

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

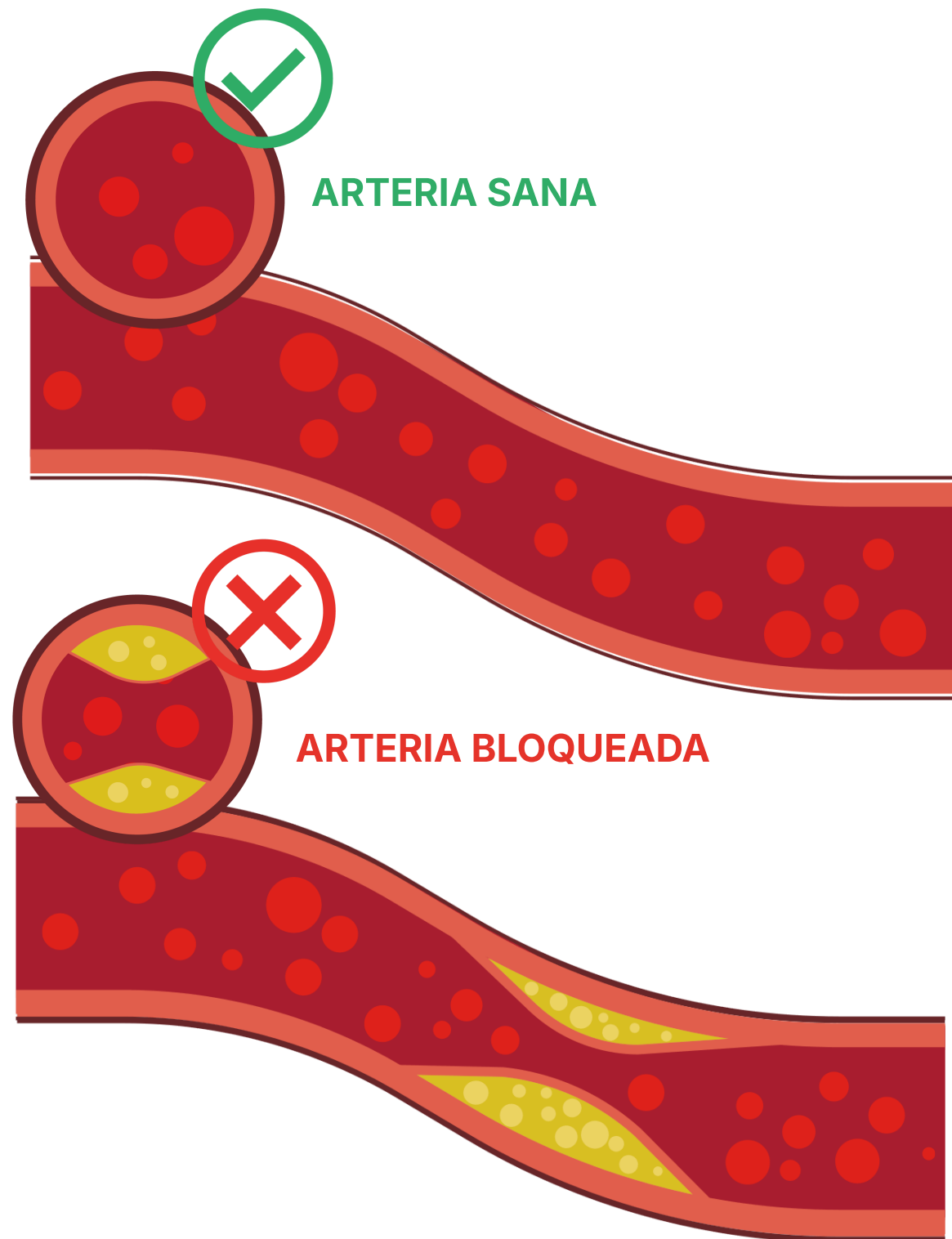
RUSO
РУССКИЙ

VH

EDICIÓN 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Estatinas y VIH



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH

Estatinas y VIH

El nivel de colesterol es importante, especialmente en personas con el VIH que se hacen mayores. Si los niveles de colesterol están muy elevados, se pueden producir problemas en el corazón y del sistema de circulación de la sangre.

- 01 Las personas con el VIH deben prestar especial atención a este aspecto de su salud**
- 02 Seguir unos determinados hábitos de vida ayuda a mantener un buen nivel de colesterol**
- 03 Recuerda**



01

Las personas con el VIH deben prestar especial atención a este aspecto de su salud.

Por este motivo, es importante hacerse análisis de sangre de forma periódica para saber los niveles de colesterol en sangre.

02

Seguir unos determinados hábitos de vida ayuda a mantener un buen nivel de colesterol:



Tener una buena alimentación



Mantener una actividad física regular



Reducir o eliminar el consumo de alcohol y tabaco



Mantener un peso saludable

Sin embargo...



1

Sin embargo, **la edad, el propio VIH o la medicación antirretroviral** pueden hacer que sea difícil bajar el colesterol de este modo.

2

Por esto, **es posible que sea necesario tomar unos fármacos** llamados estatinas para bajar el colesterol.

3

Diversos estudios han demostrado que tienen muchos beneficios para las personas con el VIH y **algunos países recomiendan que todas las personas con el VIH de más de 40 años tomen estatinas.**

BENEFICIOS
ESTATINAS?
EFECTOS LEVES

4

A muchas personas, el hecho de tener que tomar más pastillas no les gusta. Sin embargo, si tienes el VIH y eres mayor de 40 años es una buena idea que hables con el equipo sanitario sobre si es una opción adecuada para ti.

5

Las estatinas suelen ser seguras. No obstante, **a veces pueden causar molestias musculares u otros efectos leves.** Consulta a tu médico si notas algo inusual.



03

Recuerda

Cuidar tu colesterol es cuidar tu corazón.

La salud cardiovascular también es parte del cuidado del VIH.

Las estatinas pueden ser una buena opción para personas con el VIH que se hacen mayores.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



VH