

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVIHtal

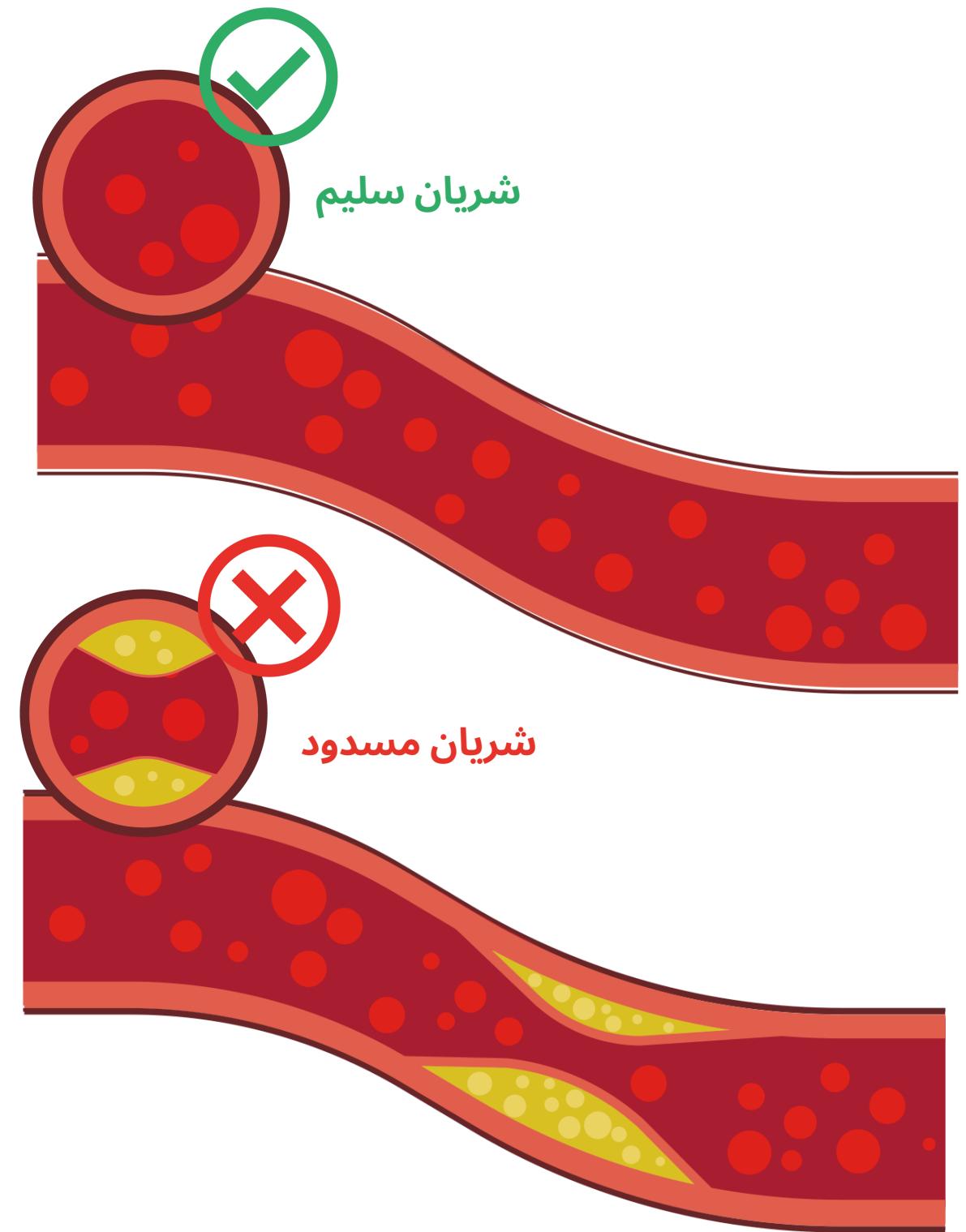
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



EDICIÓN 2025

الاستاتيّنات و فيروس VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



الستاتينات وفيروس VIH

مستوى الكوليسترول جد مهم ، خاصةً لكتاب السن المصابين بفيروس VIH. إرتفاع مستويات الكوليسترول قد يُسبب مشاكل في القلب والدورة الدموية.

- 01 ينبعي على المصابين بفيروس VIH إعطاء إهتمام خاص بصحتهم.
- 02 يساعد إتباع عادات نمط حياة معينة في الحفاظ على مستوى جيد للكوليسترول.
- 03 تذكر.

الخطوة الأولى: التغذية

يساعد إتباع عادات نمط حياة معينة في الحفاظ على مستوى جيد للكوليسترول:



الحفاظ على وزن صحي



قلل أو توقف عن تعاطي الكحول والتدخين



الحفاظ على نشاط بدني منتظم



تناول غذاء صحي منظم

ينبغي على المصابين بفيروس VIH **إعطاء إهتمام خاص** بصحتهم.

لهذا السبب، من المهم إجراء فحوصات دم منتظمة لتحديد مستويات الكوليسترول في الدم.

ومع ذلك...



4

معظم الأشخاص يكرهون تناول المزيد من الحبوب. ومع ذلك، إذا كنت مصاباً بفيروس VIH وتجاوزت الأربعين من عمرك، فمن فريق الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كان هذا الخيار مناسباً لك.

5

الستاتينات آمنة بشكل عام. مع ذلك، قد تسبب أحياناً ألمًا عضليًا أو آثارًا جانبية خفيفة أخرى. إستشر طبيبك إذا لاحظت أي شيء غير طبيعي.

3

أظهرت دراسات مختلفة فوائدتها العديدة لمرضى فيروس VIH، وتوصي بعض الدول الستاتينات **لجميع المصابين بفيروس VIH** الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً.

1

ومع ذلك، فإن عامل السن أو الإصابة بفيروس VIH أو الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية يصعب من خفض مستوى الكوليسترول بهذه الطريقة.

2

لهذا السبب، قد يكون من الضروري **تناول أدوية تُسمى** الستاتينات لخفض الكوليسترول.



تذكرة



رعاية مستوى الكوليسترول في دمك هو رعاية لقلبك

صحة القلب والأوعية الدموية جزء من رعاية مرضي فيروس VIH

قد تكون الستاتينات خياراً جيداً للمصابين بفيروس VIH مع تقدمهم في السن

SUBVENCIONA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

COLABORA

VIH



gTt-VIH



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.