

INGLÉS
ENGLISH

PORTUGUÊS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

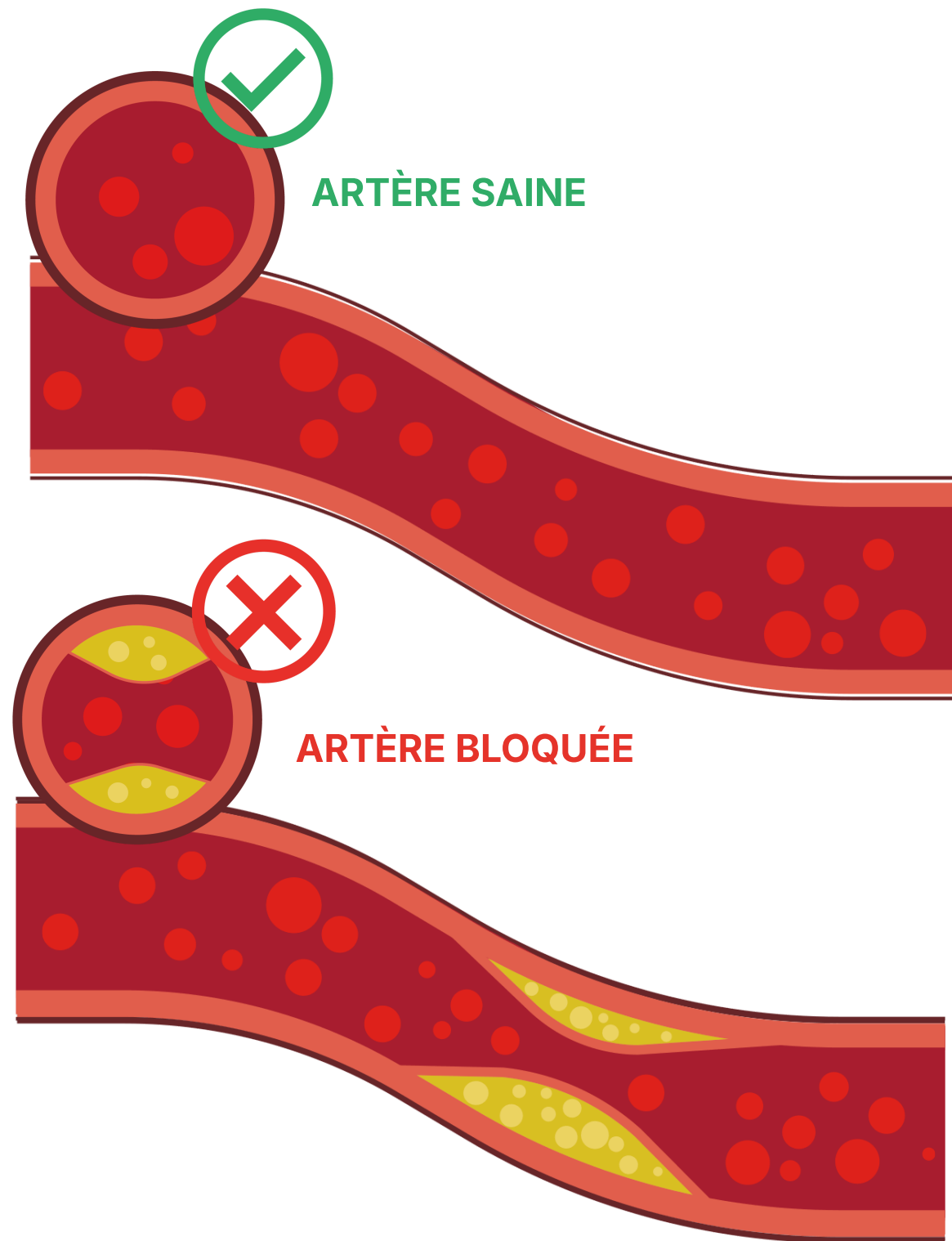
CASTELLANO
ESPAÑOL

FRANÇAIS

VH
ÉDITION 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Statines et VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH

Statines et VIH

Le taux de cholestérol est important, en particulier chez les personnes avec le VIH qui vieillissent. Si le taux de cholestérol est trop élevé, cela peut entraîner des problèmes cardiaques et circulatoires.

- 01 Les personnes avec le VIH doivent être particulièrement attentives à cet aspect de leur santé**
- 02 Adopter certaines habitudes de vie aide à maintenir un bon taux de cholestérol**
- 03 N'oubliez pas**



01

Les personnes avec le VIH doivent être particulièrement attentives à cet aspect de leur santé

C'est pourquoi il est important de faire régulièrement des analyses de sang pour connaître son taux de cholestérol.

02

Adopter certaines habitudes de vie aide à maintenir un bon taux de cholestérol



Avoir une bonne alimentation



Pratiquer une activité physique régulière



Réduire ou éliminer la consommation d'alcool et de tabac



Maintenir un poids sain

Cependant...



1

Cependant, **l'âge, le VIH lui-même ou les médicaments antirétroviraux** peuvent rendre difficile la réduction du **cholestérol** de cette manière.

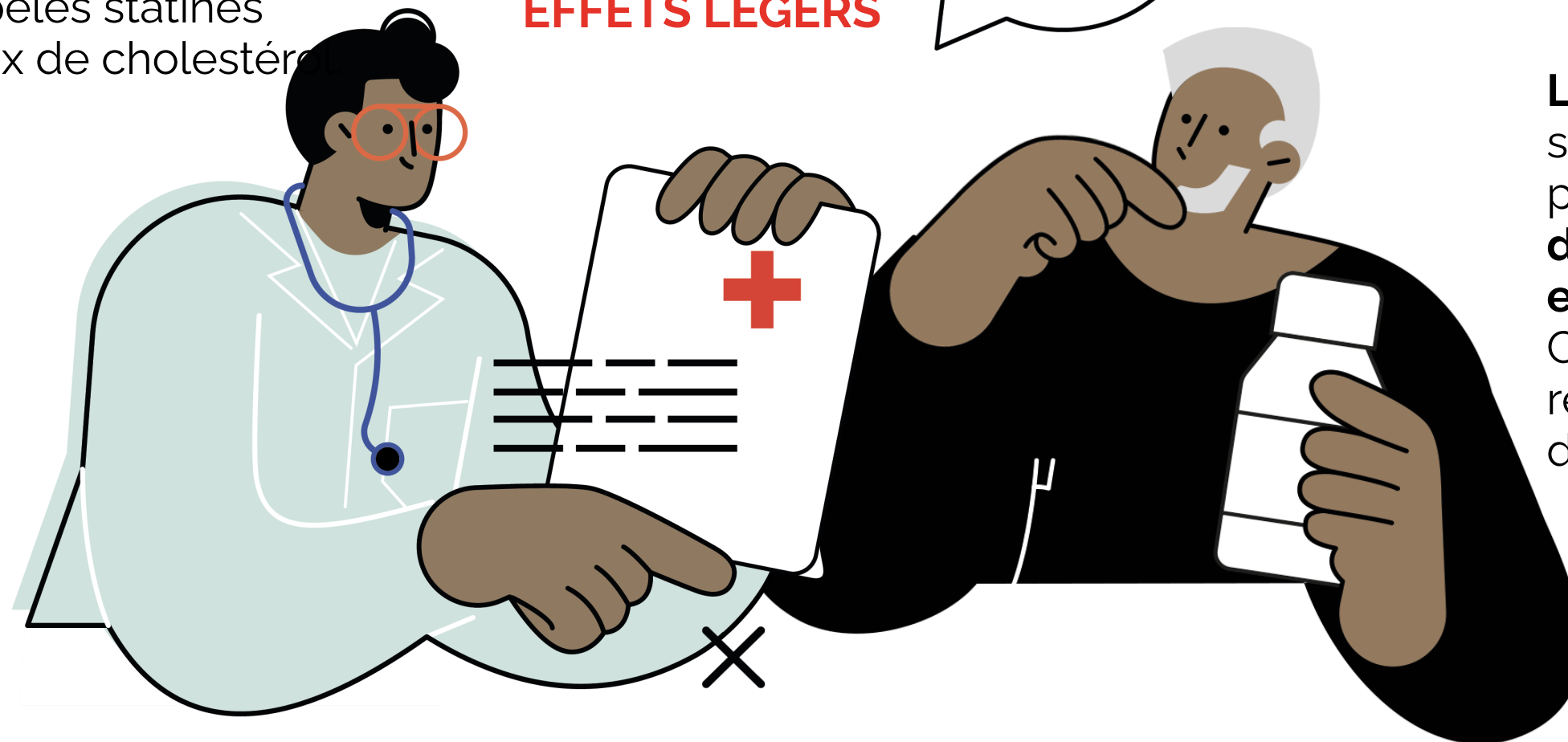
2

C'est pourquoi **il peut être nécessaire de prendre des médicaments** appelés statines pour réduire le taux de cholestérol.

3

Plusieurs études ont démontré leurs nombreux avantages pour les personnes avec le VIH et **certains pays recommandent à toutes les personnes qui vivent avec le VIH âgées de plus de 40 ans de prendre des statines.**

AVANTAGES
STATINES
EFFETS LÉGERS



4

Beaucoup de personnes n'aiment pas l'idée de devoir prendre davantage de comprimés. Cependant, si vous avez le VIH et vous êtes âgé de plus de 40 ans, il est judicieux de discuter avec votre équipe soignante pour savoir si cette option vous convient.

5

Les statines sont généralement sans danger. Cependant, elles peuvent **parfois provoquer des douleurs musculaires ou d'autres effets secondaires légers.** Consultez votre médecin si vous remarquez quelque chose d'inhabituel.



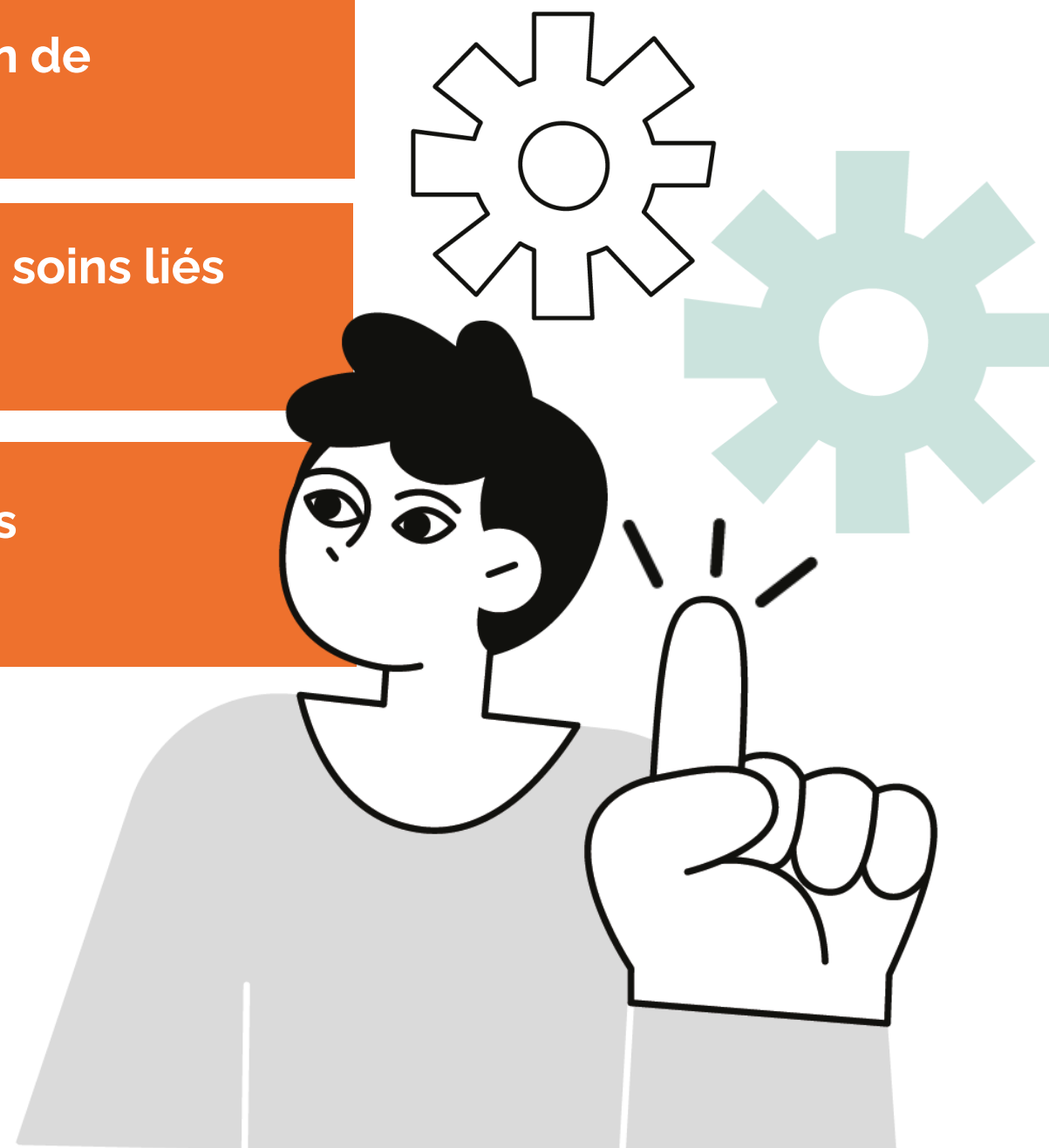
03

N'oubliez pas

Prendre soin de votre cholestérol, c'est prendre soin de votre cœur.

La santé cardiovasculaire fait également partie des soins liés au VIH.

Les statines peuvent être une bonne option pour les personnes séropositives qui vieillissent.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària



VH