

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÉS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

VH
EDICIÓN 2025

النساء المهاجرات والوقاية من فيروس VIH: ما يجب معرفته

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

VH



النساء المهاجرات والوقاية من ما يجب معرفته VIH : فيروس

01 لماذا هو مهم؟

ما الذي يجب معرفته و فعله اليوم؟

02 إعتنِ بصحتك: أخصلي على المعلومات والموارد

03 كوني على دراية بحقوقك

04 ما هي العوائق التي قد تواجهينها؟

05 نصائح مفيدة

لماذا هو مهم؟

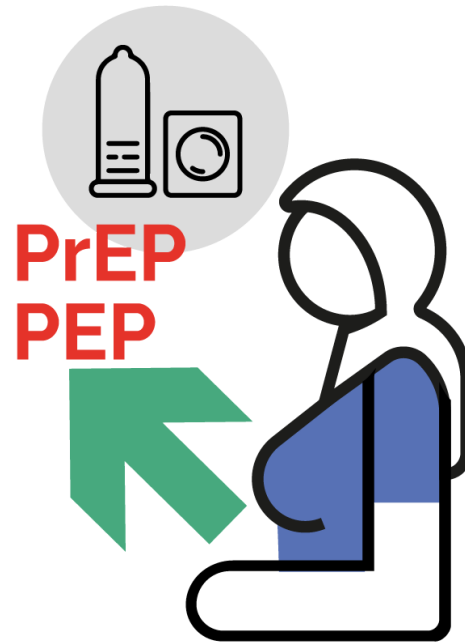
إذا كنتِ مهاجرة، فمن الضروري معرفة المخاطر وسبل حماية صحتكِ من فيروس VIH.

غالبًا ما تواجه النساء المهاجرات ظروفًا أكثر ضعفًا، مثل الانتقال إلى بلد آخر، صعوبات في الحصول على الرعاية الصحية، التمييز، عدم معرفة الموارد المتاحة. هذه الظروف قد تزيد من المخاطر وتجعل الوقاية أمرًا صعبًا.

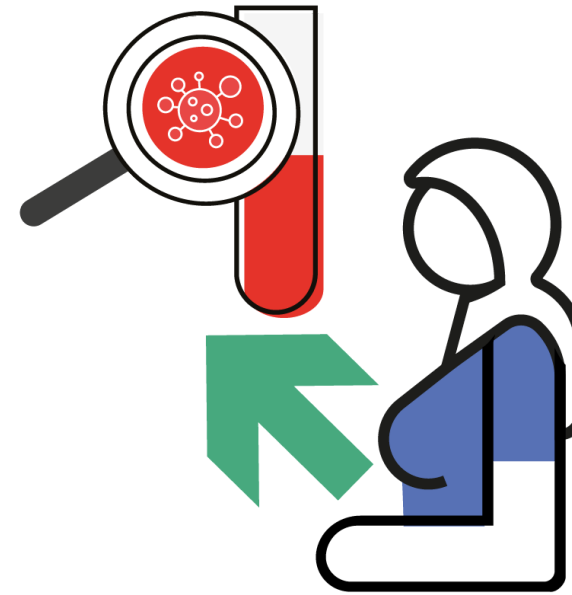


ما الذي يجب
معرفته و فعله
اليوم؟

إعتنِ بصحتك: أحصلي على المعلومات والموارد



تعرفي على طرق الوقاية: هناك عدة طرق لحماية صحتك الجنسية، مثل أنواع مختلفة من الغشاء الواقي، الوقاية قبل التعرض (PrEP)، أو / و الوقاية بعد التعرض (PEP).



أطلبي فحص فيروس VIH: يمكنك الحصول على فحص فيروس VIH مجاناً وبسريرة في معظم المراكز الصحية ومراكز الصحة الجنسية المجتمعية.



أطلبي معلومات واضحة: تعرفي على فيروس VIH، وكيفية انتقاله وكيفية حماية نفسك. لا تردد في سؤال متخصص الرعاية الصحية أو زيارة مركز إجتماعي يمكنه تزويدك بهذه المعلومات.

كوني على دراية بحقوقك



يمكنك الوصول إلى موارد رعاية أمراض النساء وتنظيم الأسرة.



السرية هي واجب: لا يجوز لأحد الإفصاح عن معلوماتك الطبية دون إذنك.



لديك الحق في الرعاية الصحية، بغض النظر عن وضعيتك القانونية. يمكنك الحصول على الرعاية الطبية، طلب فحص فيروس VIH والحصول على العلاج عند الحاجة.

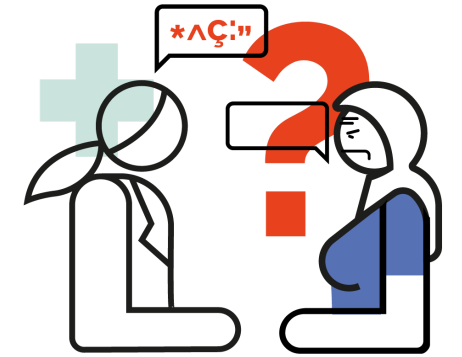
ما هي العوائق التي قد تواجهينها؟



التمييز: إذا شعرت بالتمييز في رعايتك الصحية،
فإطلي إستشارة قانونية أو الدعم من
الجمعيات المحلية.



التضليل والخوف: إذا كانت لديك شكوك،
فإبحثي عن معلومات موثوقة أو تواصلتي مع
المنظمات التي تدعم المهاجرات والأشخاص
المصابين بفيروس VIH.



العوائق اللغوية: إذا كنت لا تتقنين اللغة،
فإطلي المساعدة للحصول على
المعلومات بلغة تفهمينها.

نصائح مفيدة



لا تعزلي نفسك: الصحة حق، وهناك موارد مصممة لك.

تذكري أن الخطوة الأولى هي الحصول على المعلومات و الإعتناء بنفسك

تواصلي مع مهاجرات أخريات أو شبكات دعم: تقاسم التجارب تساعدك على حل مشاكلك والشعور بالدعم.

تبدأ الوقاية بمعرفة نفسك، حمايتها والمطالبة بحقوقك. لست وحدك: هناك موارد وأشخاص يمكنهم مساعدتك في هذا الطريق.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



VIH



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.