

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

CASTELLANO
ESPAÑOL

РУССКИЙ

VIH

ВЕРСИЯ 2025



InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ВИЧ

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VIH

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ВИЧ

- 01 ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ВИЧ
- 02 КОРМЛЕНИЕ МОЛОЧНОЙ СМЕСЬЮ
- 03 ВЫ ДУМАЕТЕ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ?
- 04 ВАЖНО

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ВИЧ

Благодаря антиретровирусной терапии и под врачебным контролем женщина с ВИЧ может стать с матерью здорового ребенка, не являющегося носителем вируса. В этом случае самый безопасный способ вскармливания новорожденного – готовая смесь, однако, антиретровирусная терапия позволяет матери также рассматривать возможность грудного вскармливания при условии, что она будет наблюдаваться у врача, чтобы свести к минимуму возможные риски.

Антиретровирусная терапия снижает количество вируса ВИЧ в крови. Человек с неопределенной вирусной нагрузкой не может заразить партнера при половом контакте, даже если они не используют презерватив и другие способы защиты. Это называют «Не определяемый = не передающий» (Н = Н)

Несомненно, это хорошая новость, так как означает, что люди с ВИЧ могут вести полноценную сексуальную жизнь и даже иметь детей естественным путем. Если носитель ВИЧ – женщина, то правильное ведение беременности у врача значительно снижает риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка.



КОРМЛЕНИЕ МОЛОЧНОЙ СМЕСЬЮ

Тем не менее, концепция Н=Н не распространяется на грудное вскармливание, так как нельзя полностью исключить риск передачи вируса от матери ребенку через грудное молоко. По этой причине многие матери, проживающие в странах с доступом к питьевой воде, выбирают молочные смеси для кормления своих малышей.

Смесь вместо грудного вскармливания – это здравое решение, позволяющее защитить здоровье ребенка. Ты не станешь плохой матерью, если не кормишь грудью.

В Испании матерям с ВИЧ молочная смесь выдается бесплатно. О том, как её получить, можно узнать в госпитале, где родился ребенок, либо в центре, где ты стоишь на учете по ВИЧ. Также можно обратиться в социальную службу (*servicios sociales*) (более подробная информация – в буклете InfoVIHtal про социальную службу)

[+ Info](#)

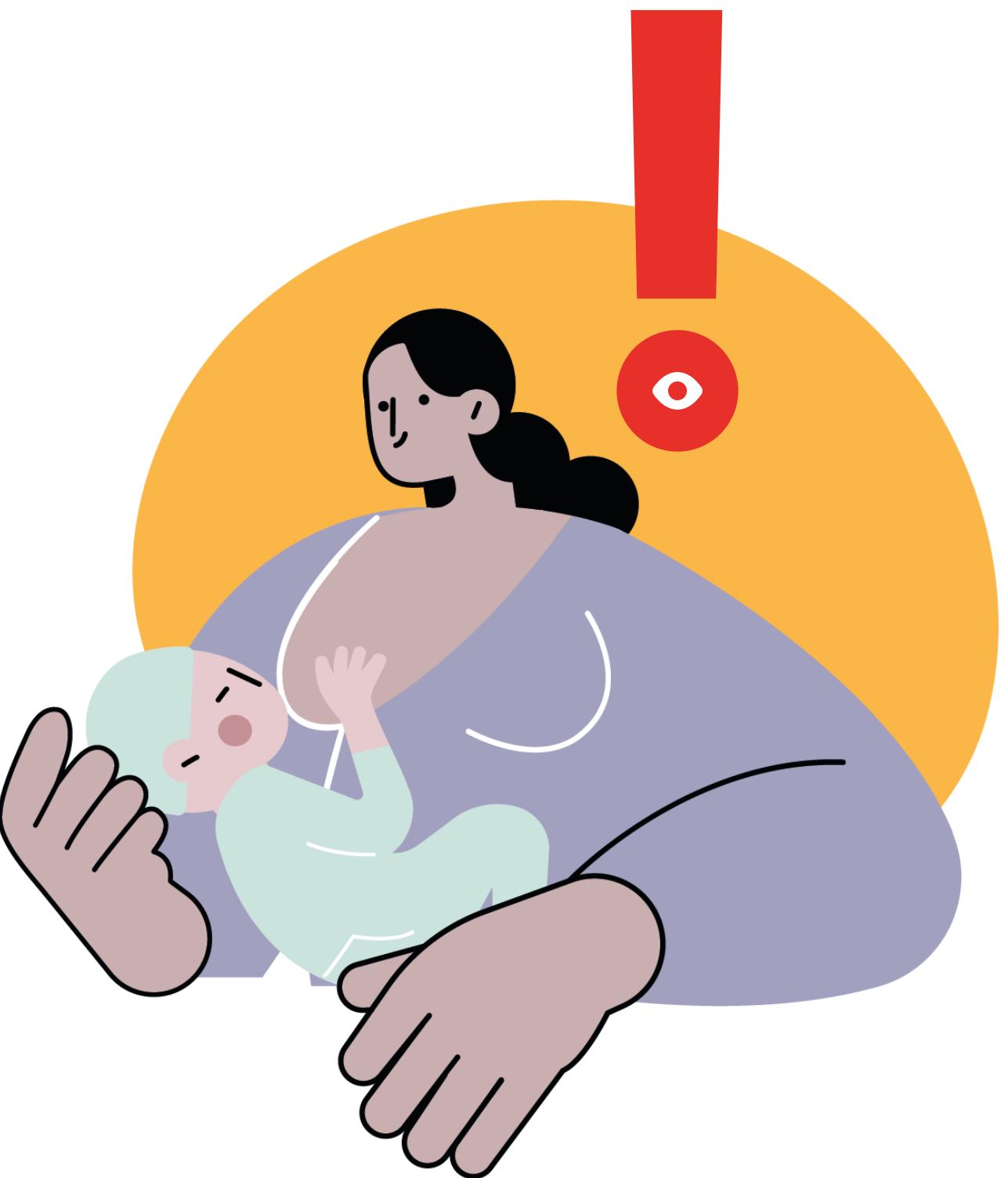
ВЫ ДУМАЕТЕ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ?

Грудное вскармливание имеет свои преимущества как для матери, так и для ребенка. В странах с хорошо развитой системой здравоохранения, таких как Испания, многолетний опыт показывает, что ГВ также является безопасной опцией при правильно организованной медицинской поддержке.

Если для тебя важно кормить ребенка грудью, заранее обговори это с медицинскими работниками, которые ведут твой случай, чтобы свести к минимуму возможные риски. Помни, что твоё мнение по этому вопросу тоже должно учитываться.

Если ты решила, что хочешь кормить своего ребенка грудью, важно соблюдать следующие условия:

- ты принимаешь препараты для лечения ВИЧ, и у тебя неопределенная вирусная нагрузка
- ни у тебя, ни у твоего ребенка нет проблем с желудком (диарея, рвота)
- у тебя нет ран или инфекций на молочных железах (трещины на сосках, кровь из сосков, мастит, язвы и другие инфекции).



04

ВАЖНО

Риск передачи ВИЧ ребенку отсутствует при кормлении молочной смесью, и именно эту опцию рекомендуют в Испании.

Есть программы бесплатной выдачи молочной смеси для малышей мам с ВИЧ.

Мнение матери также важно. Грудное вскармливание может быть безопасной опцией при соответствующем сопровождении врача.





grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DEVIH,ITS,HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

