

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

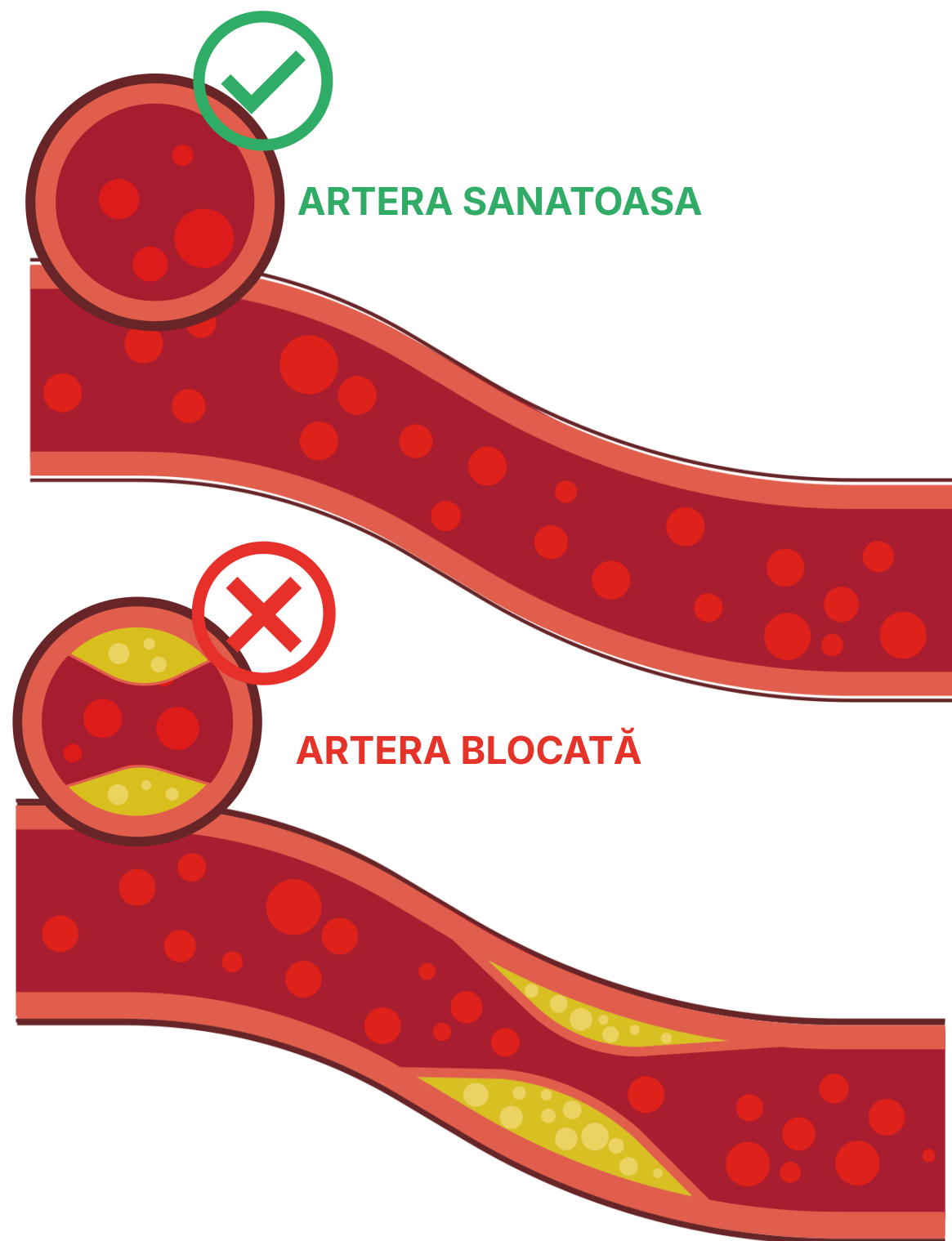
CASTELLANO
ESPAÑOL

ROMÂNĂ

VH
EDIȚIE 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Statine și HIV

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Statine și HIV

Nivelul colesterolului este important, mai ales la persoanele cu HIV care înaintează în vârstă. Dacă nivelul colesterolului este foarte ridicat, pot apărea probleme la inimă și la sistemul circulator.

- 01 Persoanele cu HIV trebuie să acorde o atenție deosebită acestui aspect al sănătății lor**
- 02 Urmarea anumitor obiceiuri de viață ajută la menținerea unui nivel sănătos de colesterol**
- 03 Amintiți-vă**



01

Persoanele cu HIV trebuie să acorde o atenție deosebită acestui aspect al sănătății lor.

Din acest motiv, este important să faceți analize de sânge periodic pentru a cunoaște nivelul colesterolului din sânge.

02

Urmarea anumitor obiceiuri de viață ajută la menținerea unui nivel sănătos de colesterol:



Adoptarea unei alimentații sănătoase



Menținerea unei activități fizice regulate



Menținerea unei activități fizice regulate



Menținerea unei greutate sănătoase

Totuși...



1

Totuși, vârsta, HIV-ul în sine sau medicamentele antiretrovirale pot face dificilă scăderea colesterolului prin aceste metode.

2

Din acest motiv, este posibil să fie necesar să luați niște medicamente numite statine pentru a scădea colesterolul.

3

Diferite studii au demonstrat că acestea aduc numeroase beneficii persoanelor cu HIV, iar unele țări recomandă ca toate persoanele cu HIV cu vârsta peste 40 de ani să ia statine.

BENEFICIOS
ESTANINAS?
EFECTOS LEVES

4

Multer persoane nu le place ideea de a lua mai multe pastile. Totuși, dacă aveți HIV și aveți peste 40 de ani, este o idee bună să vorbiți cu echipa medicală pentru a afla dacă aceasta este o opțiune potrivită pentru dumneavoastră.

5

Statinele sunt, de obicei, sigure. Totuși, uneori pot provoca disconfort muscular sau alte efecte ușoare. Consultați medicul dacă observați ceva neobișnuit.



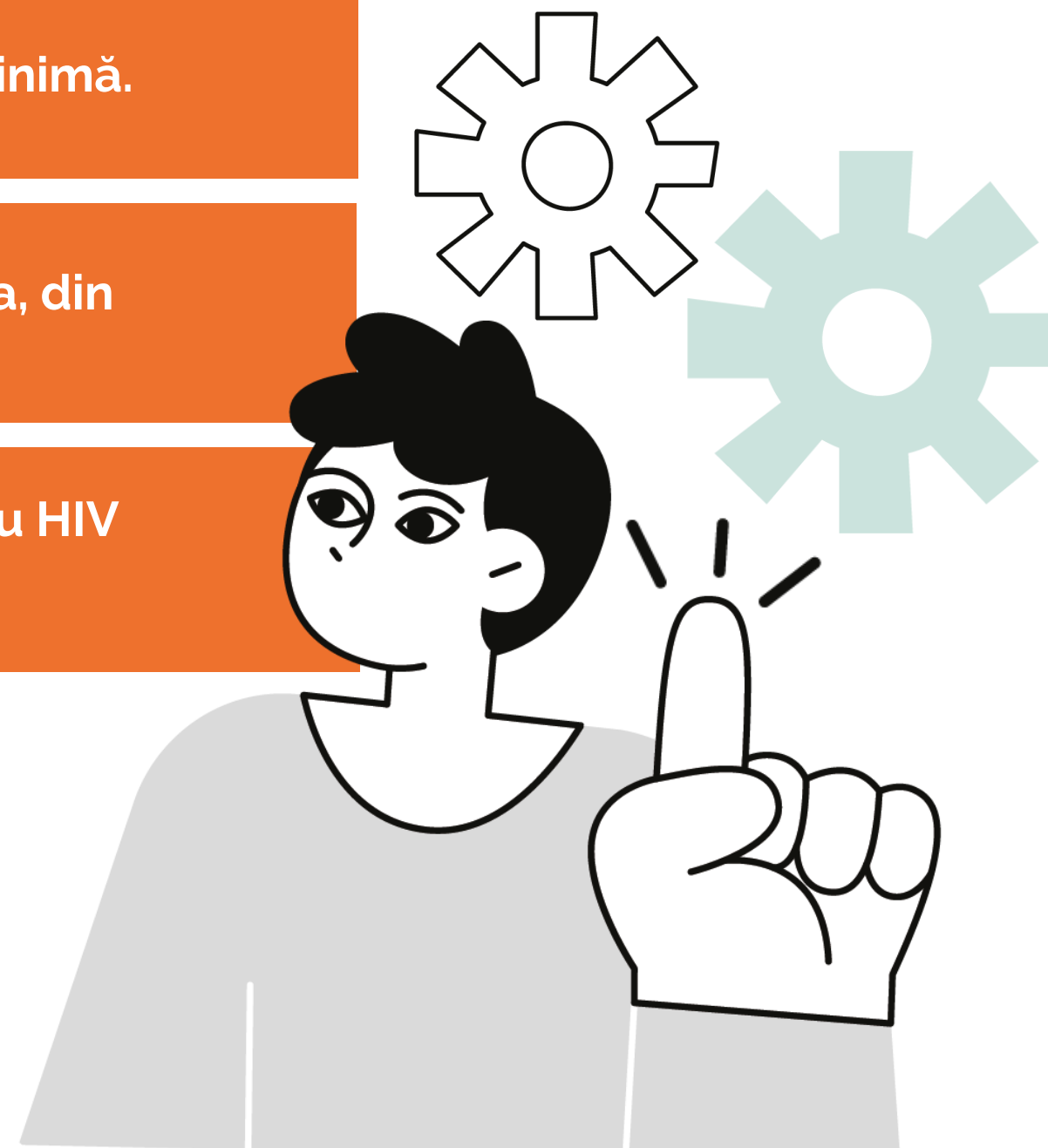
03

Amintiți-vă

A avea grijă de colesterol înseamnă a avea grijă de inimă.

Sănătatea cardiovasculară face parte, de asemenea, din îngrijirea HIV.

Statinele pot fi o opțiune bună pentru persoanele cu HIV care înaintează în vârstă.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLABORA



VH