

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

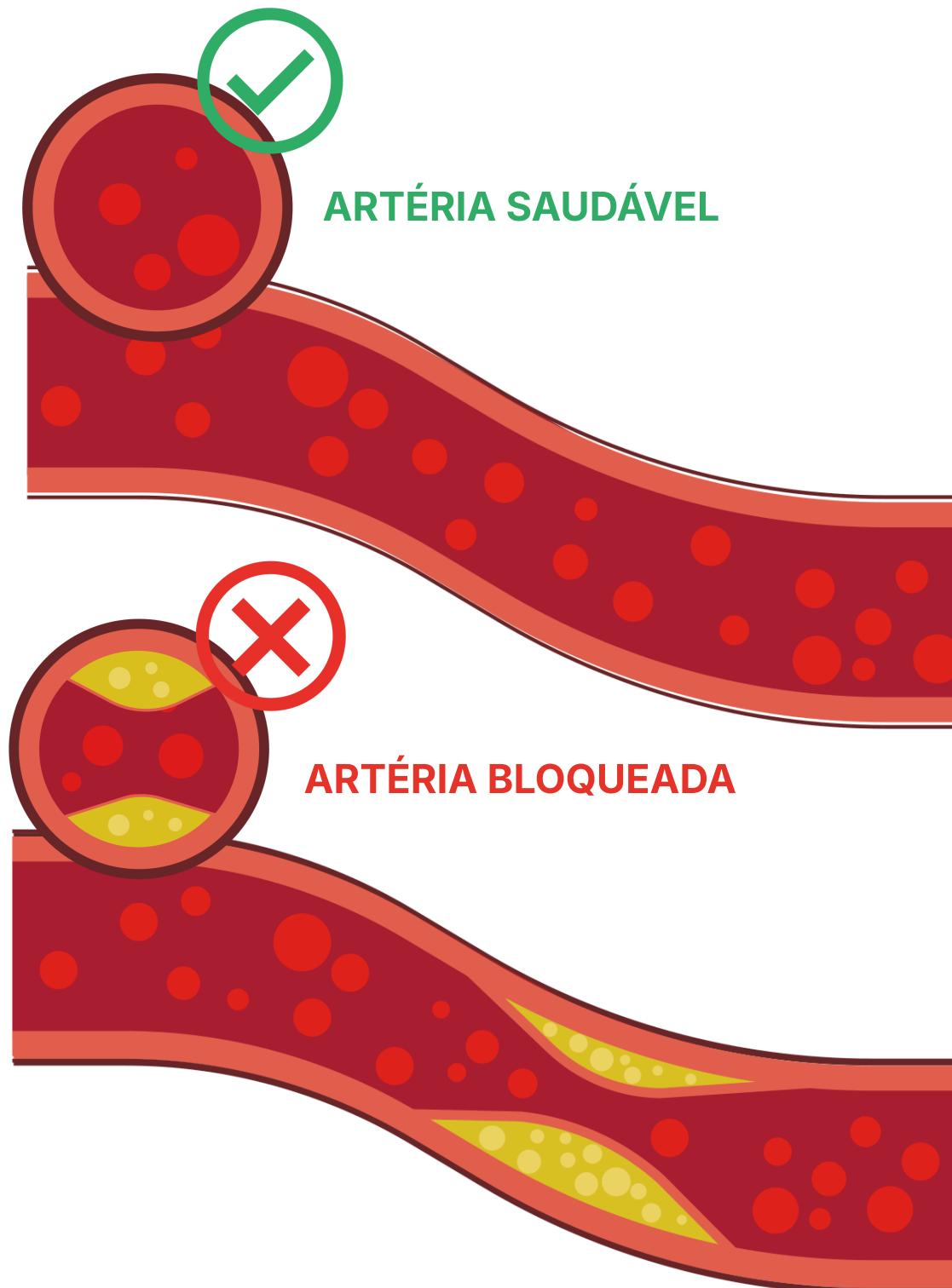
PORTUGUÊS



EDIÇÃO 2025

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Estatinas e VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Estatinas e VIH

O nível do colesterol é importante, especialmente em pessoas com o VIH que estão a envelhecer. Se os níveis de colesterol estiverem muito elevados, podem dar origem a problemas de coração e do sistema circulatório do sangue.

- 01 As pessoas com o VIH devem prestar especial atenção a este aspeto da sua saúde.**
- 02 Seguir uns hábitos de vida específicos ajuda a manter um bom nível de colesterol**
- 03 Lembra-te**

01

As pessoas com o VIH devem prestar especial atenção a este aspeto da sua saúde.

Por este motivo, é importante fazer análises de sangue de forma periódica para controlar os níveis de colesterol no sangue.

02

Seguir uns hábitos de vida específicos ajuda a manter um bom nível de colesterol:



Ter uma boa alimentação



Manter uma atividade física regular



Reducir ou eliminar o consumo de álcool e tabaco



Manter um peso saudável



1

Contudo, **fatores como a idade, o próprio VIH ou a medicação antirretroviral podem fazer com que seja difícil reduzir o colesterol** deste modo.

2

Por este motivo, **é possível que seja necessário tomar alguns fármacos** chamados estatinas para reduzir o colesterol.

3

Diversos estudos demonstraram que estes apresentam muitos benefícios para as pessoas com o VIH e **alguns países recomendam que todas as pessoas com o VIH com mais de 40 anos tomem estatinas.**



4

Muitas pessoas não gostam do facto de terem de tomar mais **medicamentos**. No entanto, se tiveres o VIH e tiveres mais de 40 anos é aconselhável que fales com a tua equipa de saúde sobre se esta é uma opção adequada para ti.

5

As **estatinas** costumam ser seguras. Não obstante, **às vezes podem causar desconfortos musculares ou outros efeitos leves**. Consulta o teu médico se notares algo anormal.



03

Lembra-te

Cuidar do teu colesterol é cuidar do teu coração.

A saúde cardiovascular também faz parte do cuidado do VIH.

As estatinas podem ser uma boa opção para pessoas com o VIH que estão a envelhecer.





grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS



Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

 Vall
d'Hebron
Barcelona Campus Hospitalari

 eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

