

INGLÉS  
ENGLISH

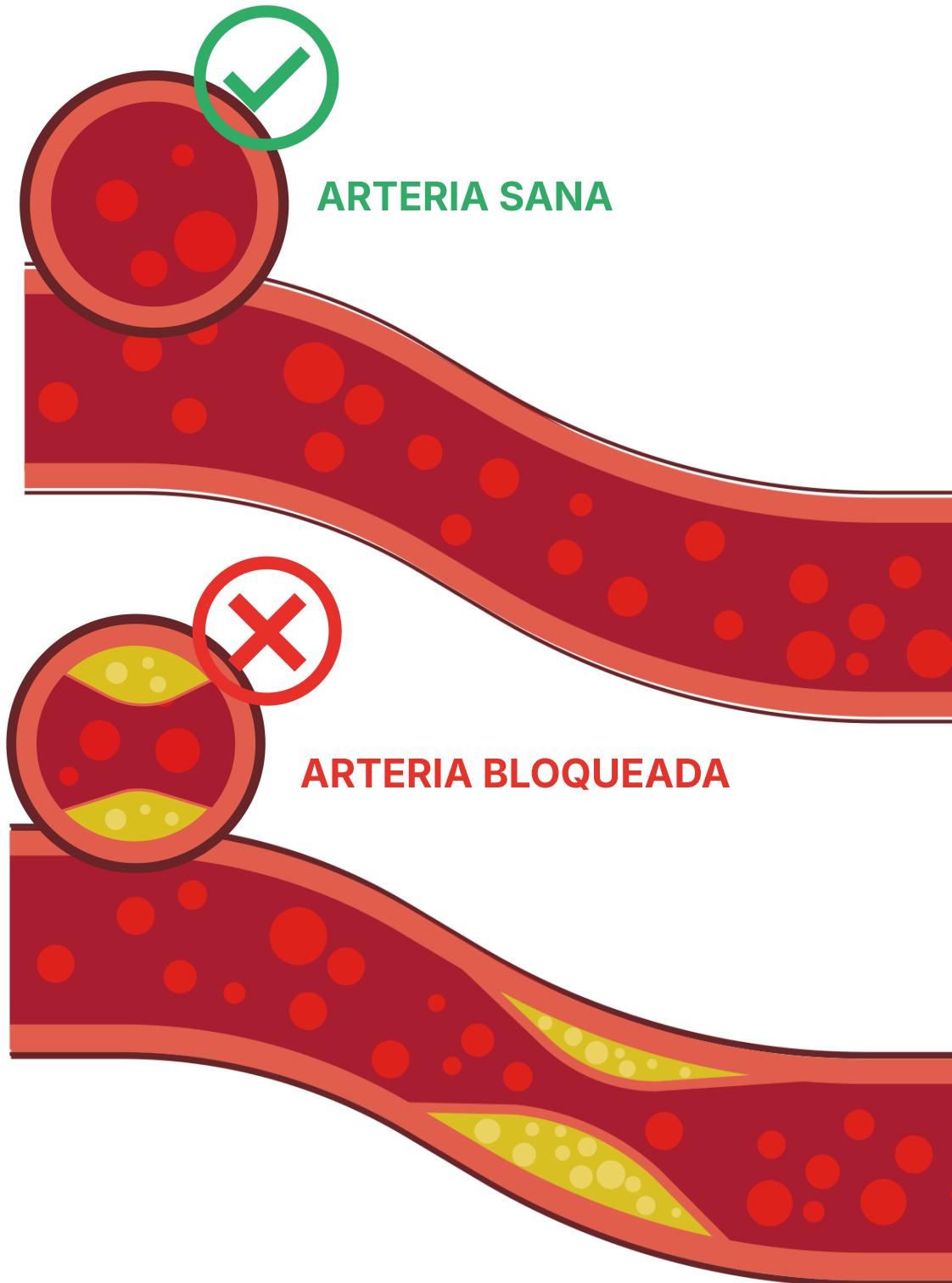
FRANCÉS  
FRANÇAIS

PORTUGUÉS  
PORTUGUÊS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

RUSO  
РУССКИЙ



EDICIÓN 2025

# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

## Estatinas y VIH

**git** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



# Estatinas y VIH

**El nivel de colesterol es importante, especialmente en personas con el VIH que se hacen mayores.** Si los niveles de colesterol están muy elevados, se pueden producir problemas en el corazón y del sistema de circulación de la sangre.

- 01 Las personas con el VIH deben prestar especial atención a este aspecto de su salud**
- 02 Seguir unos determinados hábitos de vida ayuda a mantener un buen nivel de colesterol**
- 03 Recuerda**

01

## Las personas con el VIH deben prestar especial atención a este aspecto de su salud.

Por este motivo, es importante hacerse análisis de sangre de forma periódica para saber los niveles de colesterol en sangre.

02

## Seguir unos determinados hábitos de vida ayuda a mantener un buen nivel de colesterol:



Tener una buena alimentación

Mantener una actividad física regular

Reducir o eliminar el consumo de alcohol y tabaco

Mantener un peso saludable



1

Sin embargo, **la edad, el propio VIH o la medicación antirretroviral pueden hacer que sea difícil bajar el colesterol** de este modo.

2

Por esto, **es posible que sea necesario tomar unos fármacos** llamados estatinas para bajar el colesterol.

3

Diversos estudios han demostrado que tienen muchos beneficios para las personas con el VIH y **algunos países recomiendan que todas las personas con el VIH de más de 40 años tomen estatinas.**

4

A muchas personas, el hecho de tener que tomar más pastillas **no les gusta**. Sin embargo, si tienes el VIH y eres mayor de 40 años es una buena idea que hables con el equipo sanitario sobre si es una opción adecuada para ti.

5

**Las estatinas** suelen ser seguras. No obstante, **a veces pueden causar molestias musculares u otros efectos leves**. Consulta a tu médico si notas algo inusual.



03

## Recuerda

**Cuidar tu colesterol es cuidar tu corazón.**

**La salud cardiovascular también es parte del cuidado del VIH.**

**Las estatinas pueden ser una buena opción para personas con el VIH que se hacen mayores.**





grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS  
Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

#### SUBVENCIONA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA  
Y EQUIDAD EN SALUD  
DIVISIÓN DE CONTROL  
DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES  
Y TUBERCULOSIS



Generalitat  
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut  
Pública de Catalunya



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Igualtat  
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

#### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
INMIGRACIÓ I SALUT

 Vall  
d'Hebron  
Barcelona Campus Hospitalari

 eSPiC  
Equip de salut  
pública i comunitària

