

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÉS

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

ROMÂNĂ

VH

EDIȚIE 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Femei migrante și prevenirea HIV: Ce trebuie să știți

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH

Femei migrante și prevenirea HIV: Ce trebuie să știți

01 De ce este important?

Ce ar trebui să știu și să fac astăzi?

02 Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră: accedeți la informații și resurse

03 Țineți cont de drepturile dumneavoastră

04 Ce bariere puteți întâlni?

05 Sfaturi utile



01

De ce este important?

Dacă dumneavoastră sunteți o femeie migrantă, este esențial să cunoașteți riscurile și modalitățile de a vă proteja sănătatea împotriva HIV.

Femeile migrante se confruntă adesea cu situații de vulnerabilitate mai mare, precum schimbarea țării, bariere în accesul la asistență medicală, discriminare sau lipsa de informații despre resursele disponibile. **Aceste circumstanțe pot crește riscurile și pot îngreuna prevenirea.**

Ce ar trebui să știu și să fac astăzi?

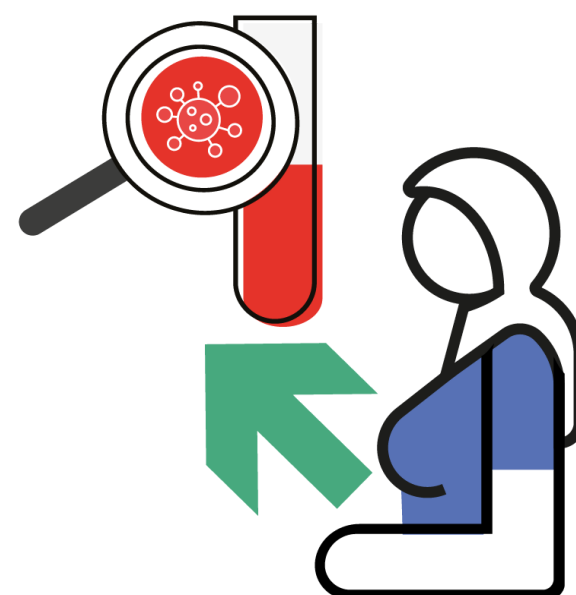


02

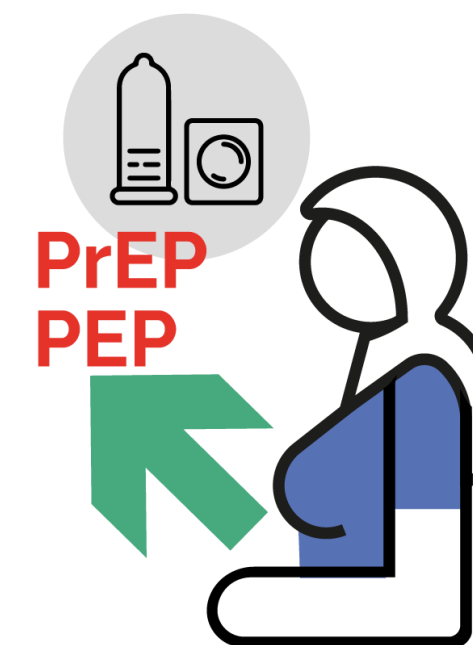
Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră: accedeți la informații și resurse



Cereți informații clare: **Informați-vă despre HIV, despre cum se transmite și cum vă puteți proteja. Puneți întrebări fără teamă** personalului medical sau adresați-vă unui centru comunitar care vă poate oferi aceste informații.



Solicitați testul HIV: Vă puteți beneficia de test gratuit și confidențial în majoritatea centrelor de sănătate și a centrelor comunitare de sănătate sexuală.



Cunoașteți metodele de prevenire: Există diverse modalități prin care vă puteți proteja sănătatea sexuală, precum diferitele tipuri de prezervative, pre-expunere prophylaxis (PrEP) și/sau post-expunere prophylaxis (PEP).

03

Țineți cont de drepturile dumneavoastră



Aveți dreptul la sănătate, indiferent de situația dumneavoastră de migrație. Puteți primi îngrijiri medicale, solicitați testul HIV și accesul la tratament, dacă este necesar.



Confidențialitatea este obligatorie: Nimeni nu are voie să dezvăluie informațiile dumneavoastră medicale fără consimțământul dumneavoastră.

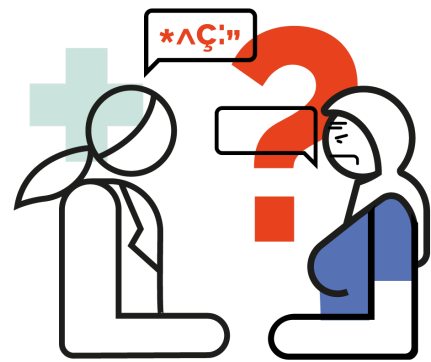


Puteți avea acces la **îngrijiri ginecologice și resurse de planificare familială.**



04

3. Ce bariere puteți întâlni?



Bariere lingvistice: Dacă nu vorbiți bine limba, **cereți ajutor pentru a primi informații într-o limbă pe care o înțelegeți.**



Dezinformare și teamă: Dacă aveți nelămuriri, căutați informații de încredere sau **adresați-vă organizațiilor care sprijină** femeile migrante și persoanele care trăiesc cu HIV.



Discriminare: Dacă simțiți că sunteți discriminată în cadrul îngrijirilor medicale, **căutați consiliere juridică sau sprijin în asociațiile locale.**



05

Sfaturi utile



Apropiati-vă de alte femei migrante sau de rețele de sprijin:
împărtășirea experiențelor vă poate ajuta să clarificați îndoielile și să vă simțiți însoțită.

Nu vă izolați: sănătatea este un drept, iar resursele existente sunt gândite pentru dumneavoastră.

Amintiți-vă că primul pas este să vă informați și să aveți grijă de dumneavoastră.

Prevenirea începe prin a vă cunoaște, a vă proteja și a vă revendica drepturile.
Nu sunteți singură: există resurse și persoane care vă pot ajuta pe parcurs.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLABORA

