

INGLÉS
ENGLISH

PORTUGUÊS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

FRANÇAIS

VH

ÉDITION 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

Avoir un bébé et le VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH



Avoir un bébé et le VIH

De nombreuses personnes avec le VIH ont eu des bébés en bonne santé et non infectés par le virus. **Si vous envisagez d'avoir un enfant, cette fiche vous fournira des informations utiles.**

01 Si vous êtes une femme et que vous avez le VIH

02 Si vous êtes un homme et que vous avez le VIH

03 À souligner



01

Si vous êtes une femme et que vous avez le VIH



Prendre des médicaments antirétroviraux pendant la grossesse sera bénéfique pour votre santé et protégera votre bébé contre le VIH.



La plupart des femmes peuvent accoucher naturellement, sans avoir besoin d'une césarienne.



La façon la plus sûre de nourrir votre bébé est de lui donner le biberon, avec du lait maternisé.

Qu'est-ce que le lait maternisé ?

Le lait maternisé **est un aliment spécial donné aux bébés lorsqu'ils ne peuvent pas boire le lait de leur mère.**

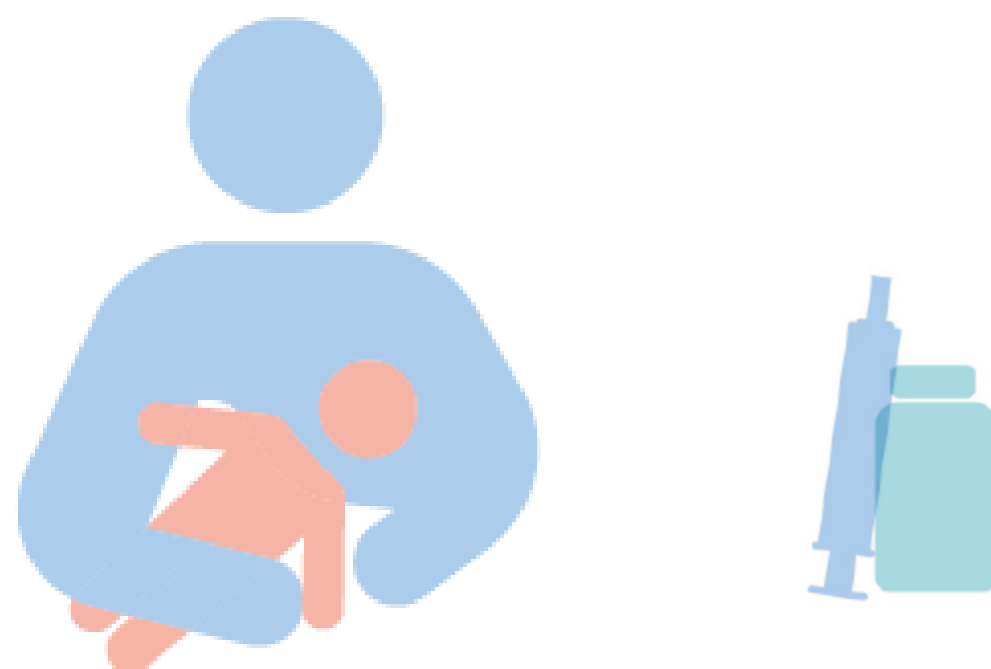
Bien qu'il existe des versions liquides du lait maternisé, dans la plupart des cas, **il est préparé en mélangeant une poudre avec de l'eau bouillie et refroidie**, en suivant exactement les instructions figurant sur l'emballage.

Envisagez-vous d'allaiter ?

Il est possible que **vous puissiez nourrir votre bébé avec votre propre lait**, mais ce **n'est pas aussi sûr que le biberon et le lait maternisé.**

Cependant, **l'allaitement naturel présente des avantages pour vous et votre bébé.** Si vous souhaitez allaiter, il est donc nécessaire de demander conseil à l'équipe médicale qui vous suit afin de réduire le risque au minimum.





En plus...

Une fois né, **il sera nécessaire de donner un antirétroviral au bébé pendant un certain temps.** Cela permettra de réduire encore davantage le risque qu'il soit infecté par le VIH.



En suivant tous ces conseils, moins d'un bébé sur 300 sera infecté par le VIH.



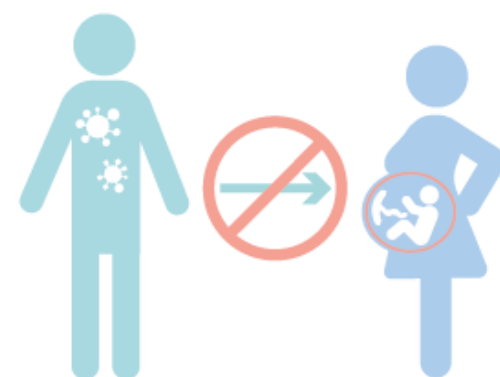
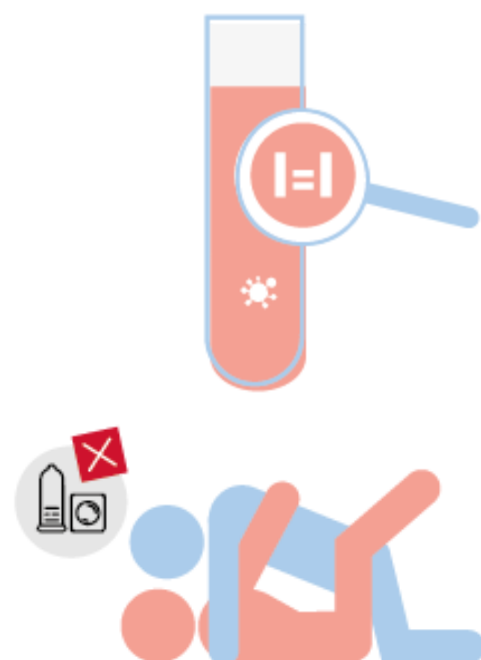
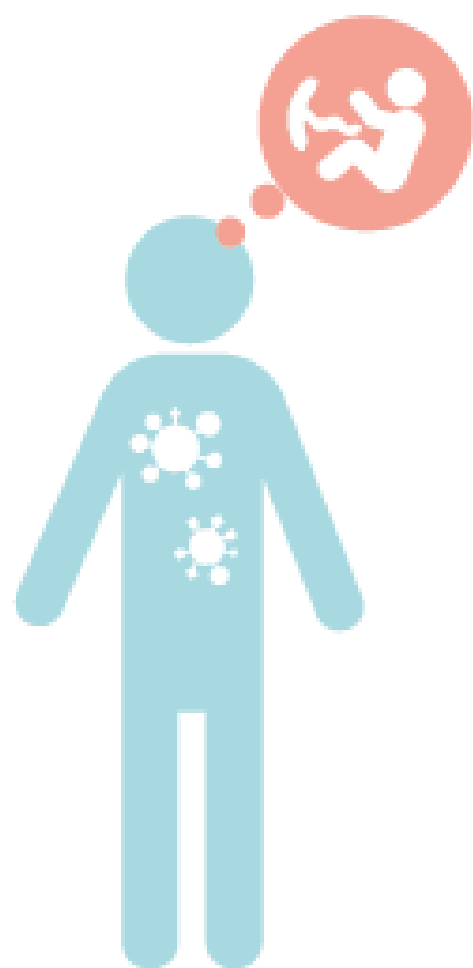
02

Si vous êtes un homme et que vous avez le VIH

Si vous avez une charge virale indétectable (c'est-à-dire une très faible quantité de virus dans le sang) depuis au moins six mois et que vous suivez correctement votre traitement antirétroviral, il n'y a aucun risque que le VIH soit transmis à votre partenaire lors des rapports sexuels.

Dans ces circonstances, **vous pouvez avoir des rapports sexuels sans utiliser de préservatif.**

Si le VIH n'est pas transmis à votre partenaire, il ne peut pas non plus être transmis au bébé lorsqu'elle tombe enceinte. Le VIH n'est pas non plus transmis directement du père au bébé.



03

À souligner

En Espagne, de très nombreuses femmes séropositives ont eu des enfants en bonne santé.

Les antirétroviraux protègent votre santé et celle de votre bébé.

Si vous envisagez d'avoir un enfant, il est important d'en parler dès que possible avec votre équipe médicale.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària



VH