

INGLÉS  
ENGLISH

FRANCÉS  
FRANÇAIS

PORTUGUÉS  
PORTUGUÊS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

RUSO  
РУССКИЙ

VH

EDICIÓN 2025

# InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

## إنجاب طفل و VIH

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

VH



# إنجاب طفل و VIH

أطفالاً سالمين وخاليين من الفيروس VIH أنجبوا معظم المصابين بفيروس. **إذا كنتِ تفكرين في إنجاب طفل، فسنحاول تزويدك بمعلومات مفيدة في هذه الوثيقة.**

01 إذا كنتِ امرأة مصابة بفيروس VIH

02 إذا كنت رجلاً مصاباً بفيروس VIH

03 من الجدير بالذكر

## ما هو الحليب الإصطناعي؟

الحليب الإصطناعي هو طعام خاص يُقدم للأطفال عندما لا يستطيعون تناول حليب الأم.

على الرغم من وجود وسائل متنوعة من الحليب الإصطناعي، إلا أنه في معظم الحالات يُحضر بخلط مسحوق الحليب مع الماء المغلي والمبرد، مع إتباع تعليمات العبوة بدقة.

## هل تفكر في الرضاعة الطبيعية؟

يمكن إرضاع طفلك من حليبك الخاص، إلا أنه غير آمنًا مثل الرضاعة بالزجاجة والحليب الإصطناعي.

مع ذلك، للرضاعة الطبيعية فوائد لك ولطفلك، لذا، إذا قررت ذلك، فمن المهم إستشارة طبيبك لتقليل المخاطر.

## إذا كنتِ امرأة مصابة بفيروس VIH

تناول الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية أثناء الحمل مفيد لصحتك ويحمي طفلك من الإصابة بفيروس VIH.

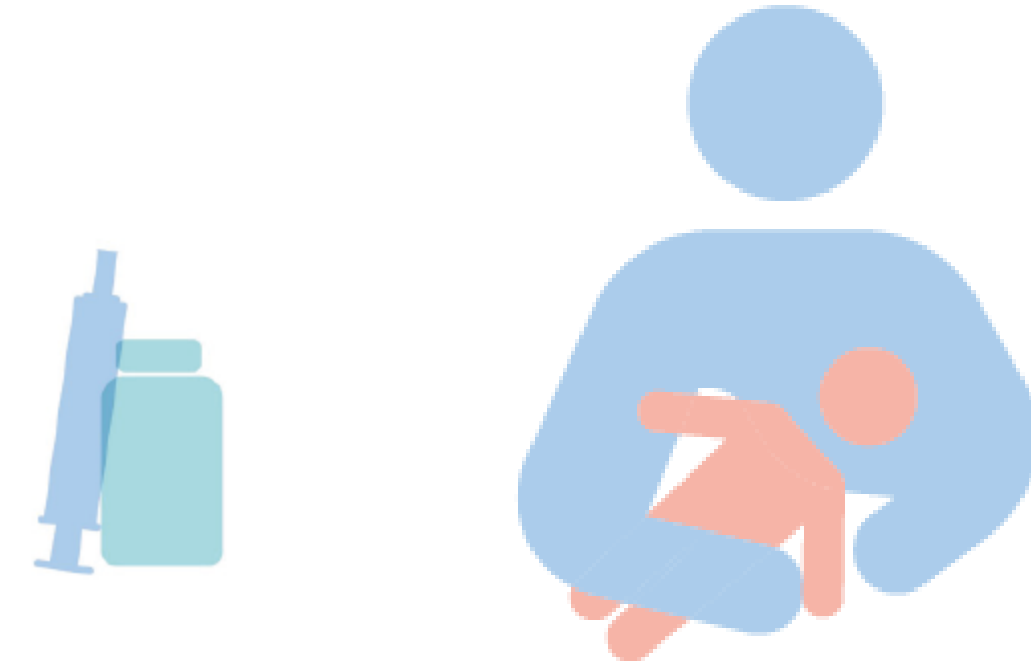
يمكن لمعظم النساء الولادة بشكل طبيعي دون الحاجة إلى عملية قيصرية.

الطريقة الأكثر أمانًا لإرضاع طفلك هي الرضاعة الإصطناعية بإستخدام الحليب الإصطناعي.

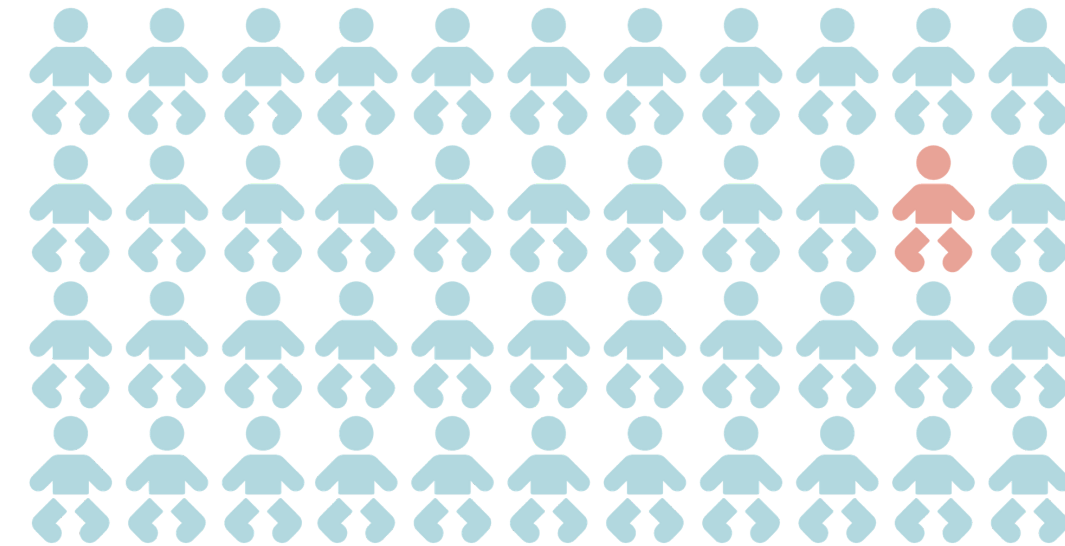


## بالضافة إلى ذلك...

بعد الولادة، سيحتاج الطفل إلى تناول مضاد للفيروسات القهقرية لفترة من الوقت. هذا يقلل من خطر الإصابة بفيروس VIH.



إذا تم إتباع جميع النصائح، سيُصاب أقل من طفل واحد من كل 300 طفل بفيروس VIH.

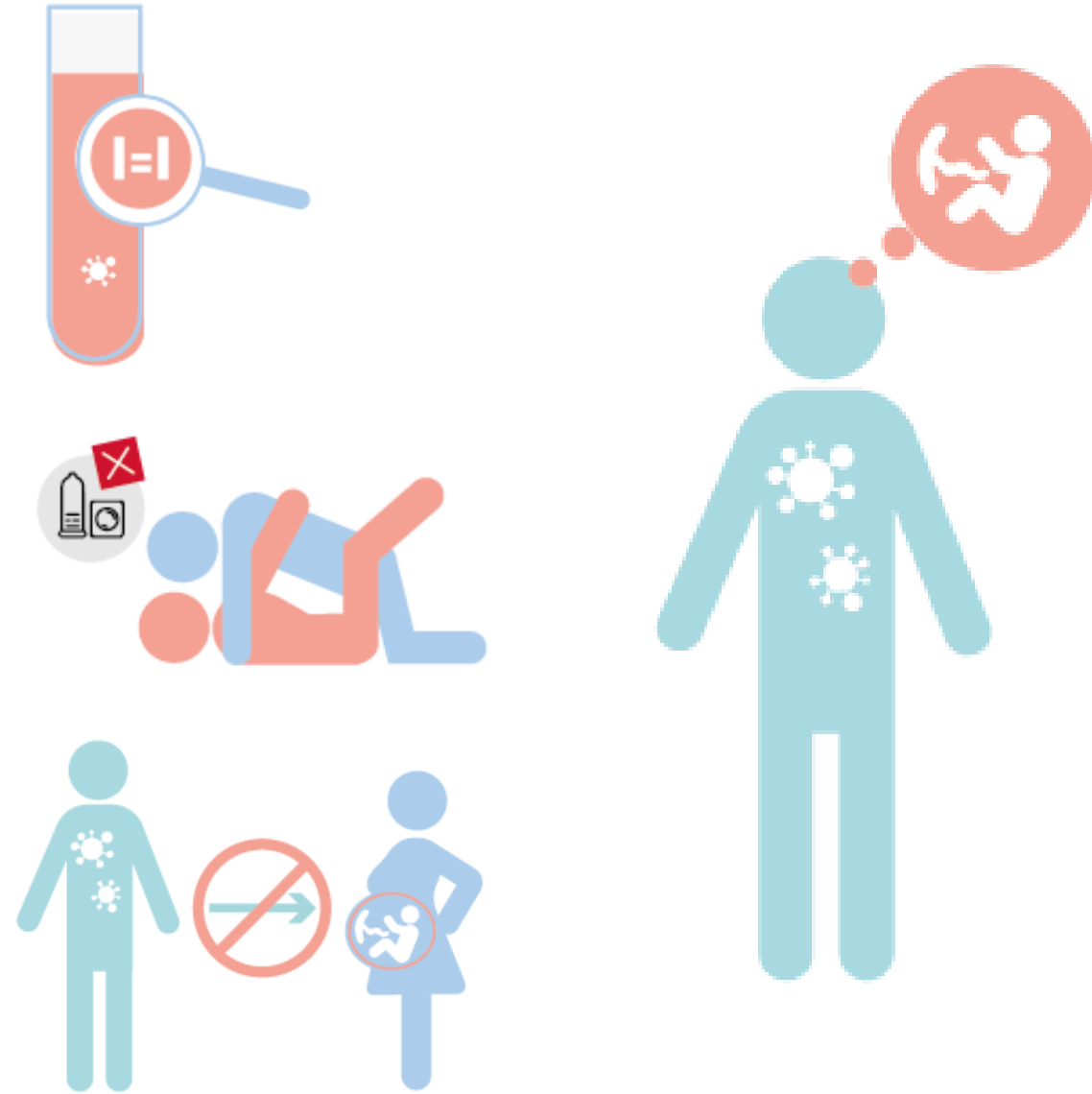


## إذا كنت رجلاً مصاباً بفيروس VIH

إذا كان لديك حمولة فيروسية غير قابلة للكشف (أي مستويات منخفضة جداً من الفيروس في دمك) خلال ستة أشهر على الأقل، و تناول العلاج المضاد للفيروسات القهقرية بشكل صحيح، في هذه الحالة لا يوجد خطر من انتقال فيروس VIH إلى شريكك أثناء الممارسات الجنسية.

في هذه الحالات، يُمكن ممارسة الجنس بدون استخدام الغشاء الواقي.

إذا لم ينتقل فيروس VIH شريكك، فلن ينتقل إلى الجنين مباشرةً من VIH أثناء الحمل. كذلك لا ينتقل فيروس الأب إلى الجنين.

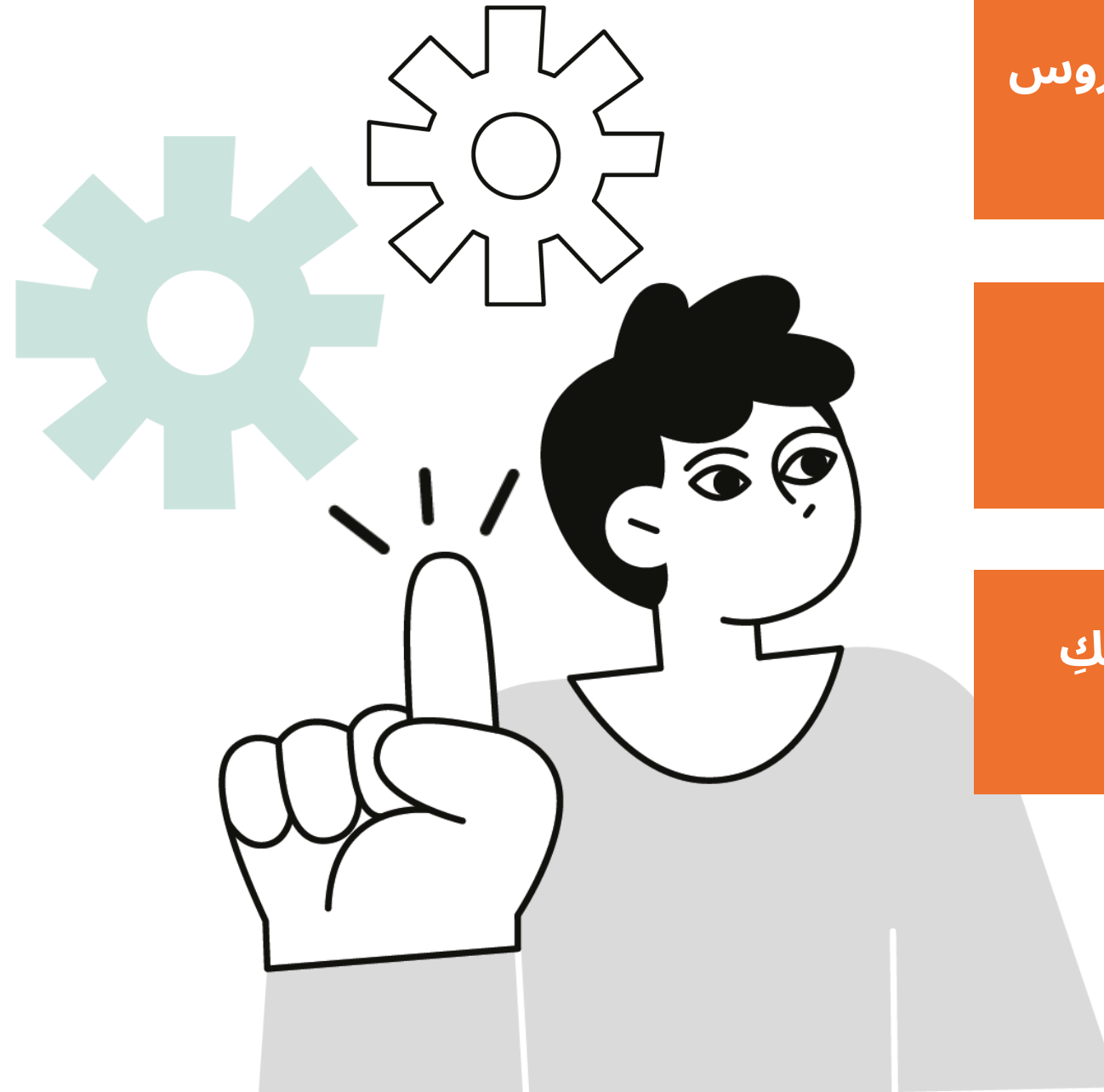


## من الجدير بالذكر

أطفالا VIH في إسبانيا ، أنجبوا غالبية النساء المصابات بفيروس  
سالمين أي أصحاء.

تحمي مضادات الفيروسات القهقرية صحتك وصحة طفلك.

إذا كنت تفكرين في إنجاب طفل، فمن المهم إستشارة فريقك  
الطبي في أقرب وقت ممكن.



## SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**Salut/** Agència de Salut  
Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat  
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

## COLABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

VH

