

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

ROMÂNĂ

VH
EDIȚIE 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Tocmai ați aflat că aveți HIV

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH

Tocmai ați aflat că aveți HIV

- 01** Ce se întâmplă după diagnostic?
- 02** Ce este important să știe echipa medicală despre mine?
- 03** De ce și când ar trebui să încep tratamentul?
- 04** Cum este tratamentul?
- 05** Cum trebuie să iau medicamentele?
- 06** Voi avea efecte secundare?
- 07** Cum voi ști dacă tratamentul funcționează?
- 08** Ce este I=I ?
- 09** Care sunt drepturile mele ca pacient?
- 10** Ce pot face dacă cred că sunt discriminat(ă) în spital?
- 11** Alte sfaturi



01

Ce se întâmplă după diagnostic?

După diagnosticul de HIV, **trebuie să fiți îndrumată către un spital**. Acolo vi se vor efectua analize de sânge pentru a determina încărcătura virală și numărul de celule CD4, care indică starea sistemului dumneavoastră imunitar.

De asemenea, vi se vor efectua teste pentru detectarea altor infecții, precum tuberculoza sau infecțiile cu transmitere sexuală (ITS), și este posibil să vi se recomande vaccinuri.

02

Ce este important să știe echipa medicală despre mine?

- Dacă am **alte boli** sau dificultăți cu administrarea medicamentelor
- Dacă iau **alte medicamente, plante medicinale sau substanțe**
- Dacă consum **alcool**
- Dacă **doresc** să am **copii**
- Dacă am nevoie de **sprijin psihologic sau social**

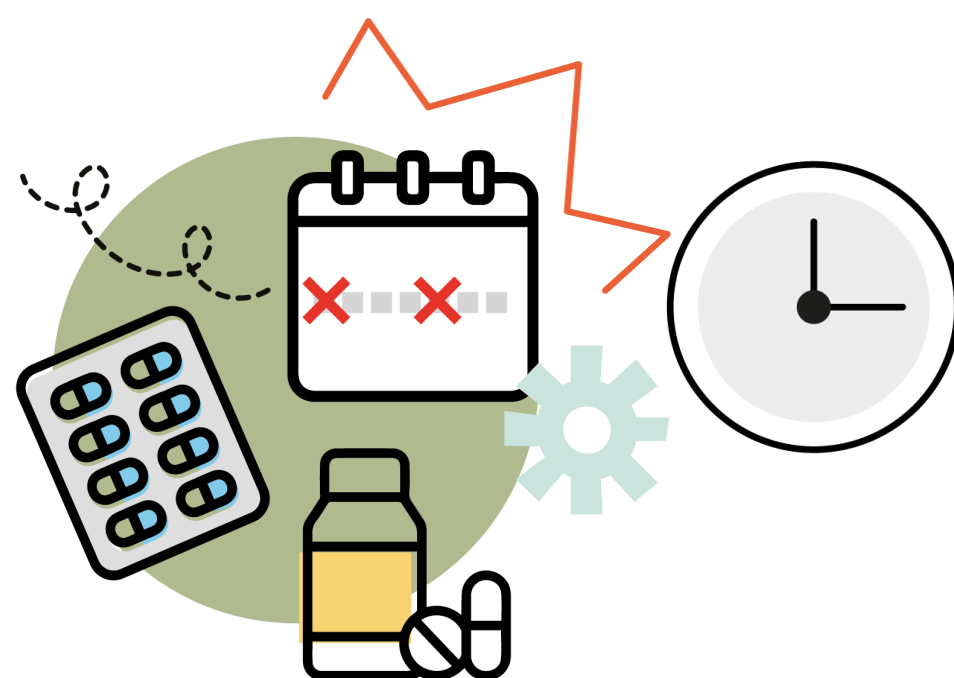


03

De ce și când ar trebui să încep tratamentul?

Tratamentul antiretroviral va face ca cantitatea de HIV din corpul dumneavoastră să fie foarte mică. Astfel, va preveni îmbolnăvirea cauzată de acest virus.

Se recomandă să începeți tratamentul cât mai curând posibil după diagnostic. Există diferite opțiuni de tratament. Vorbiți cu echipa medicală pentru a vă asigura că este cea mai bună opțiune pentru dumneavoastră.



04

Cum este tratamentul?

În general, constă într-o pastilă care se ia o dată pe zi. Deși este doar o pastilă, aceasta conține o combinație de mai mulți antiretrovirali (medicamente care acționează împotriva HIV). **De asemenea, încep să apară tratamente injectabile,** care se administrează o dată la câteva luni.

Puteți discuta cu echipa medicală pentru a găsi combinația care se potrivește cel mai bine nevoilor dumneavoastră personale.

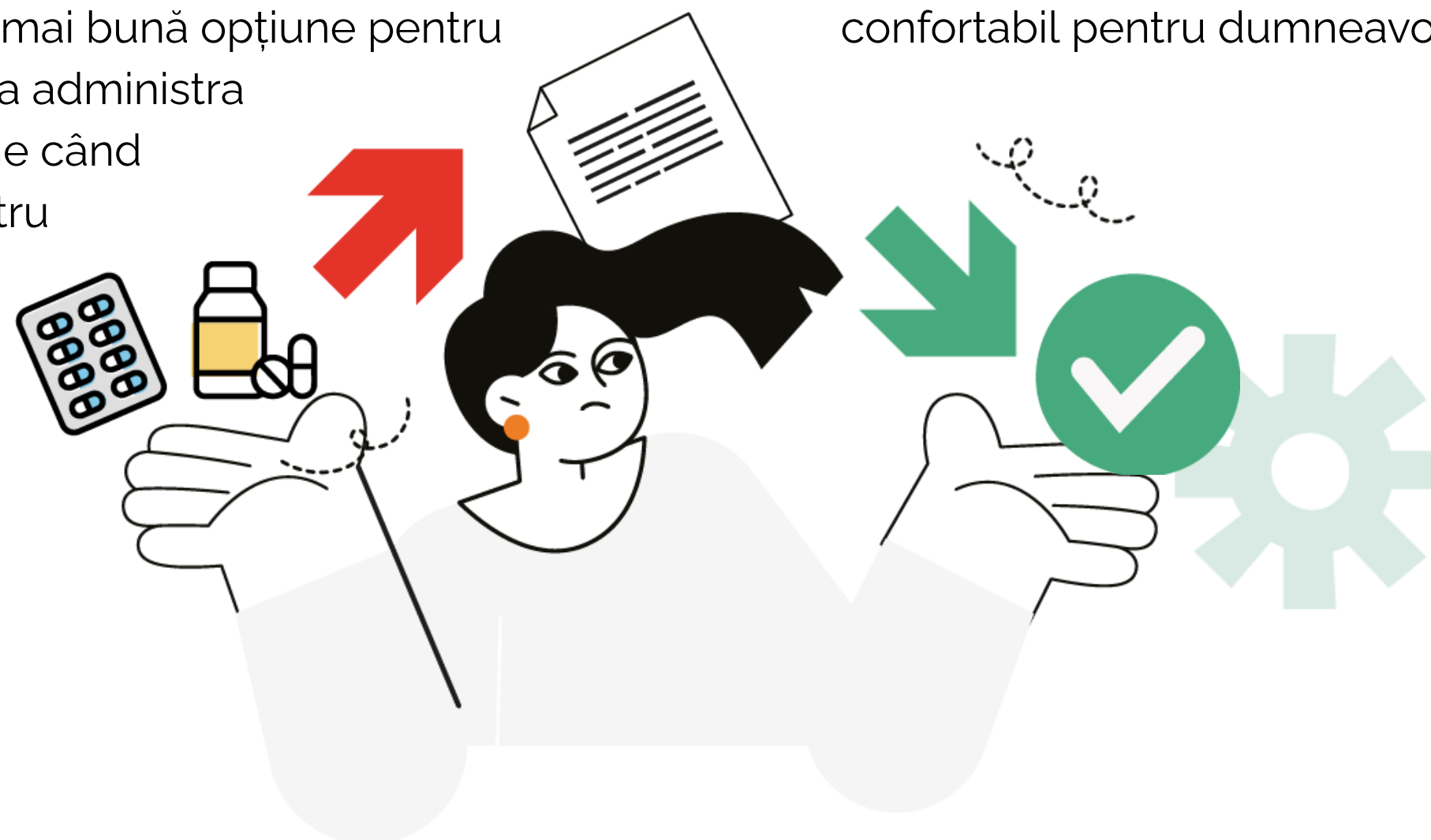
05

Cum trebuie să iau medicamentele?

Este recomandat să luați medicamentele în fiecare zi, la ora indicată, și să respectați orice recomandare legată de alimentație. Acest lucru este esențial pentru ca tratamentul să funcționeze.

Există tratamente care se administrează prin injecție.

Dacă aceasta este cea mai bună opțiune pentru dumneavoastră, vi se va administra la spital și vi se va spune când trebuie să mergeți pentru fiecare doză.



06

Voi avea efecte secundare?

La început, puteți avea dureri de cap, amețeli sau greață.

În general, acestea sunt ușoare și dispar de la sine.

Dacă sunt severe sau persistente, informați echipa medicală care vă îngrijește. Există modalități de a vă ajuta cu aceste efecte și, de asemenea, tratamentul poate fi schimbat cu unul care să fie mai confortabil pentru dumneavoastră.

07

Cum voi ști dacă tratamentul funcționează?

Cea mai bună modalitate de a ști dacă tratamentul funcționează este să vă **verificați încărcătura virală**. Dacă încărcătura virală scade până la nivel indetectabil, înseamnă că tratamentul funcționează. În plus, probabil că numărul de celule CD4 (apărarea dumneavoastră) se menține sau crește.

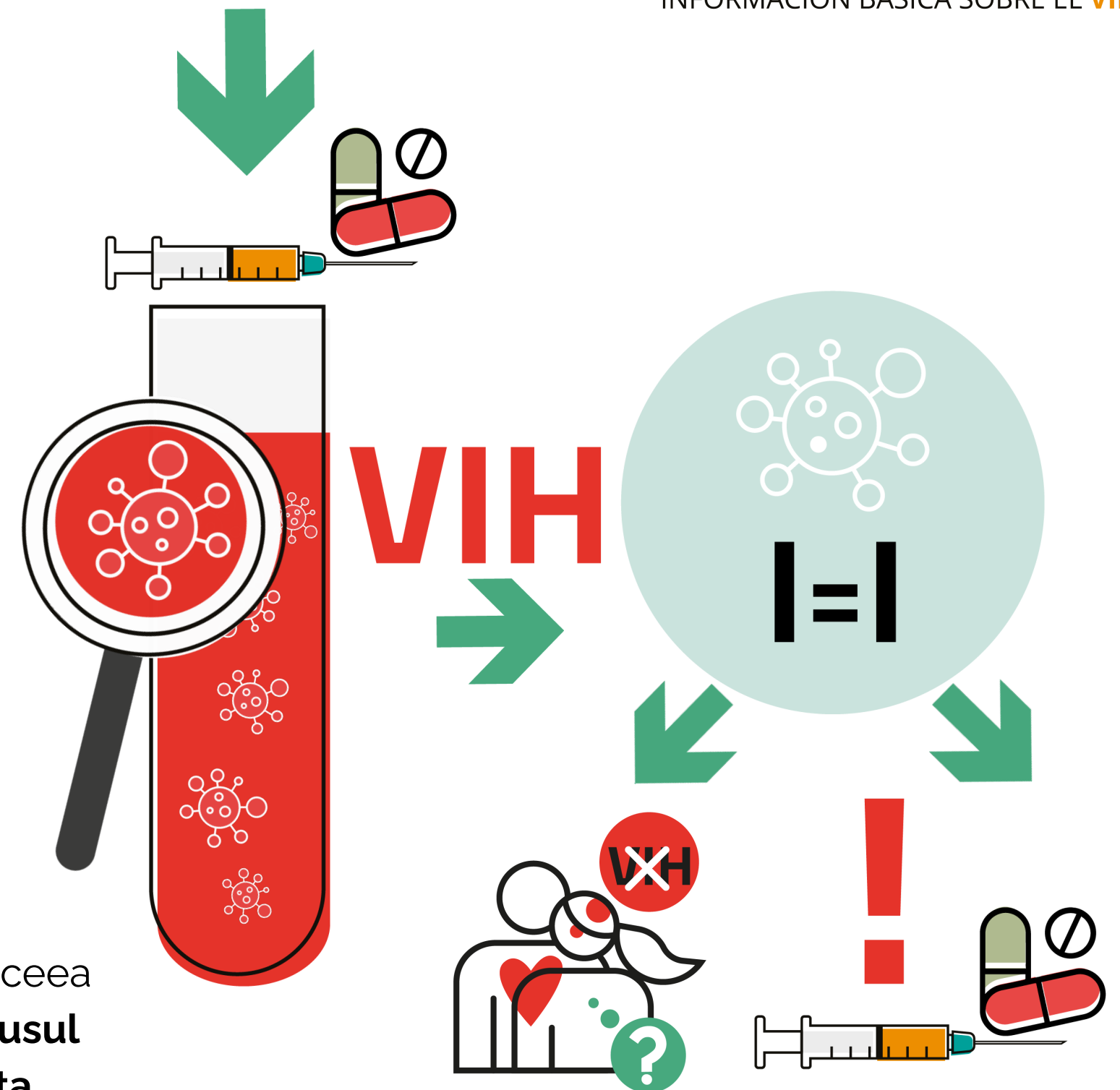
Când aveți încărcătura virală indetectabilă, HIV nu poate fi transmis partenerilor sexuali (vedeți „Ce este I=I?”).

08

Ce este I=I ?

Pe lângă protejarea sănătății dumneavoastră, tratamentul ajută și la protejarea partenerilor sexuali.

Tratamentul va reduce cantitatea de HIV din corpul dumneavoastră (ceea ce se numește „încărcătură virală indetectabilă”) **atât de mult încât virusul nu va putea fi transmis altor persoane în timpul actului sexual. Acesta este cunoscut sub numele de „Indetectabil = Intransmisibil” (I=I).**



09

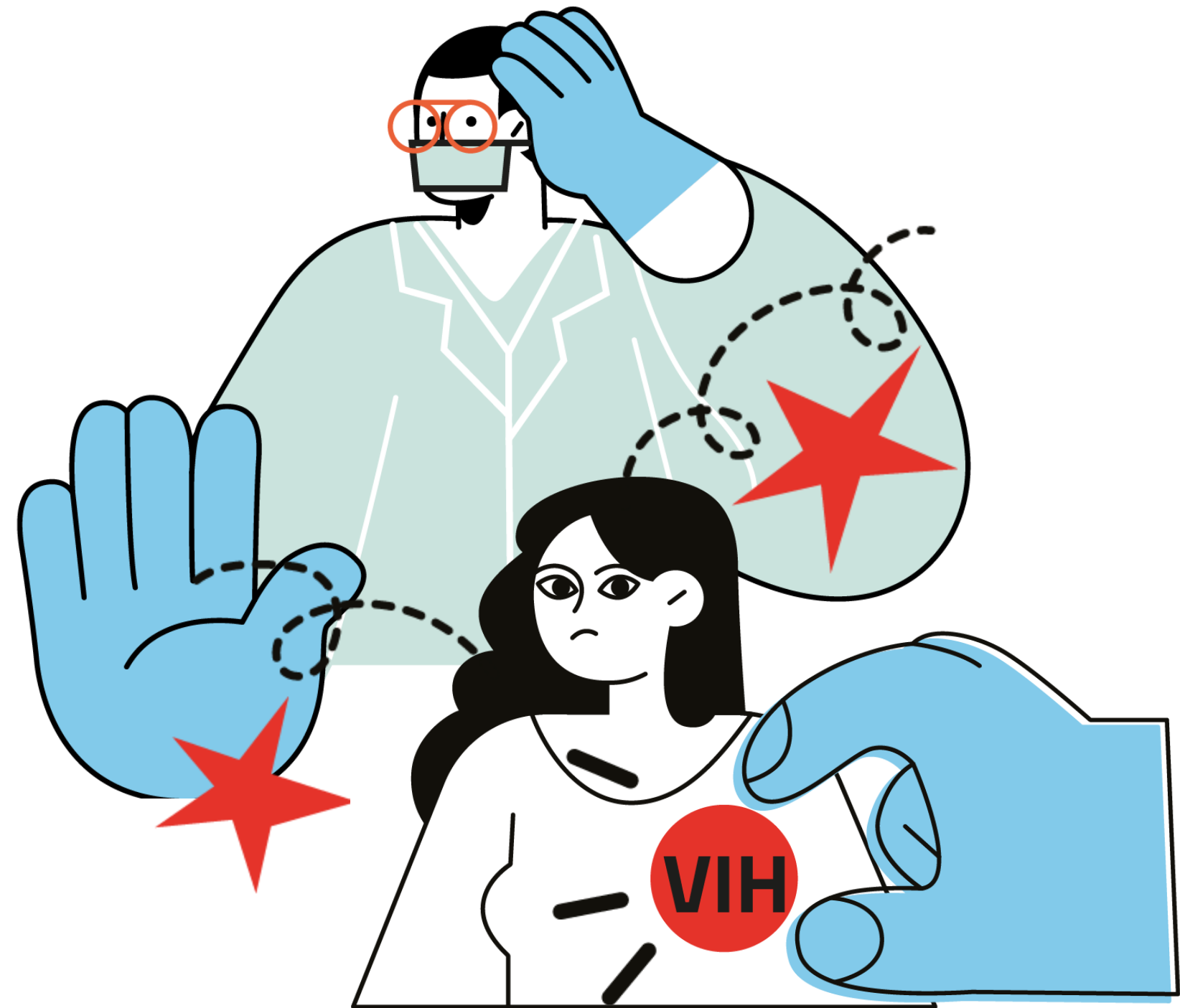
Care sunt drepturile mele ca pacient?

Aveți dreptul să primiți informații despre sănătatea dumneavoastră, să accedeți la fișa medicală, să alegeți sau să schimbați medicul și să protejați confidențialitatea datelor dumneavoastră.

10

Ce pot face dacă cred că sunt discriminat(ă) în spital?

Puteți depune o plângere la serviciul de asistență pentru pacienți, la avocatul pacientului din comunitatea dumneavoastră sau puteți iniția acțiuni legale. Nimeni nu vă poate discrimina din nici un motiv personal sau social.



11 Alte sfaturi



O dietă echilibrată, bogată în fructe și legume și săracă în grăsimi animale, vă va ajuta să vă mențineți sănătatea.



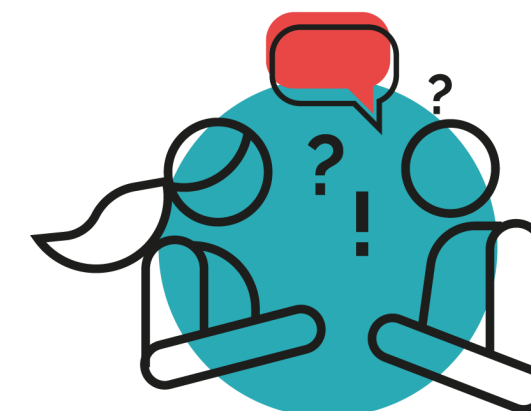
Practicarea regulată a exercițiilor fizice vă va ajuta să vă îmbunătățiți sănătatea și calitatea vieții.



Reducerea consumului de tutun sau, și mai bine, renunțarea la fumat va avea un efect foarte benefic asupra sănătății dumneavoastră în general.



Dormitul și odihna suficientă vă vor oferi energia necesară pentru activitățile zilnice.



Discuțiile cu alte persoane care trăiesc cu HIV pot fi utile pentru a vă adapta și a accepta infecția în mod normal.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



VH