

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

PORTUGUÊS



EDIÇÃO 2025



git grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
**ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO**

InfoVIHtal
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

Ter um bebé e o VIH



Ter um bebé e o VIH

Muitas pessoas com o VIH tiveram bebés que nasceram saúdes e sem o vírus. **Se estiveres a pensar ter um bebé, nesta ficha tentaremos fornecer-te informação útil.**

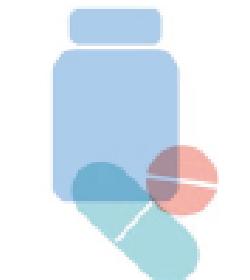
01 Se fores mulher e tiveres o VIH

02 Se fores homem e tiveres o VIH

03 Em destaque

01

Se fores mulher e tiveres o VIH



Tomar medicação antirretroviral durante a gravidez será bom para a tua saúde e protegerá o teu bebé do VIH.



A maioria das mulheres pode ter um **parto natural**, sem necessitar de uma cesariana.



A forma mais segura de alimentar o teu bebé é **com biberão, usando fórmula infantil**.

O que é a fórmula infantil?

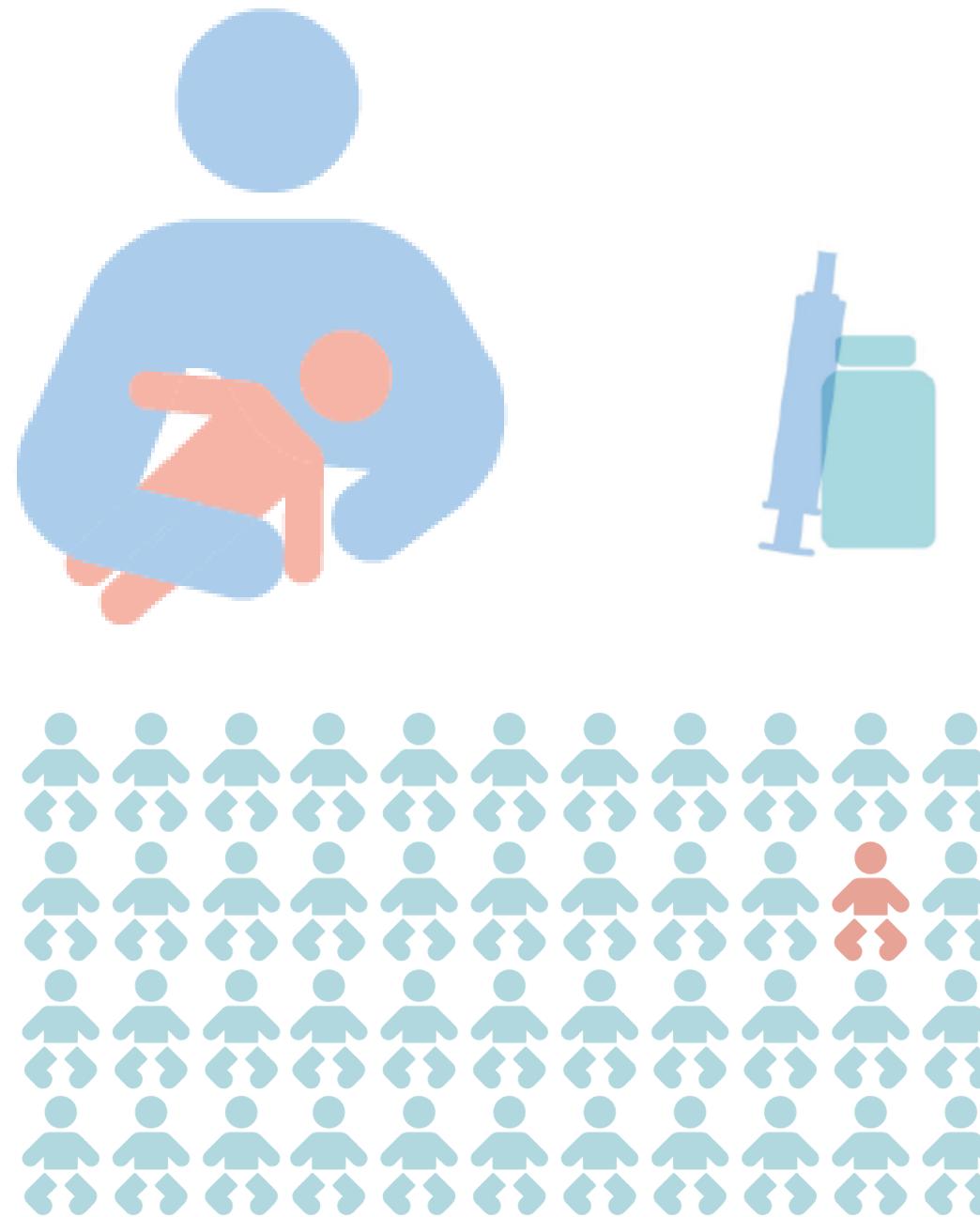
Fórmula infantil **é um alimento que se dá aos bebés quando estes não podem tomar o leite da mãe**.

Ainda que existam versões líquidas deste leite de fórmula, **na maioria dos casos este prepara-se misturando um pó com água** previamente fervida e depois arrefecida, seguindo exatamente as instruções da embalagem.

Você está pensando em amamentar?

É possível que possas **alimentar o bebé com o teu próprio leite**, ainda que **não seja tão seguro como o biberão e a fórmula infantil**.

Não obstante, **a amamentação natural apresenta vantagens para ti e para o bebé**, pelo que, **se o quiseres fazer**, é necessário contares com o seguimento da equipa médica que te atende de maneira a reduzir o risco o mais possível.



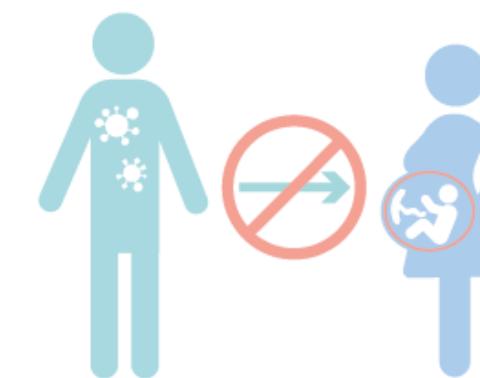
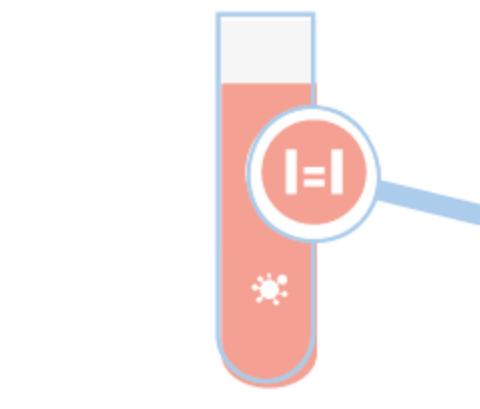
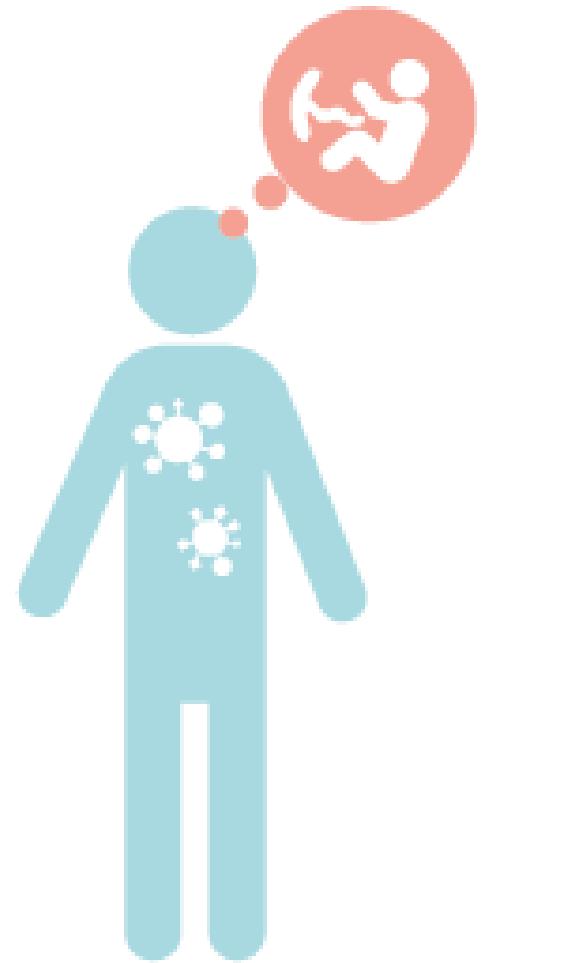
Além do mais...

Quando o bebé nascer **é preciso dar-lhe um antirretroviral durante um tempo**. Deste modo, reduz-se ainda mais o risco deste ter o VIH

Seguindo todos os conselhos, menos de um em cada 300 bebés se infetará pelo VIH.

02

Se fores homem e tiveres o VIH



Se tiveres uma carga viral indetectável (ou seja, muito pouca quantidade de vírus no sangue) durante pelo menos seis meses e fizeres o tratamento antirretroviral de forma adequada, não existe risco de que o VIH passe para a tua parceira durante as relações sexuais.

Nestas circunstâncias, **podeis praticar sexo sem necessidade de usar preservativo.**

Se o VIH não se transmite à tua parceira, então também não poderá passar ao bebé quando esta ficar grávida.
O VIH não se transmite diretamente do pai ao bebé.

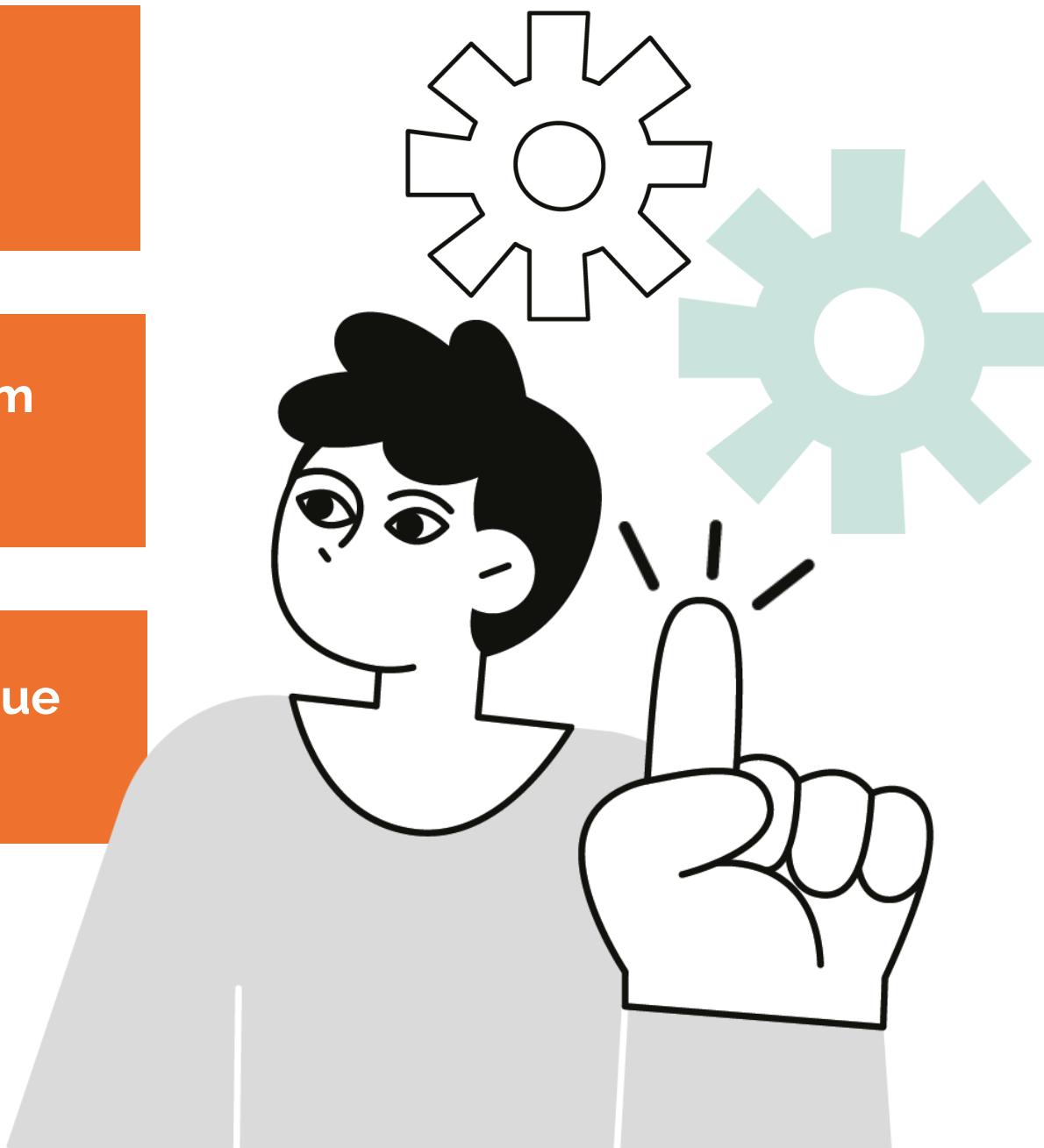
03

Em destaque

Em Espanha, muitas mulheres com o VIH tiveram filhos sãos.

Os antirretrovirais protegem a tua saúde e também a do teu bebé.

Se estiveres a pensar ter um bebé, é importante que fales disso com a equipa médica o quanto antes.





grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH,ITS,HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

Vall
d'Hebron
Barcelona Campus Hospitalari

eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

