

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

VH

EDICIÓN 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VH

Tener un bebé y el VIH

gt

grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH



Tener un bebé y el VIH

Muchas personas con el VIH han tenido bebés que han nacido sanos y sin el virus. **Si estás pensando en tener un bebé, en esta ficha intentaremos darte información útil.**

01 Si eres una mujer y tienes el VIH

02 Si eres un hombre y tienes el VIH

03 A destacar



01

Si eres una mujer y tienes el VIH



Tomar medicación antirretroviral durante el embarazo será bueno para tu salud y protegerá a tu bebé del VIH.



La mayoría de las mujeres pueden tener un parto natural, sin necesidad de una cesárea.



La forma más segura de alimentar a tu bebé es con biberón, usando **leche de fórmula**.

¿Qué es la leche de fórmula?

La leche de fórmula **es un alimento especial que se da a los bebés cuando no pueden tomar leche de la madre.**

Aunque existen versiones líquidas de la leche de fórmula, **en la mayoría de los casos se prepara mezclando un polvo con agua hervida y enfriada**, siguiendo exactamente las instrucciones del envase.

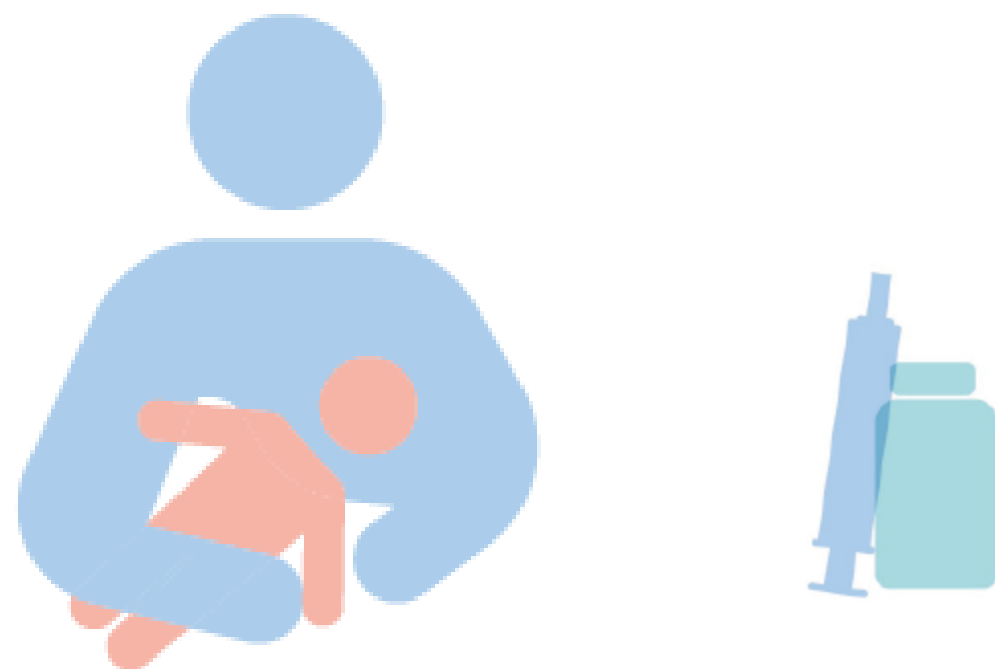
¿Estás pensando en la lactancia natural?

Es posible que puedas **alimentar al bebé con tu propia leche**, aunque **no es tan seguro como el biberón y la leche de fórmula.**

No obstante, **la lactancia natural tiene ventajas para ti y para el bebé**, por lo que, **si quieres hacerlo**, es necesario contar con el consejo del equipo médico que te atiende para reducir el riesgo al mínimo.



VH



Además...

Una vez haya nacido, **será necesario dar un antirretroviral al bebé durante un tiempo.** De este modo, se reduce aún más el riesgo de que tenga el VIH.



Siguiendo todos los consejos, menos de uno de cada 300 bebés se infectará por el VIH.



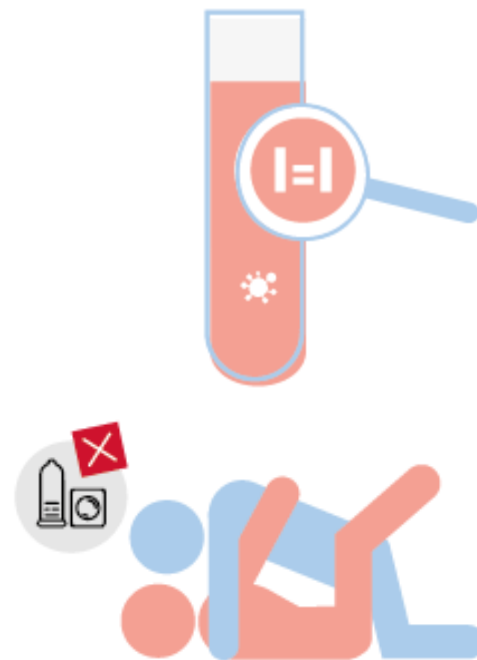
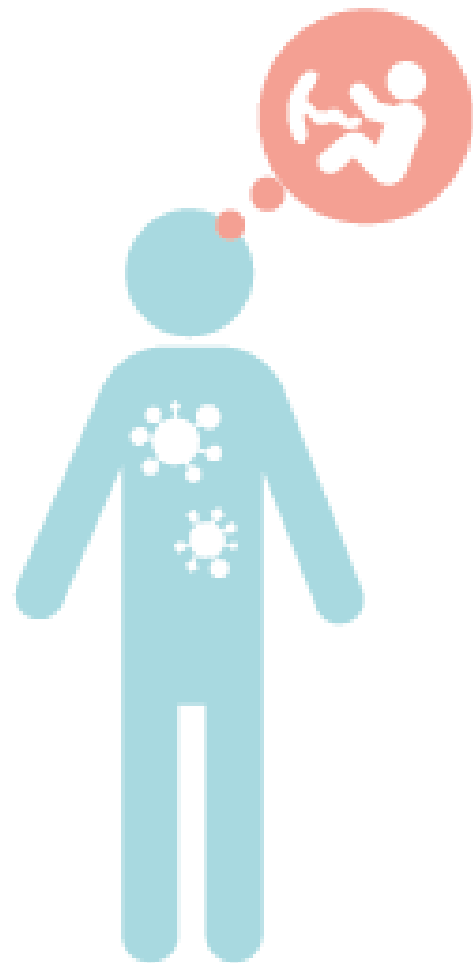
02

Si eres un hombre y tienes el VIH

Si tienes una carga viral indetectable (es decir, muy poca cantidad de virus en sangre) durante al menos seis meses y tomas el tratamiento antirretroviral de forma adecuada, **no existe riesgo de que el VIH** pase a tu pareja durante las relaciones sexuales.

En estas circunstancias, **podéis practicar el sexo sin necesidad de usar preservativo.**

Si el VIH no se transmite a tu pareja, entonces el VIH **tampoco puede pasar al bebé** cuando se quede embarazada. El VIH tampoco se transmite directamente del padre al bebé.



03

A destacar

En España, muchísimas mujeres con el VIH han tenido hijos sanos.

Los antirretrovirales protegen tu salud y también la de tu bebé.

Si estás pensando en tener un bebé, es importante que lo habléis cuanto antes con el equipo médico.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



VH