

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

CASTELLANO
ESPAÑOL

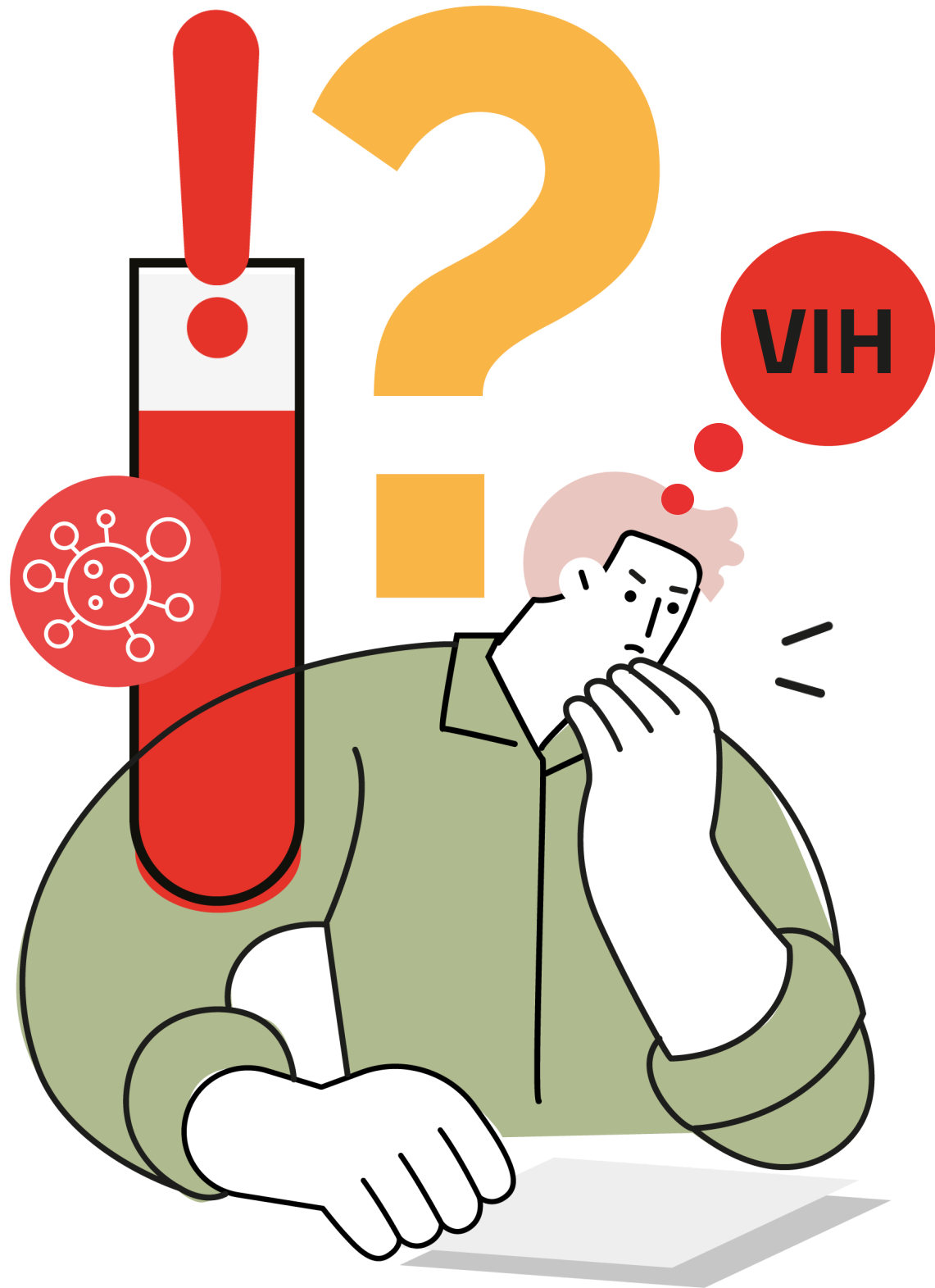
РУССКИЙ

VIH

ВЕРСИЯ 2025

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



ТЕБЕ ТОЛЬКО ЧТО СООБЩИЛИ ДИАГНОЗ ВИЧ

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VIH

ТЕБЕ ТОЛЬКО ЧТО СООБЩИЛИ ДИАГНОЗ ВИЧ

- 01 Что обычно бывает после диагноза?
- 02 Что должен знать мой врач и медсестра?
- 03 Зачем и когда следует начинать лечение?
- 04 В чём заключается лечение?
- 05 Как принимать препарат терапии?
- 06 Будут ли побочные эффекты?
- 07 Как я узнаю, что терапия работает?
- 08 Что такое Н=Н?
- 09 Каковы мои права как пациента?
- 10 Что делать, если я стал жертвой дискриминации в госпитале?
- 11 Другие советы



01

Что обычно бывает после диагноза?

После постановки диагноза ВИЧ тебе дадут направление в госпиталь. Там у тебя возьмут кровь на анализ, чтобы узнать вирусную нагрузку и количество клеток CD4, которые покажут состояние иммунной системы.

Также тебе сделают дополнительные тесты для выявления инфекций: туберкулеза и заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Возможно, порекомендуют вакцинацию.

02

Что должен знать мой врач и медсестра?

- Есть ли у тебя другие заболевания или трудности с приемом прописанных препаратов
- Принимаешь ли ты другие медикаменты, народные средства или субстанции
- Употребляешь ли ты алкоголь
- Планируешь ли ты иметь детей
- Нужна ли тебе психологическая или социальная помощь

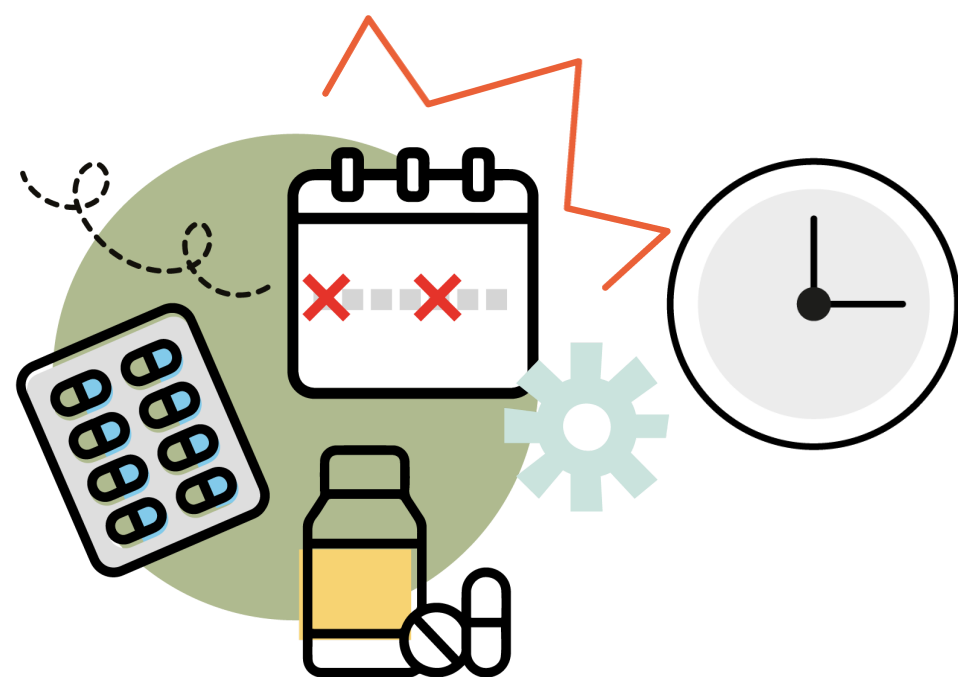


03

Зачем и когда следует начинать лечение?

Антиретровирусная терапия снизит количество вируса ВИЧ в организме. Это позволит избежать развития заболевания, вызываемого вирусом.

Рекомендуется начать лечение сразу же после постановки диагноза. Существуют разные варианты терапии. Поговори со своим врачом, чтобы выбрать тот вариант, который больше всего подойдет именно тебе.



04

В чём заключается лечение?

Чаще всего это таблетка, которую следует принимать раз в день. Несмотря на то, что таблетка всего одна, в ней содержится комбинация нескольких антиретровирусных веществ (препараты, направленные на борьбу с ВИЧ). В последнее время стали появляться препараты в виде инъекций, которые вводятся раз в несколько месяцев.

Обсуди этот вопрос с врачом, чтобы найти решение, которое лучше всего подойдёт в твоём конкретном случае.

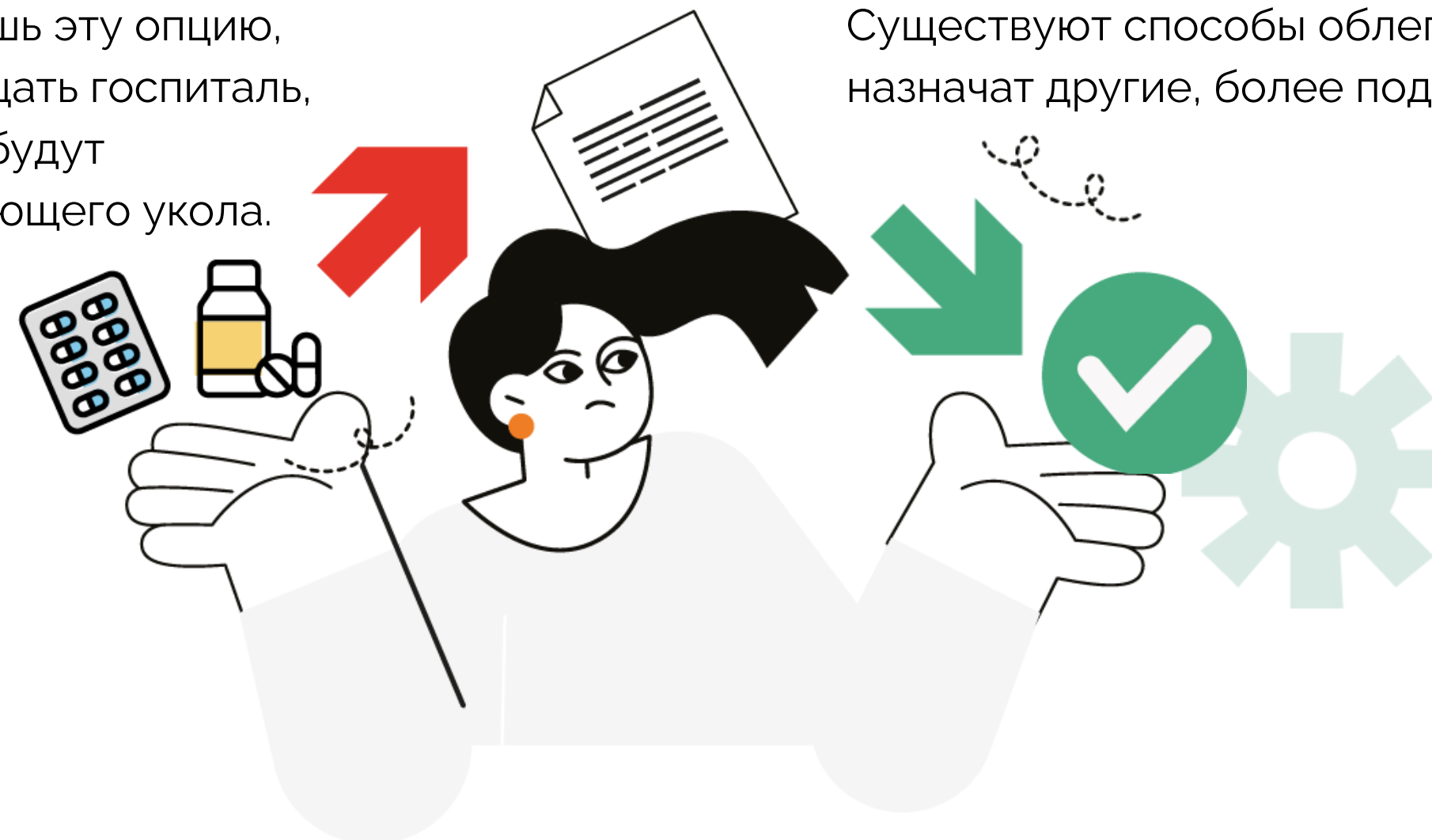
05

Как принимать препарат терапии?

Рекомендуется принимать препарат каждый день в указанное время, помня о возможной несовместимости с некоторыми продуктами. Это крайне важно для того, чтобы препараты подействовали.

Иногда терапия вводится в виде инъекции.

Если ты предпочитаешь эту опцию, то нужно будет посещать госпиталь, где тебе каждый раз будут назначать день следующего укола.



06

Будут ли побочные эффекты?

В начале приема лекарств у тебя может появиться головная боль, тошнота или рвота. Обычно эти явления проявляются со средней интенсивностью и со временем исчезают.

Если побочные эффекты ярко выражены или долго не проходят, скажи об этом своему врачу или медсестре. Существуют способы облегчить твоё состояние, либо тебе назначат другие, более подходящие препараты.

07

Как я узнаю, что терапия работает?

Чтобы узнать, насколько эффективна терапия, нужно проверять вирусную нагрузку. Если она снизится настолько, что станет неопределяемой, значит, лечение работает. Кроме того, вполне возможно, что уровень CD4 (показатель твоего иммунитета) будет оставаться на прежнем уровне или повысится.

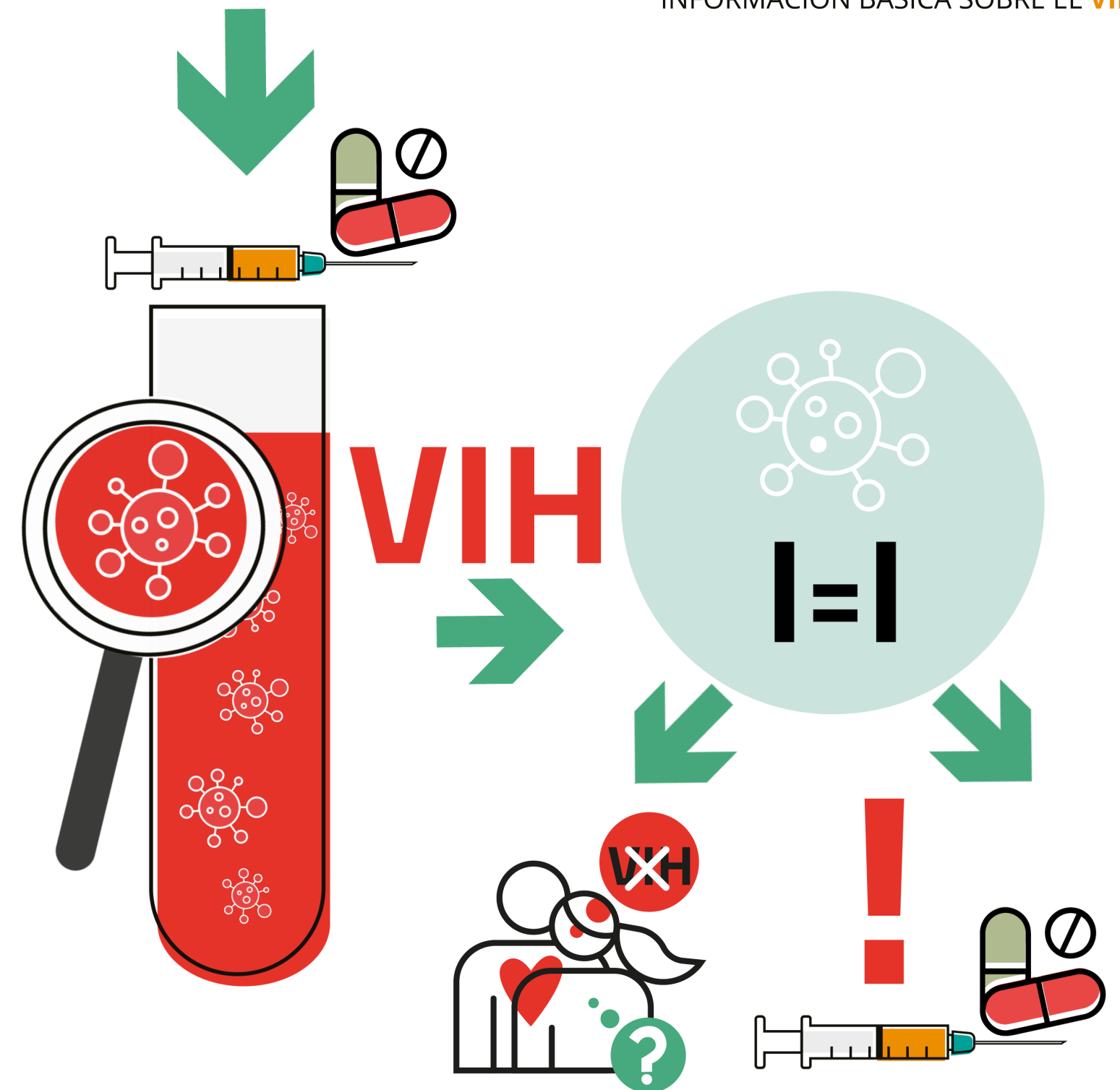
Если у тебя неопределяемая вирусная нагрузка, ты не можешь передать вирус ВИЧ своим половым партнерам (смотри «Что такое Н=Н?»)

08

Что такое Н=Н?

Терапия не только сэкономит твоё здоровье, но и поможет защитить половых партнеров.

Со временем терапия настолько снизит количество ВИЧ в крови («неопределяемая вирусная нагрузка»), что при занятии сексом ты уже не сможешь никого заразить. Это называется «неопределяемый значит не передающий» (Н=Н).



VH

09

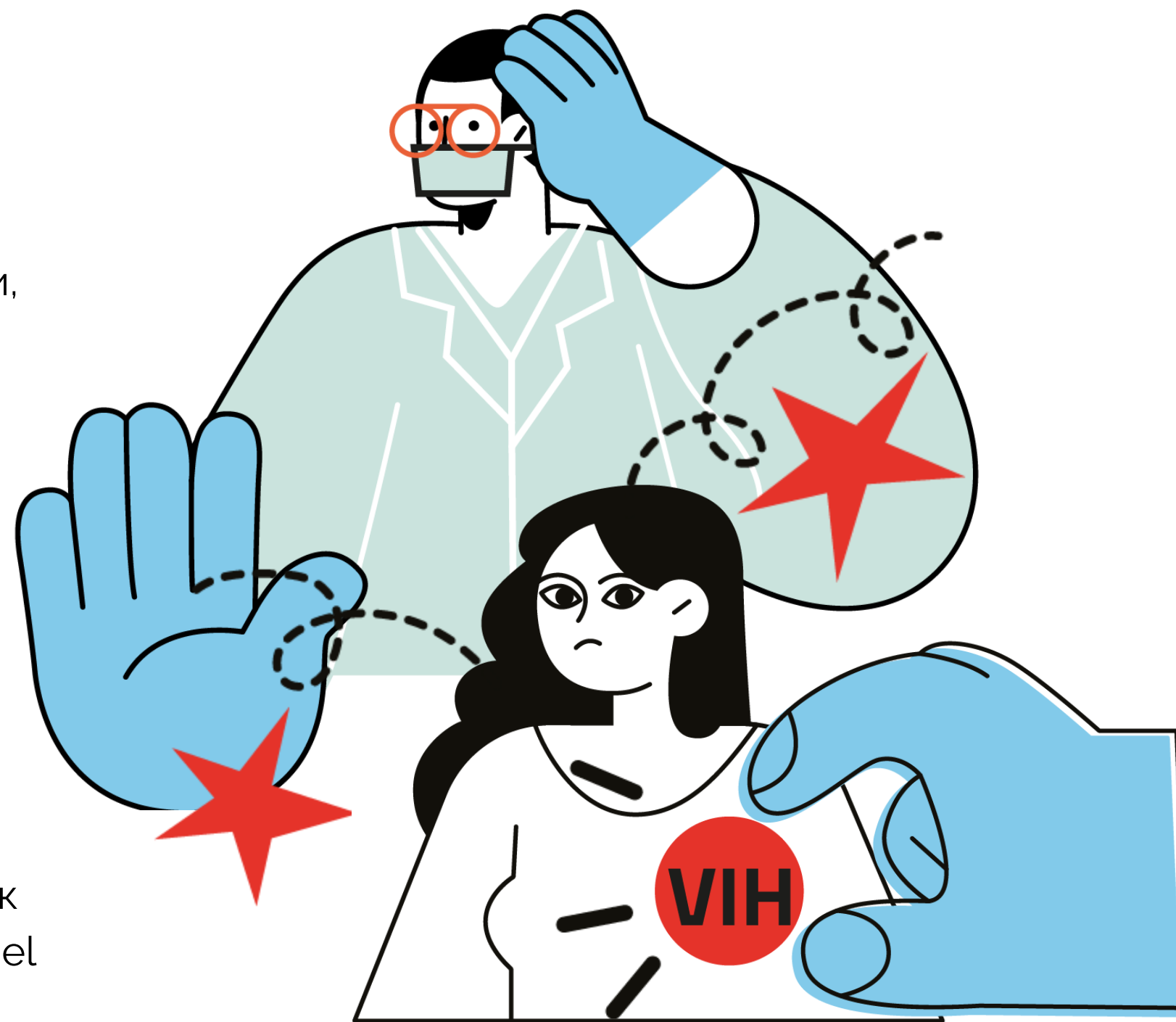
Каковы мои права как пациента?

Ты имеешь право получать информацию о своем здоровье, право на доступ к своей медицинской истории, а также право выбирать или менять лечащего врача и право на конфиденциальность информации о тебе.

10

Что делать, если я стал жертвой дискриминации в госпитале?

Ты можешь оформить жалобу в службе работы с пациентами (servicio de atención al paciente), обратиться к Уполномоченному по защите прав пациентов (defensor del paciente) региона, в котором ты проживаешь, либо обратиться в суд. Никто не имеет права дискриминировать тебя по личным или социальным мотивам.



09

Другие советы



Сбалансированная диета с включением большого количества фруктов и овощей и ограниченным употреблением животных жиров поможет тебе поддерживать здоровье.



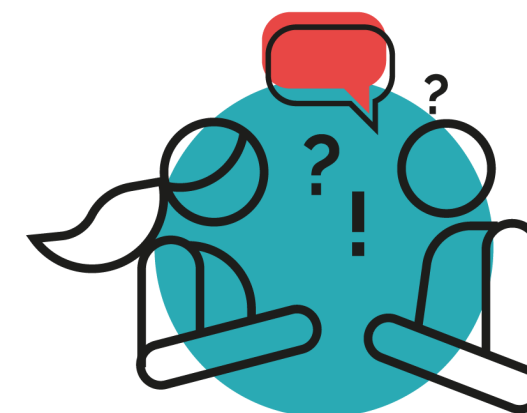
Регулярная физическая активность поможет улучшить здоровье и качество жизни.



Снизить потребление табачных изделий, либо вообще бросить курить очень положительно скажется на твоём здоровье в целом.



Полноценный сон и отдых даст достаточно энергии для активного дня.



Общение с другими больными ВИЧ может быть полезным, чтобы адаптироваться, принять и нормализовать твоё состояние.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLABORA

