

INGLÉS  
ENGLISH

FRANCÉS  
FRANÇAIS

PORTUGUÉS  
PORTUGUÊS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

CASTELLANO  
ESPAÑOL

РУССКИЙ



ВЕРСИЯ 2025

# InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



ЗДОРОВАЯ АРТЕРИЯ



ЗАКУПОРЕННАЯ АРТЕРИЯ



## СТАТИНЫ И ВИЧ



grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



# СТАТИНЫ И ВИЧ

Очень важно следить за уровнем холестерина в крови, особенно людям с ВИЧ зрелого возраста. Если холестерина слишком много, могут возникнуть проблемы с сердцем и системой кровообращения.

- 01** Люди с ВИЧ должны внимательно следить за этим показателем
- 02** Холестерин можно держать в норме, если придерживаться определённого образа жизни
- 03** Помни



01

## Люди с ВИЧ должны внимательно следить за этим показателем.

Поэтому очень важно регулярно сдавать кровь на анализ, чтобы отслеживать уровень холестерина в крови.

02

## Холестерин можно держать в норме, если придерживаться определённого образа жизни:



Правильное  
питание



Регулярные  
физические  
нагрузки



Сведение к  
минимуму или  
полный отказ от  
сигарет и  
алкоголя



Контроль веса

Тем не  
менее...



1

Тем не менее, возраст, сам ВИЧ или антиретровирусная терапия могут способствовать повышенному уровню холестерина в крови.

2

Возможно, тебе потребуется дополнительно принимать статины – специальные препараты для снижения холестерина.

3

Множество исследований доказывают их положительный эффект для людей с ВИЧ, и в некоторых странах рекомендуют принимать статины всем ВИЧ-положительным старше 40 лет.

4

Многие люди не любят пить таблетки. Тем не менее, если у тебя ВИЧ и тебе за 40, лучше обговорить этот вариант с лечащим врачом.

5

Статины в целом безопасны. Тем не менее, они могут вызывать мышечные боли и другие лёгкие побочные эффекты. Обратись к врачу, если почувствуешь себя не так, как всегда.

## ПРЕИМУЩЕСТВА СТАТИНЫ МЯГКИЕ ЭФФЕКТЫ



# Recuerda

Держать холестерин под контролем – значит заботиться о здоровье сердца.

Поддержание здоровья сердечно-сосудистой системы тоже является частью лечения ВИЧ.

Статины могут стать хорошим решением для людей с ВИЧ зрелого возраста.





### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD  
DIVISIÓN DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS



Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

### COLABORA



VH