

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

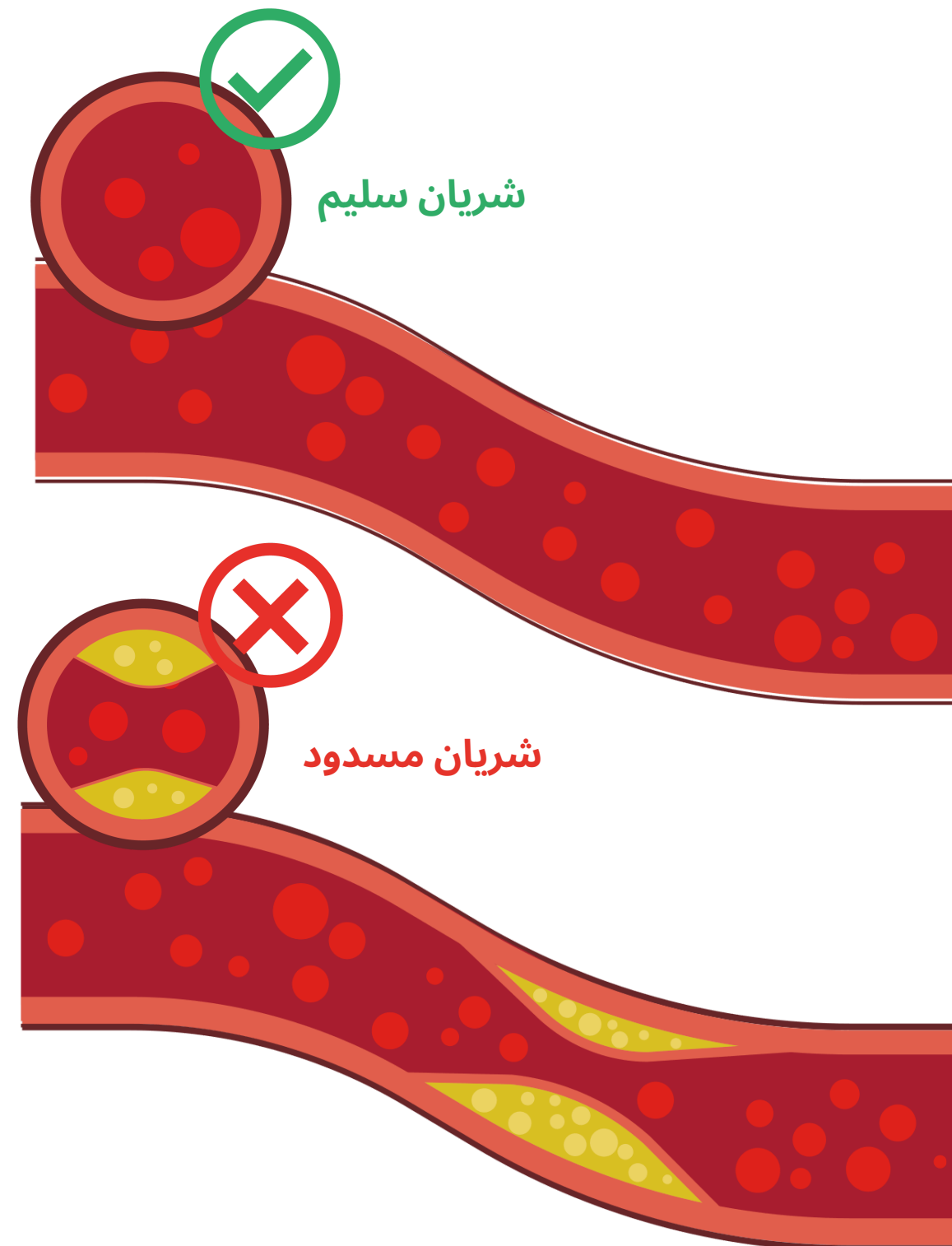
VH

EDICIÓN 2025

الستاتينات وفيروس VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

VH



الستاتينات وفيروس VIH

مستوى الكوليسترول جد مهم ، خاصةً لكبار السن المصابين بفيروس VIH. ارتفاع مستويات الكوليسترول قد يُسبب مشاكل في القلب والدورة الدموية.

01 ينبغي على المصابين بفيروس VIH إعطاء إهتمام خاص بصحتهم.

02 يساعد إتباع عادات نمط حياة معينة في الحفاظ على مستوى جيد للكوليسترول.

03 تذكر.

02

يساعد إتباع عادات نمط حياة معينة في الحفاظ على مستوى جيد للكوليسترول:



الحفاظ على وزن صحي



قلل أو توقف عن تعاطي الكحول والتدخين



الحفاظ على نشاط بدني منتظم



تناول غذاء صحي منظم

01

ينبغي على المصابين بفيروس VIH إعطاء إهتمام خاص بصحتهم.

لهذا السبب، من المهم إجراء فحوصات دم منتظمة لتحديد مستويات الكوليسترول في الدم.

ومع ذلك...



VIH



1

ومع ذلك، فإن عامل السن أو الإصابة بفيروس VIH أو الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية يصعب من خفض مستوى الكوليسترول بهذه الطريقة.

2

لهذا السبب، قد يكون من الضروري تناول أدوية تُسمى الستاتينات لخفض الكوليسترول.

3

أظهرت دراسات مختلفة فوائدها العديدة لمرضى فيروس VIH، وتوصي بعض الدول الستاتينات لجميع المصابين بفيروس VIH الذين تزيد أعمارهم عن 40 عامًا.

فوائدها العديدة

الستاتينات

آثارًا جانبية خفيفة

4

معظم الأشخاص يكرهون تناول المزيد من الحبوب. ومع ذلك، إذا كنت مصابًا بفيروس VIH وتجاوزت الأربعين من عمرك، فمن فريق الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كان هذا الخيار مناسبًا لك.

5

الستاتينات آمنة بشكل عام. مع ذلك، قد تسبب أحيانًا ألمًا عضليًا أو آثارًا جانبية خفيفة أخرى. استشر طبيبك إذا لاحظت أي شيء غير طبيعي.





رعاية مستوى الكوليسترول في دمك هو رعاية لقلبك

صحة القلب والأوعية الدموية جزء من رعاية مرضى فيروس VIH

قد تكون الستاتينات خيارًا جيدًا للمصابين بفيروس
VIH مع تقدمهم في السن

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT



VIH



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
**ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO**



**¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS**

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.