

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

VH
EDICIÓN 2025

اكتشفت حديثا الإ صابة بفيروس VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

VH



اكتشفت حديثا الإ صابة بفيروس VIH

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 01 | ماذا يحدث بعد التشخيص؟ | 06 | هل سأعاني من آثار جانبية؟ |
| 02 | ما هي المعلومات المهمة التي يجب على فريق الرعاية الصحية معرفتها عني؟ | 07 | كيف أعرف أن العلاج فعال؟ |
| 03 | لماذا ومتى يجب أن أبدأ العلاج؟ | 08 | ما هو I=I ؟ |
| 04 | ما هي كيفية العلاج؟ | 09 | ما هي حقوقي كمريض؟ |
| 05 | كيف أتناول الدواء؟ | 10 | ماذا أفعل إذا شعرتُ بالتمييز في المستشفى؟ |
| | | 11 | نصائح أخرى |



01 ماذا يحدث بعد التشخيص؟

بعد تشخيص إصابتك بفيروس VIH، يجب إحالتك إلى المستشفى. هناك، هناك، ستخضع لفحوصات تحليل الدم لتحديد الحمولة الفيروسية وعدد خلايا CD4، اللذين يُشيران إلى حالة جهازك المناعي.

ستخضع أيضًا لفحوصات للكشف عن أمراض أخرى، مثل السل أو الأمراض المنقولة جنسيًا ITS، وقد يُنصح بتلقي التطعيمات اللازمة

02 ما هي المعلومات المهمة التي يجب على فريق الرعاية الصحية معرفتها عني؟

- هل أعاني من أمراض أخرى أو أجد صعوبة في تناول الأدوية
- هل أتناول أدوية، أعشابًا أو مواد أخرى
- هل أتناول الكحول
- هل أرغب في إنجاب أطفال
- هل أحتاج إلى دعم نفسي أو اجتماعي

ما هي كيفية العلاج؟

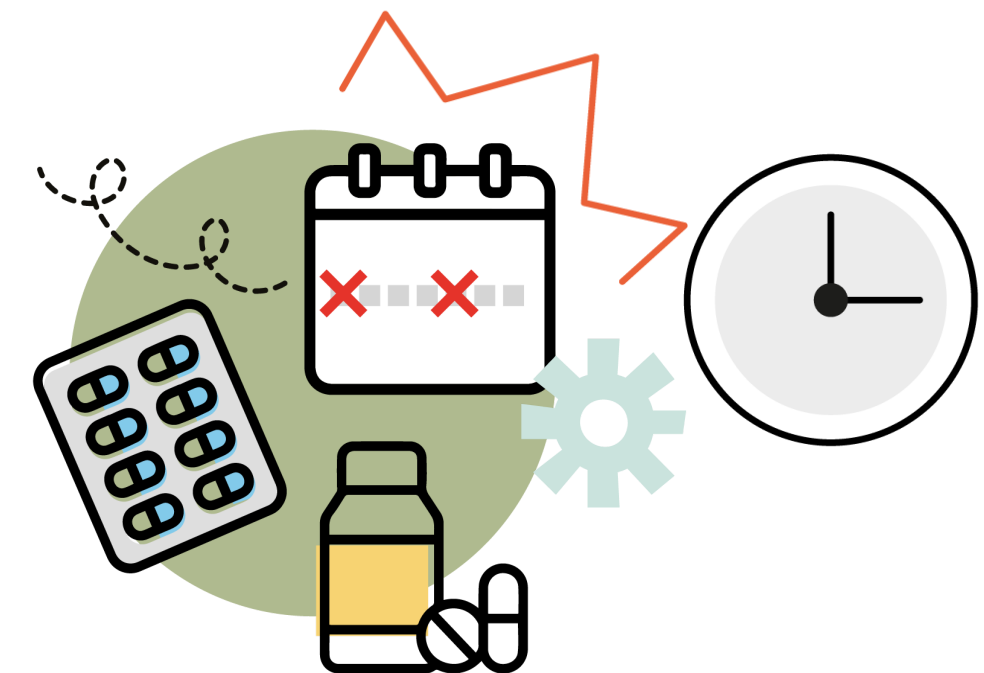
يتكون العلاج عادةً من حبة دواء تُؤخذ مرة واحدة يوميًا. حتى لو كانت حبة واحدة فقط، فهي تحتوي على مزيج من عدة مضادات فيروسات رجعية (أدوية تعمل ضد فيروس VIH). كذلك توجد علاجات عن طريق الحقن، بضعة أشهر.

يمكنك إستشارة فريق الرعاية الصحية الخاص بك لإختيار التركيبة الأنسب لإحتياجاتك الشخصية.

لماذا ومتى يجب أن أبدأ العلاج؟

سيقلل العلاج المضاد للفيروسات القهقرية من كمية فيروس VIH في جسمك، مما سيمنع أن تمرض بهذا الفيروس.

يُنصح ببدء العلاج في أقرب وقت ممكن بعد التشخيص. هناك عدة خيارات للعلاج. تحدث إلى فريقك الطبي للتأكد من أن هذا هو الخيار الأنسب لك.



06

هل سأعاني من آثار جانبية؟

في البداية، قد تشعر بصداع، دوخة أو غثيان. عادةً ما تكون هذه الآثار خفيفة وتزول.

إذا كانت شديدة أو طويلة الأمد، فأخبر فريق الرعاية الصحية الخاص بك. هناك طرق للمساعدة في تخفيف هذه الآثار الجانبية، ويمكن أيضًا تغيير علاجك إلى علاج آخر أكثر راحة لك.

05

كيف أتناول الدواء؟

يُنصح بتناول الدواء يوميًا في الموعد المحدد، وإتباع أي توصيات غذائية. هذا أساسي لنجاح العلاج.

هناك علاجات تُعطى عن طريق الحقن. إذا كان هذا هو الخيار الأمثل لك، فستلقى العلاج في المستشفى وسيتم إخبارك بموعد كل جرعة.



07 كيف أعرف أن العلاج فعال؟

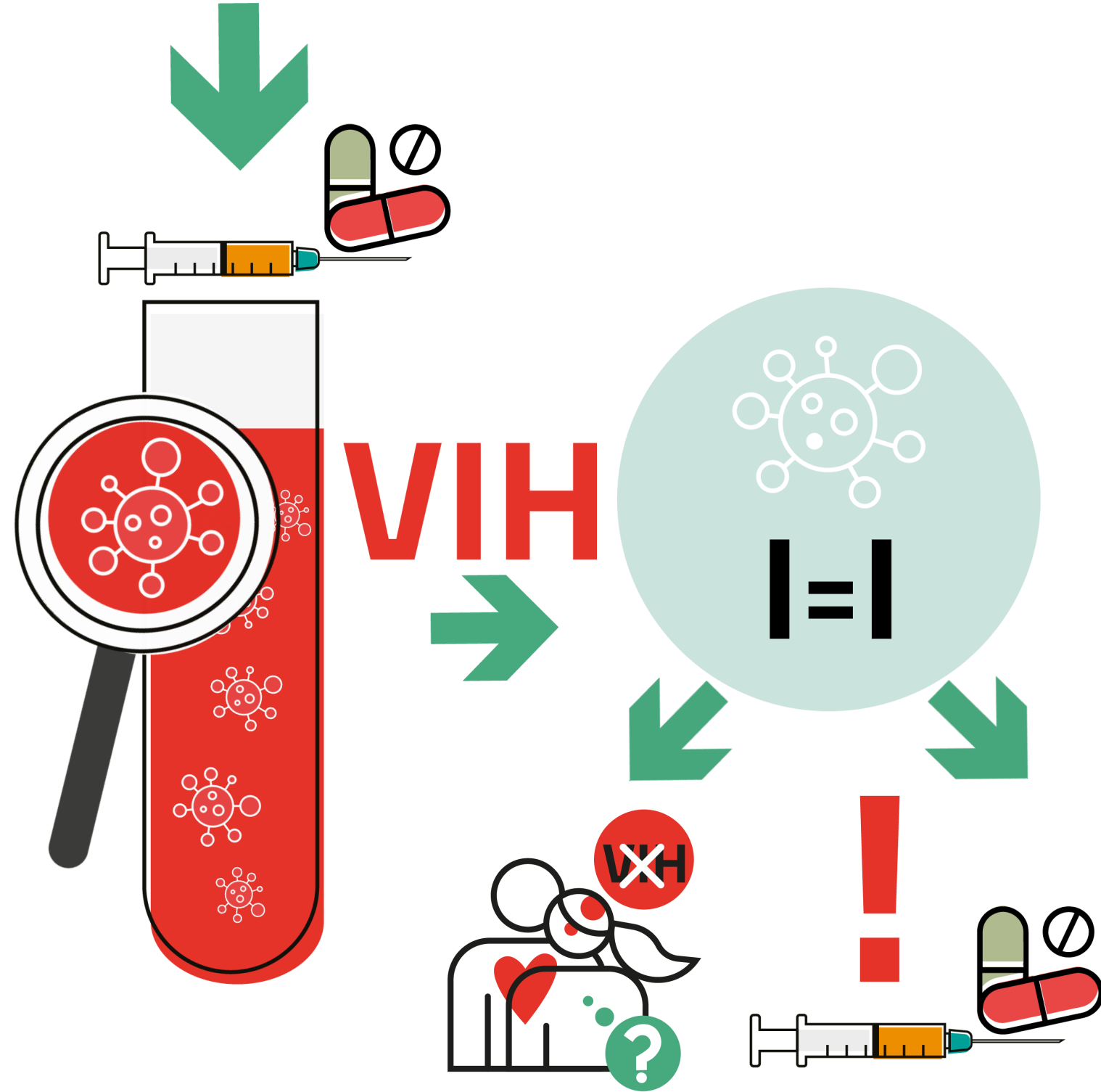
أفضل طريقة لمعرفة فعالية العلاج هي فحص الحمولة الفيروسية. إذا انخفضت الحمولة الفيروسية إلى مستويات غير قابلة للكشف، فهذا يعني أن العلاج فعال. بالإضافة إلى ذلك، من الممكن أن يبقى عدد خلايا CD4 (مناعتك) لديك ثابتًا أو في إزدياد.

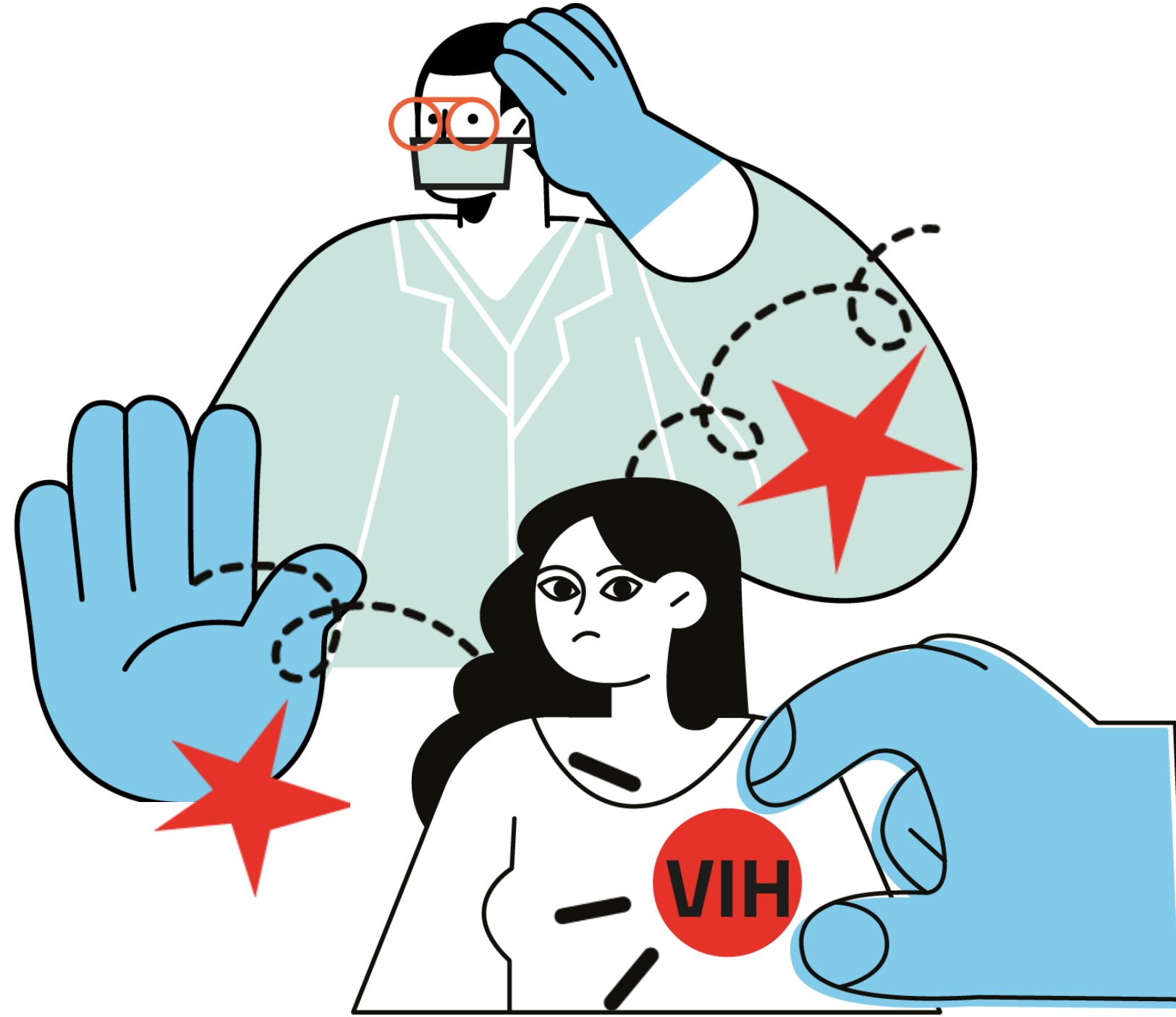
عندما تكون الحمولة الفيروسية لديك غير قابلة للكشف، لا يمكن أن ينتقل فيروس VIH شركائك الجنسيين (انظر "ما هو I=I").

08 ما هو I=I؟

بالإضافة إلى حماية صحتك، يُساعد العلاج أيضًا على حماية شركائك الجنسيين.

يضمن العلاج وجود كمية ضئيلة جدًا من فيروس VIH في جسمك (ما يُسمى "الحمولة الفيروسية الغير القابلة للكشف") بحيث لا يمكن إنتقاله إلى أشخاص آخرين أثناء ممارسة الجنس. يُعرف هذا بالمعادلة "الحمولة الفيروسية الغير الغير قابلة للإنتقال" (I=I).





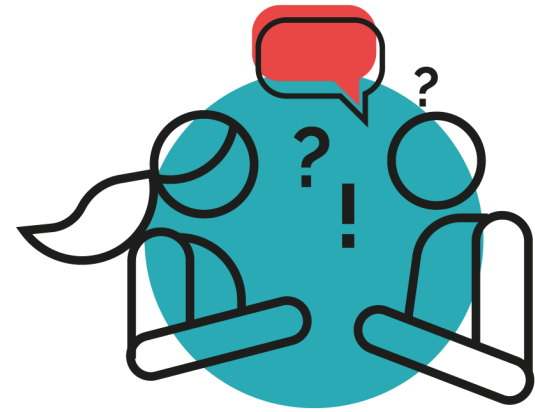
09 ما هي حقوقي كمريض؟

لك الحق في الحصول على معلومات عن صحتك، الاطلاع على سجلاتك الطبية، اختيار طبيبك أو تغييره وحماية سرية بياناتك.

10 ماذا أفعل إذا شعرتُ بالتمييز في المستشفى؟

يمكنك تقديم شكوى إلى قسم رعاية المرضى، أو إلى مدافع مختص للدفاع عن حقوق المرضى في مجتمعك أو اتخاذ إجراء قانوني. لا يحق لأحد التمييز ضدك لأي سبب شخصي أو اجتماعي.

نصائح أخرى⁰⁹



التحدث مع أشخاص آخرين مصابين بفيروس VIH يمكن أن يساعدك على التكيف مع العدوى وتقبلها كأمر طبيعي.



الحصول على قسط كافٍ من **النوم والراحة** يمنحك الطاقة اللازمة للقيام بأنشطتك اليومية.



إنّ التقليل من التدخين، أو الأفضل من ذلك، الإقلاع عن التدخين، له تأثير إيجابي كبير على صحتك العامة.



ممارسة الرياضة بانتظام يحسّن صحتك ونوعية حياتك.



يساعدك إتباع نظام غذائي متوازن، غني بالفواكه والخضراوات، وقليل من الدهون الحيوانية، على الحفاظ على صحتك.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

VH

