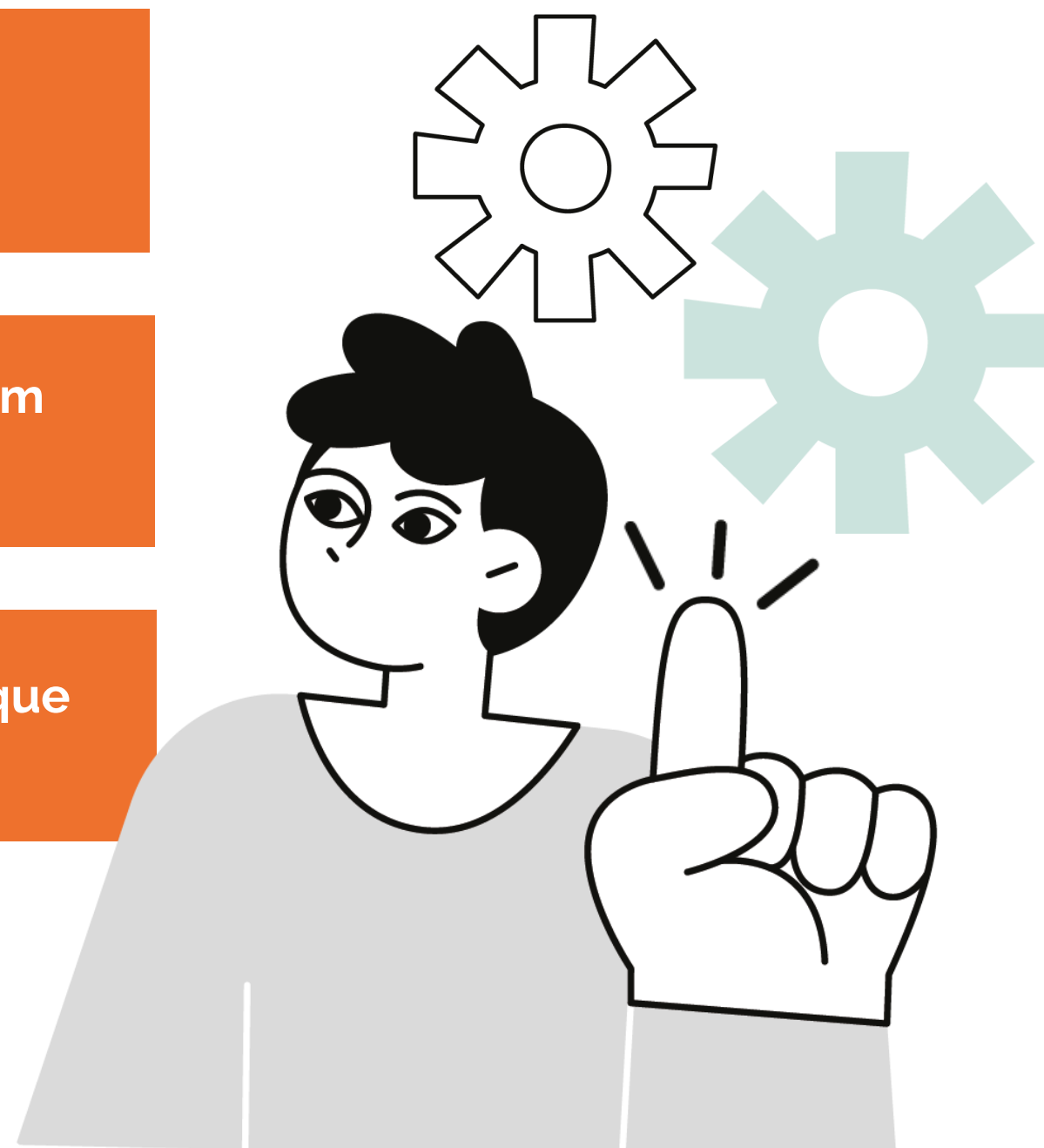
03

## Em destaque

Em Espanha, muitas mulheres com o VIH tiveram filhosãos.

Os antirretrovirais protegem a tua saúde e também a do teu bebé.

Se estiveres a pensar ter um bebé, é importante que fales disso com a equipa médica o quanto antes.





### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Igualtat  
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

### COLABORA



VH