

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

CASTELLANO
ESPAÑOL

РУССКИЙ
VIH
ВЕРСИЯ 2025



InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

Женщины-мигранты и профилактика ВИЧ: что ты должна знать

git grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Женщины-мигранты и профилактика ВИЧ: что ты должна знать

01 Почему это важно?

Что нужно знать и сделать уже сегодня?

02 Береги свое здоровье – для этого важно иметь доступ к информации и ресурсам

03 Знай свои права

04 Какие препятствия могут встретиться на твоем пути?

05 Полезные советы

01

Почему это важно?

Если ты – женщина мигрант, крайне важно знать о возможных рисках и способах защиты от ВИЧ.

Часто женщины-мигранты оказываются в уязвимом положении: они в чужой стране, зачастую не имеют доступа к услугам здравоохранения, становятся жертвами дискриминации и не знают, куда обращаться за помощью. Эти обстоятельства могут повысить риски заражения и ограничить возможности профилактики.

**Что нужно
знать и
сделать уже
сегодня?**



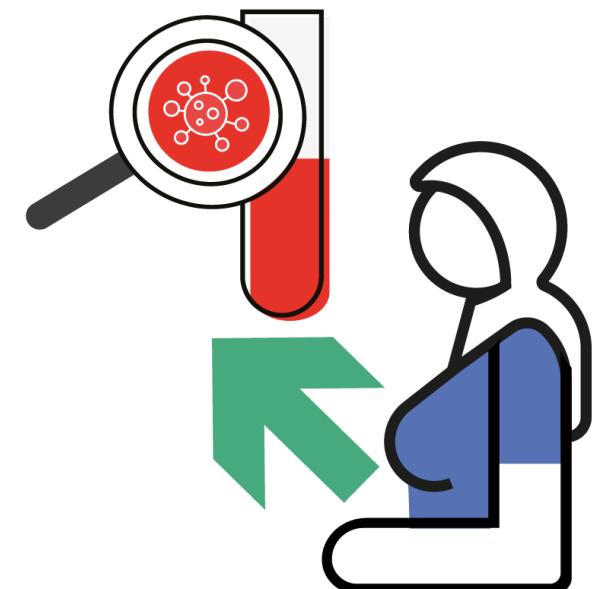
02

Береги свое здоровье – для этого важно иметь доступ к информации и ресурсам



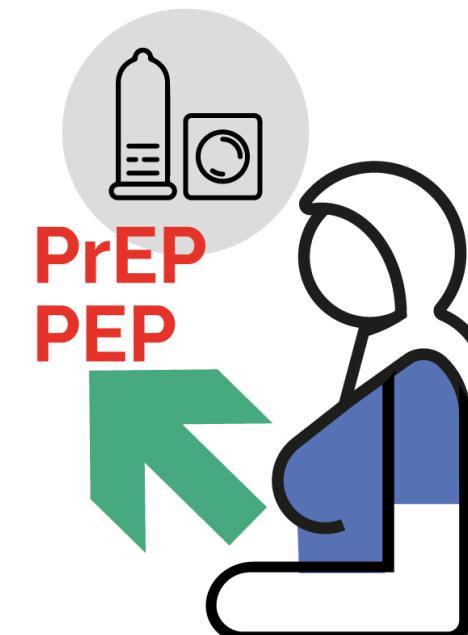
Ищи ответы на свои вопросы:

поищи информацию про то, что такое ВИЧ, как он передается и как защитить себя. Не бойся поговорить об этом с врачом, либо обратись в общественный центр (*centro comunitario*), где тебе предоставят необходимую информацию.



Сделай тест на ВИЧ:

в большинстве поликлиник и общественных центрах репродуктивного здоровья можно сделать бесплатный тест на ВИЧ.

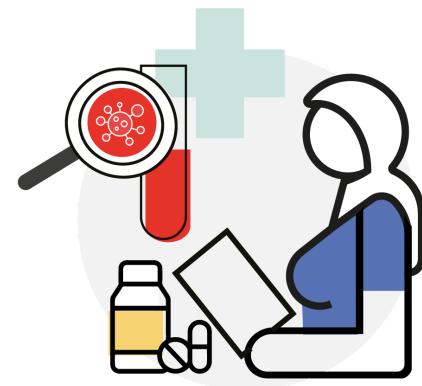


Знай о мерах профилактики:

существует много способов защитить себя, например, разные виды презервативов, доконтактная профилактика (ДКП, или PrEP) и постконтактная профилактика (ПКП, или PEP)

03

Знай свои права



Ты имеешь право на здоровье независимо от своего миграционного статуса.

Ты можешь обратиться за медицинской помощью, сделать тест на ВИЧ и в случае необходимости получать соответствующую терапию.



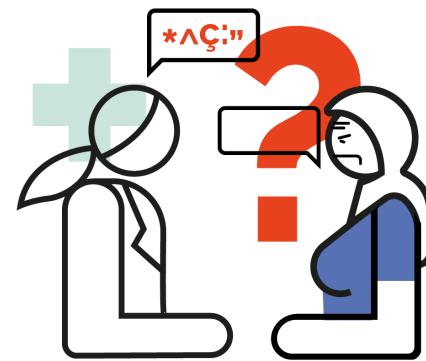
Полная конфиденциальность:
никто не имеет права разглашать информацию о твоем здоровье без твоего разрешения.



Ты имеешь право обратиться к гинекологу и за ресурсами планирования семьи.

04

Какие препятствия могут встретиться на твоем пути?



Языковой барьер: Если ты плохо владеешь местным языком, проси, чтобы тебе помогли на понятном тебе языке.



Дезинформация и страх: Если сомневаешься, ищи надежные источники информации, либо обратись в организации помощи женщинам-мигрантам или людям с ВИЧ.

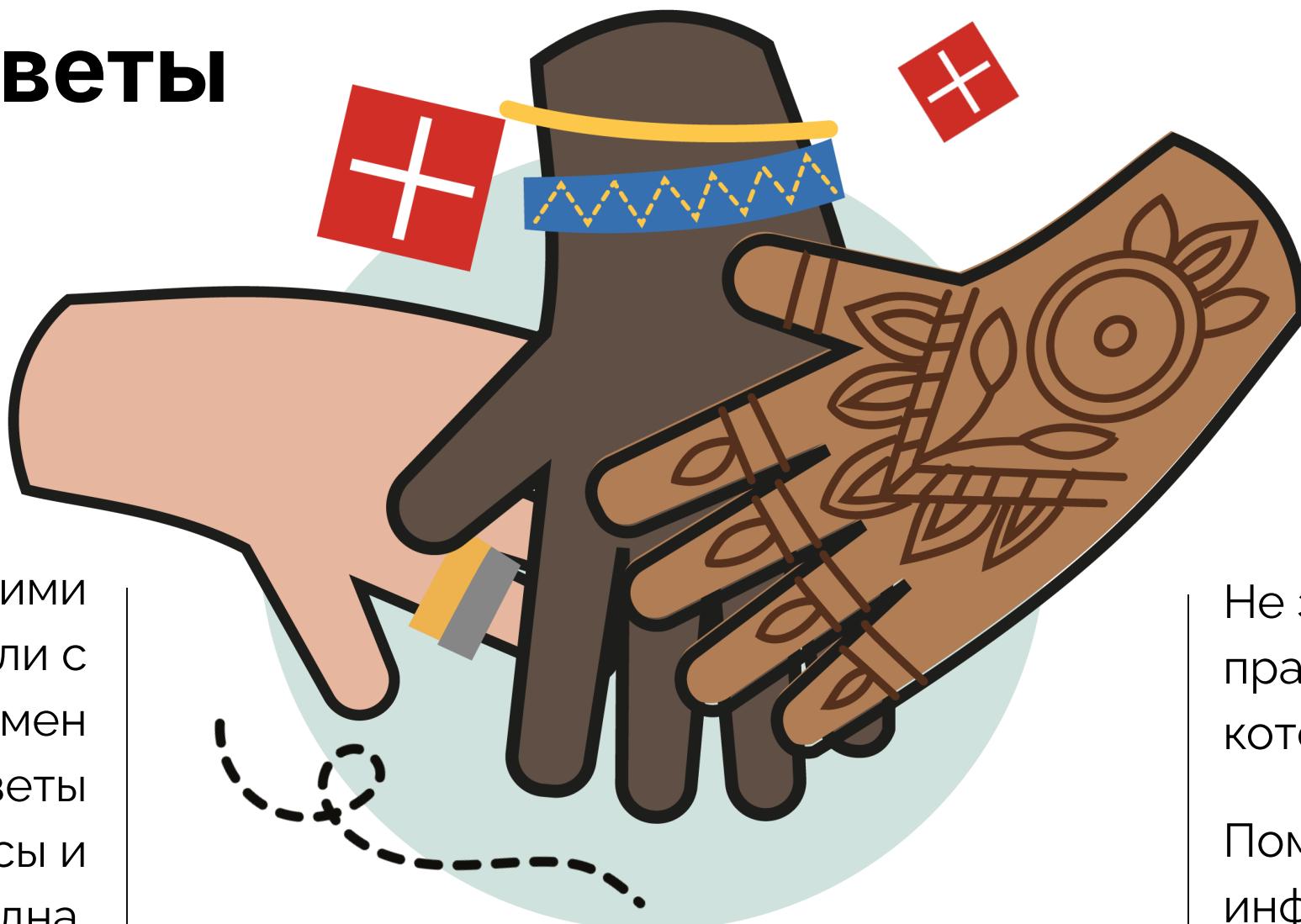


Дискrimинация: Если ты чувствуешь дискриминацию со стороны медицинских работников, обратись за юридической помощью или в местные ассоциации.

05

Полезные советы

Поддерживай контакт с другими женщинами-мигрантами или с группами помощи. Часто обмен опытом помогает найти ответы на свои вопросы и почувствовать, что ты не одна.



Не замыкайся в себе. Ты имеешь право на здоровье, и есть ресурсы, которые доступны именно для тебя.

Помни, что первый шаг – это поиск информации и забота о себе.

Начало профилактики – это узнать себя, защитить себя и защищать свои права. Ты не одна: есть ресурсы и люди, которые готовы тебе помочь.



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH,ITS,HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

Vall
d'Hebron
Barcelona Campus Hospitalari

eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

