

INGLÉS  
ENGLISH

FRANCÉS  
FRANÇAIS

PORTUGUÉS  
PORTUGUÊS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

RUSO  
РУССКИЙ



EDICIÓN 2025

# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

## Mujeres migrantes y prevención del VIH: Lo que debes saber

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



VIH

# Mujeres migrantes y prevención del VIH: Lo que debes saber

**01 ¿Por qué es importante?**

**¿Qué deberías saber y hacer hoy?**

**02 Cuida tu salud: accede a la información y a los recursos**

**03 Ten en cuenta tus derechos**

**04 ¿Qué barreras puedes encontrar?**

**05 Consejos útiles**



01

## ¿Por qué es importante?

Si eres una mujer migrante, es fundamental conocer los riesgos y las formas de proteger tu salud frente al VIH.

**Las mujeres migrantes muchas veces enfrentan situaciones de mayor vulnerabilidad**, como cambios de país, barreras en el acceso a la salud, discriminación o desconocimiento de recursos disponibles.

**Estas circunstancias pueden aumentar los riesgos y dificultar la prevención.**

¿Qué  
deberías  
saber y  
hacer hoy?



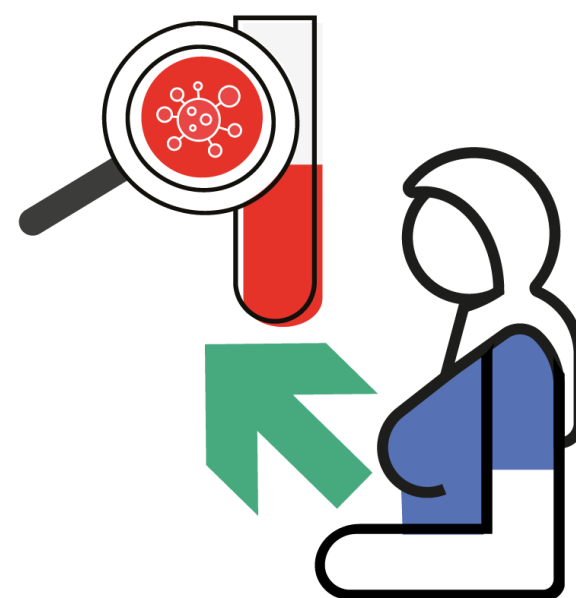
VH

02

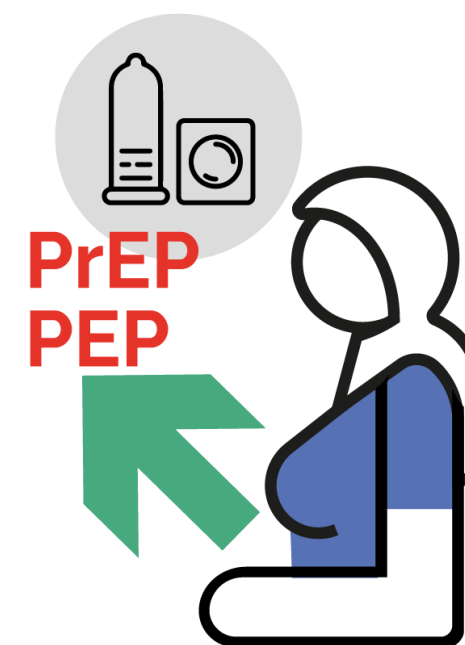
## Cuida tu salud: accede a la información y a los recursos



Pide información clara: **Infórmate sobre el VIH, cómo se transmite y cómo puedes cuidarte. Pregunta sin miedo** a tu profesional sanitario o acude a un centro comunitario que pueda aportarte esa información.



**Solicita la prueba del VIH:** Puedes acceder a la prueba de modo **gratuito y confidencial** en la mayoría de los centros de salud y centros comunitarios de salud sexual.



**Conoce los métodos de prevención:** existen diversas formas de proteger tu salud sexual, como los distintos tipos de preservativo, la profilaxis preexposición (PrEP) y/o la profilaxis postexposición (PEP)

03

## Ten en cuenta tus derechos



**Tienes derecho a la salud, sin importar tu situación migratoria.**

Puedes recibir atención médica, solicitar la prueba del VIH y acceder al tratamiento si lo necesitas.



**La confidencialidad es obligatoria:**

Nadie debe revelar tu información médica sin tu permiso.

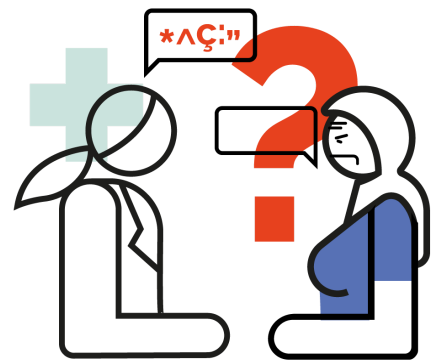


Puedes acceder a **atención ginecológica y a recursos de planificación familiar.**



04

## ¿Qué barreras puedes encontrar?



### **Barreras idiomáticas:**

Si no hablas bien el idioma, **pide ayuda para que te den información en un idioma que comprendas.**



### **Desinformación y miedo:**

Si tienes dudas, busca información fiable o **acércate a organizaciones de apoyo** a mujeres migrantes y personas con el VIH.

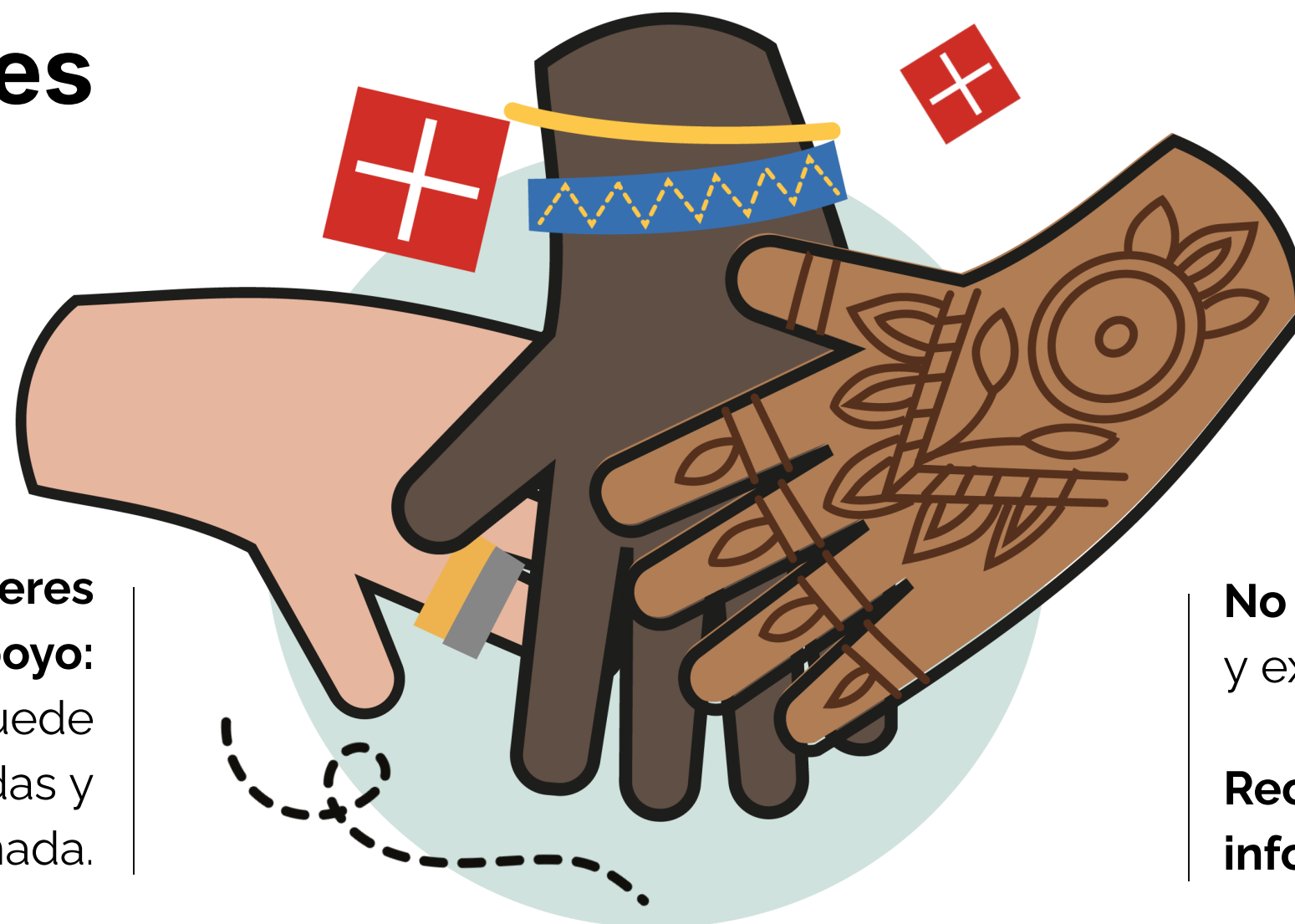


**Discriminación:** Si sientes que te discriminan en tu atención sanitaria, **busca asesoramiento legal o apoyo en asociaciones locales.**



05

## Consejos útiles



**Acércate a otras mujeres migrantes o a redes de apoyo:** compartir experiencias puede ayudarte a resolver dudas y sentirte acompañada.

**No te aisles:** la salud es un derecho, y existen recursos pensados para ti.

**Recuerda que el primer paso es informarte y cuidar de ti misma**

La prevención empieza por conocerte, protegerte y exigir tus derechos.  
No estás sola: existen recursos y personas que pueden ayudarte en el camino







#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut  
Pública de Catalunya



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Igualtat  
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

#### COLABORA



VH