

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



EDICIÓN 2025

اكتشفت حديثاً
صابة بفيروس VIH



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



اكتشفت حديثاً إصابة بفيروس VIH

- | | |
|----|--|
| 01 | ماذا يحدث بعد التخليص؟ |
| 02 | ما هي المعلومات المهمة التي يجب على فريق الرعاية الصحية معرفتها عني؟ |
| 03 | لماذا ومتى يجب أن أبدأ العلاج؟ |
| 04 | ما هي كيفية العلاج؟ |
| 05 | كيف أتناول الدواء؟ |
| 06 | هل سأعاني من آثار جانبية؟ |
| 07 | كيف أعرف أن العلاج فعال؟ |
| 08 | ما هو أنا؟ |
| 09 | ما هي حقوقي كمريض؟ |
| 10 | ماذا أفعل إذا شعرت بالتمييز في المستشفى؟ |
| 11 | نصائح أخرى |

ماذا يحدث بعد التشخيص؟

بعد تشخيص إصابتك بفيروس VIH، يجب إحالتك إلى المستشفى. هناك، هناك، ستخضع لفحوصات تحليل الدم لتحديد الحمولة الفيروسية وعدد خلايا CD4، اللذين يُشيران إلى حالة جهازك المناعي.

ستخضع أيضًا لفحوصات للكشف عن أمراض أخرى، مثل السل أو الأمراض المنقولة جنسياً ITS، وقد يُنصح بتلقي التطعيمات الازمة



ما هي المعلومات المهمة التي يجب على قريق الرعاية الصحية معرفتها عنني؟

- هل أعاني من أمراض أخرى أو أجد صعوبة في تناول الأدوية
- هل أتناول أدوية، أعشاباً أو مواد أخرى
- هل أتناول الكحول
- هل أرغب في إنجاب أطفال
- هل أحتج إلى دعم نفسي أو اجتماعي

ما هي كيفية العلاج؟

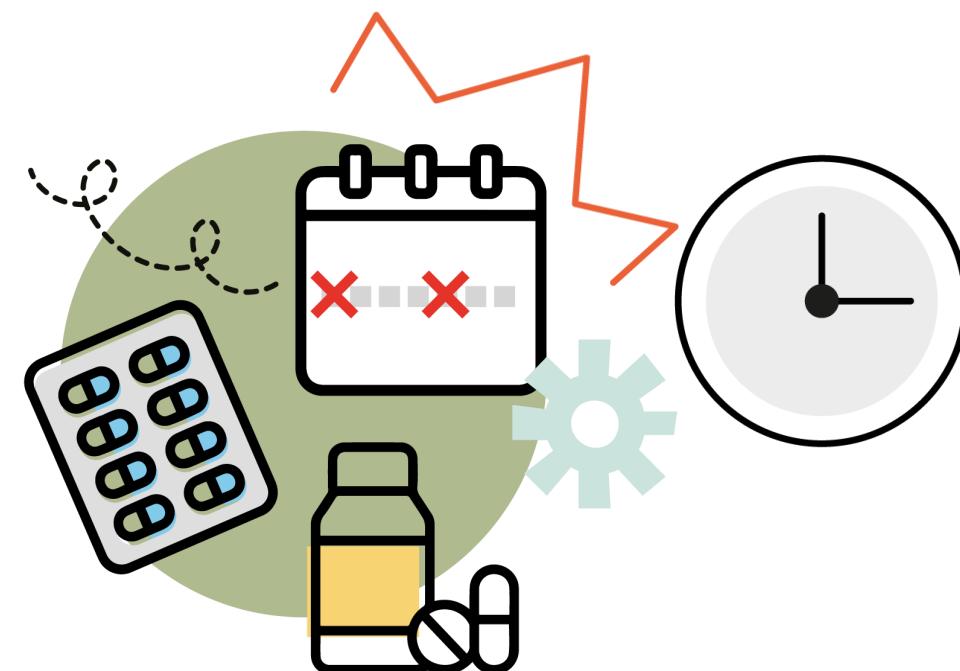
يتكون العلاج عادةً من حبة دواء تؤخذ مرة واحدة يومياً. حتى لو كانت حبة واحدة فقط، فهي تحتوي على مزيج من عدة مضادات فيروسات رجعية (أدوية تعمل ضد فيروس VIH). **كذلك توجد علاجات عن طريق الحقن، بضعة أشهر.**

يمكنك إستشارة فريق الرعاية الصحية الخاص بك لاختيار التركيبة الأنسب لاحتياجاتك الشخصية.

لماذا ومتى يجب أن أبدأ العلاج؟

سيقلل العلاج المضاد للفيروسات القهقرية من كمية فيروس VIH في جسمك، مما سيمنع أن تمرض بهذا الفيروس.

يُنصح بدء العلاج في أقرب وقت ممكن بعد التخليص. هناك عدة خيارات للعلاج. تحدث إلى فريق الطبي للتأكد من أن هذا هو الخيار الأنسب لك.



06

هل ساعاني من آثار جانبية؟

في البداية، قد تشعر بصداع، دوخة أو غثيان. عادةً ما تكون هذه الآثار خفيفة وتزول.

إذا كانت شديدة أو طويلة الأمد، فأخبر فريق الرعاية الصحية الخاص بك. هناك طرق للمساعدة في تخفيف هذه الآثار الجانبية، ويمكن أيضًا تغيير علاجك إلى علاج آخر أكثر راحة لك.

05

كيف أتناول الدواء؟

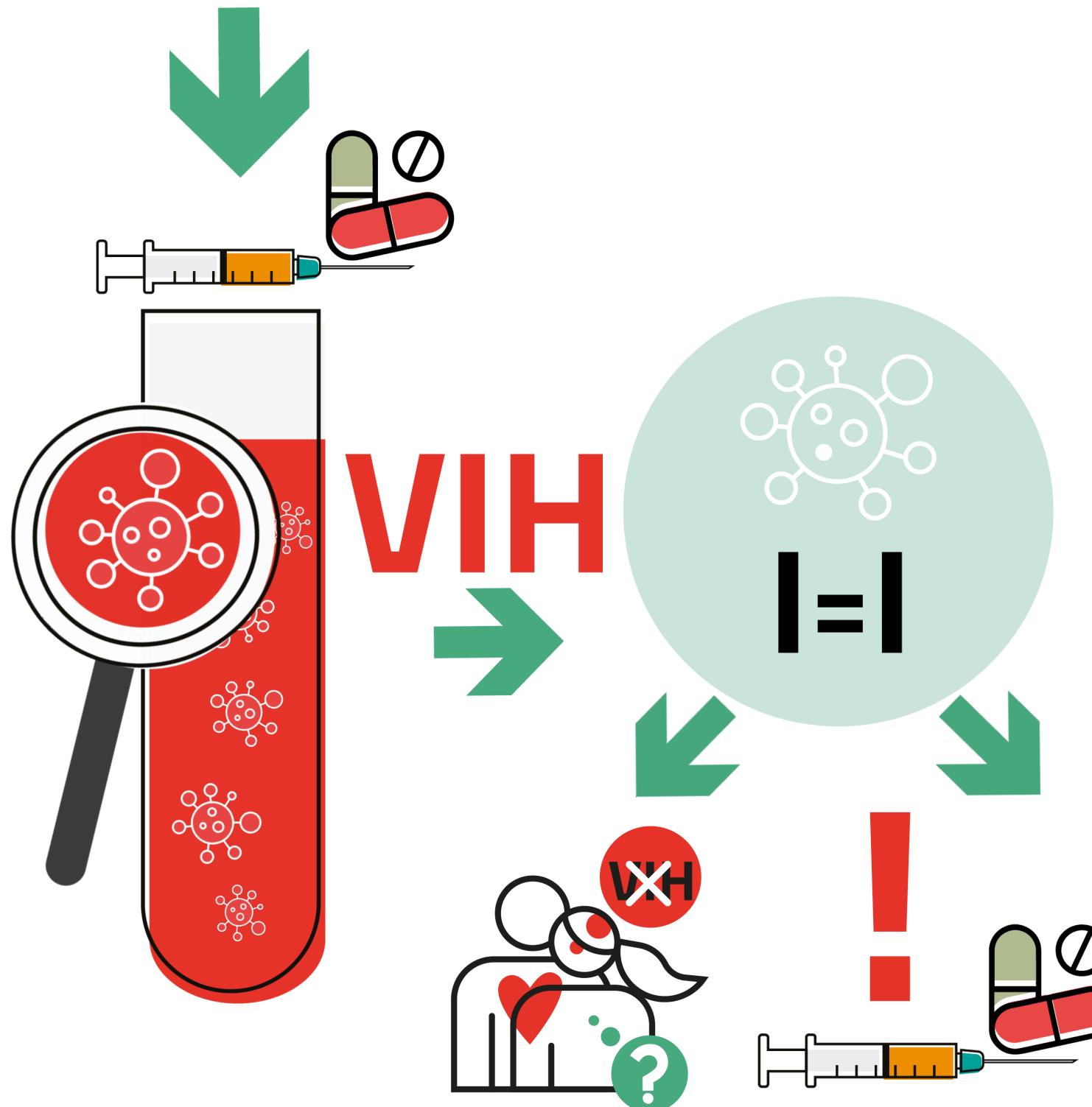
يُنصح بتناول الدواء يومياً في الموعد المحدد، وإتباع أي توصيات غذائية. هذا أساسي لنجاح العلاج.

هناك علاجات تُعطى عن طريق الحقن. إذا كان هذا هو الخيار الأمثل لك، فستتلقي العلاج في المستشفى وسيتم إخبارك بموعد كل جرعة.



كيف أعرف أن العلاج فعال؟

أفضل طريقة لمعرفة فعالية العلاج هي فحص **الحمولة الفيروسية**. إذا انخفضت الحمولة الفيروسية إلى مستويات غير قابلة للكشف، فهذا يعني أن العلاج فعال. بالإضافة إلى ذلك، من الممكن أن يبقى عدد خلايا CD4 (مناعتك) لديك ثابتاً أو في إزدياد.



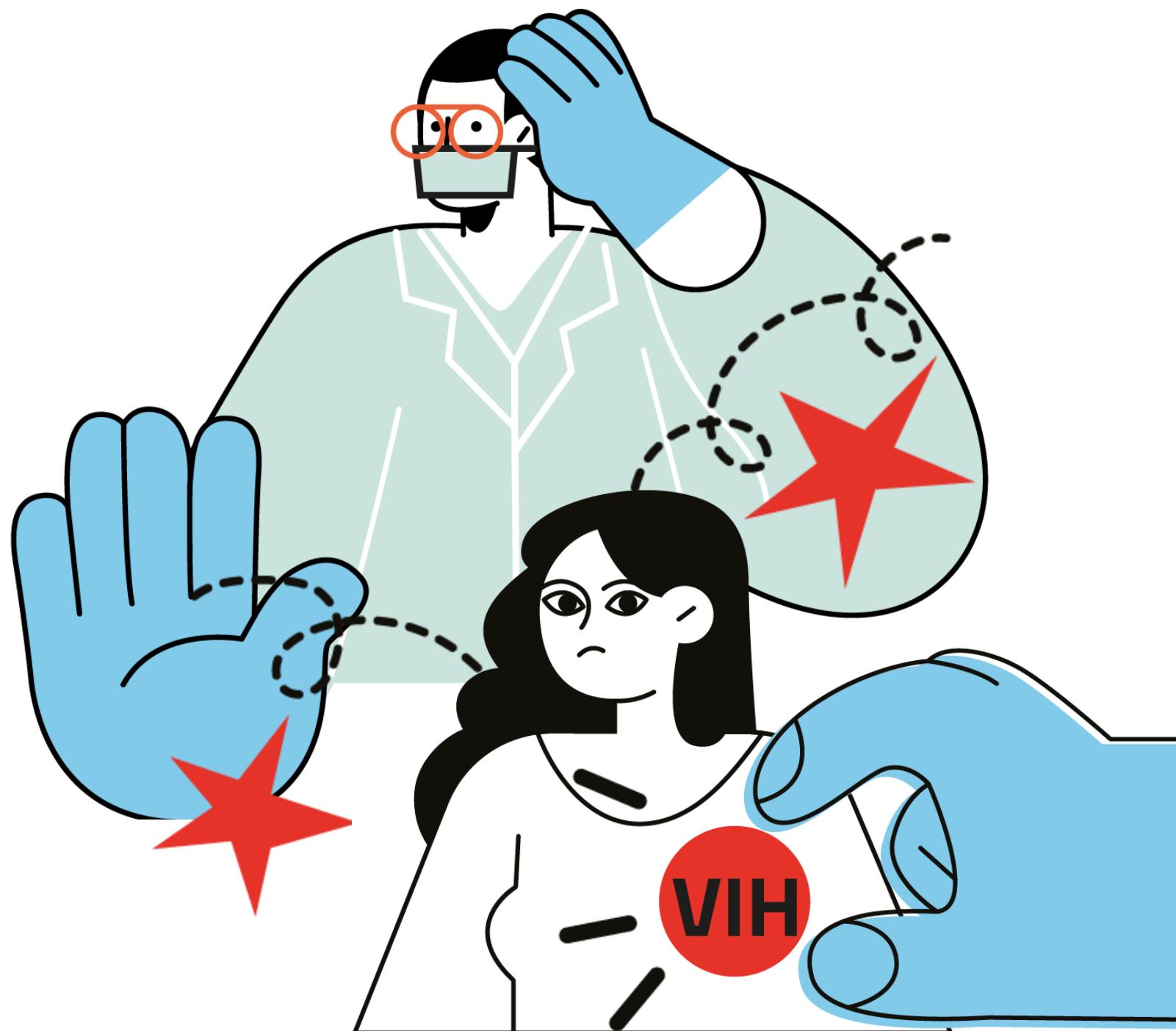
عندما تكون **الحمولة الفيروسية** لديك غير قابلة للكشف، لا يمكن أن ينتقل فيروس HIV شركائك الجنسيين (انظر "ما هو ا=ا؟").

ما هو ا=ا؟

بالإضافة إلى حماية صحتك، يساعد العلاج أيضاً على حماية شركائك الجنسيين. يضمن العلاج **وجود كمية ضئيلة جداً من فيروس HIV** في جسمك (ما يُسمى "الحمولة الفيروسية الغيرقابلة للكشف") بحيث لا يمكن إنتقاله إلى أشخاص آخرين أثناء ممارسة الجنس. يُعرف هذا بالمعادلة "**الحمولة الفيروسية الغيرقابلة للانتقال**" (ا=ا).

ما هي حقوقى كمريض؟

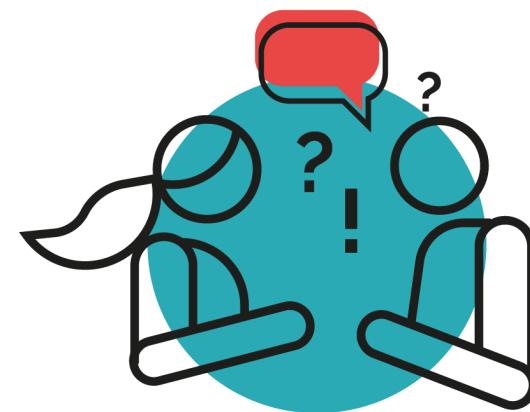
لك الحق في الحصول على معلومات عن صحتك، الاطلاع على سجلاتك الطبية، اختيار طبيبك أو تغييره وحماية سرية بياناتك.



ماذا أفعل إذا شعرتُ بالتمييز في المستشفى؟

يمكنك تقديم شكوى إلى قسم رعاية المرضى، أو إلى مدافع مختص للدفاع عن حقوق المرضى في مجتمعك، أو اتخاذ إجراء قانوني. لا يحق لأحد التمييز ضدك لأي سبب شخصي أو اجتماعي.

نصائح أخرى



التحدث مع أشخاص آخرين مصابين بفيروس VIH يمكن أن يساعدك على التكيف مع العدوى وتقبلها كأمر طبيعي.



الحصول على قسط كافٍ من النوم والراحة يمنحك الطاقة اللازمة للقيام بأنشطتك اليومية.



إن التقليل من التدخين، أو الأفضل من ذلك، الإقلاع عن التدخين، له تأثير إيجابي كبير على صحتك العامة.



ممارسة الرياضة بانتظام يحسن صحتك ونوعية حياتك.



يساعدك إتباع نظام غذائي متوازن، غني بالفواكه والخضروات، وقليل من الدهون الحيوانية، على الحفاظ على صحتك.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

**Vall
d'Hebron**
Barcelona Campus Hospitalari

eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

SUBVENCIONA

COLABORA

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

VIH

