

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

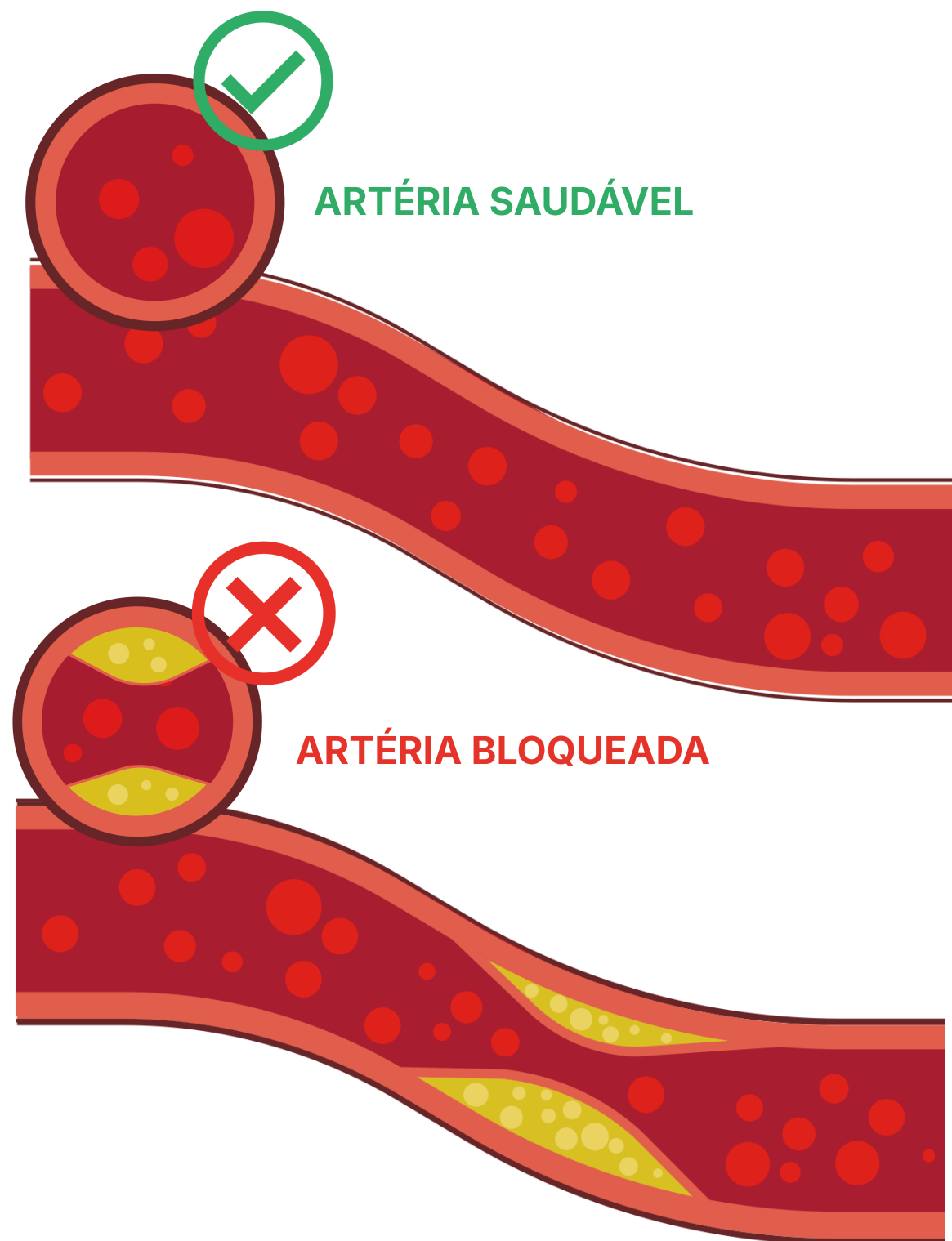
CASTELLANO
ESPAÑOL

PORTUGUÊS

VIH
EDIÇÃO 2025

Info**VIH**tal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL **VIH**



Estatinas e VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Estatinas e VIH

O nível do colesterol é importante, especialmente em pessoas com o VIH que estão a envelhecer. Se os níveis de colesterol estiverem muito elevados, podem dar origem a problemas de coração e do sistema circulatório do sangue.

- 01 As pessoas com o VIH devem prestar especial atenção a este aspeto da sua saúde.**
- 02 Seguir uns hábitos de vida específicos ajuda a manter um bom nível de colesterol**
- 03 Lembra-te**



01

As pessoas com o VIH devem prestar especial atenção a este aspeto da sua saúde.

Por este motivo, é importante fazer análises de sangue de forma periódica para controlar os níveis de colesterol no sangue.

02

Seguir uns hábitos de vida específicos ajuda a manter um bom nível de colesterol:



Ter uma boa
alimentação



Manter uma
atividade física
regular



Reduzir ou
eliminar o
consumo de
álcool e tabaco



Manter um
peso saudável

Contudo...



VH

1

Contudo, **fatores como a idade, o próprio VIH ou a medicação antirretroviral** podem fazer com que seja difícil reduzir o colesterol deste modo.

2

Por este motivo, **é possível que seja necessário tomar alguns fármacos** chamados estatinas para reduzir o colesterol.

3

Diversos estudos demonstraram que estes apresentam muitos benefícios para as pessoas com o VIH e **alguns países recomendam que todas as pessoas com o VIH com mais de 40 anos tomem estatinas.**

BENEFÍCIOS
ESTANINAS?
EFEITOS LEVES

4

Muitas pessoas não gostam do facto de terem de tomar mais medicamentos. No entanto, se tiveres o VIH e tiveres mais de 40 anos é aconselhável que fales com a tua equipa de saúde sobre se esta é uma opção adequada para ti.

5

As estatinas costumam ser seguras. Não obstante, **às vezes podem causar desconfortos musculares ou outros efeitos leves.** Consulta o teu médico se notares algo anormal.



03

Lembra-te

Cuidar do teu colesterol é cuidar do teu coração.

A saúde cardiovascular também faz parte do cuidado do VIH.

As estatinas podem ser uma boa opção para pessoas com o VIH que estão a envelhecer.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària



VH