

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

ROMÂNĂ

VH
EDIȚIE 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Alăptarea și HIV

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Alăptarea și HIV

01 Alăptarea și HIV

02 Alăptarea cu lapte praf

03 Te gândești la alăptare naturală?

04 A evidenția



01 Alăptarea și HIV

Administrarea tratamentului antiretroviral și monitorizarea medicală pe parcursul sarcinii permit **femeilor cu HIV să devină mame și să aducă pe lume copii sănătoși, neinfecțați cu virusul. Deși utilizarea laptelui praf reprezintă opțiunea cea mai sigură**, tratamentul antiretroviral face posibilă și alegerea alăptării naturale, cu condiția unei supravegheri atente din partea echipei medicale, pentru a minimiza riscurile.

Tratamentul antiretroviral reduce cantitatea de HIV din sânge. Menținerea încărcăturii virale la nivel nedetectabil împiedică transmiterea virusului pe cale sexuală, chiar și în absența utilizării prezervativului sau a altor metode de prevenție. Acest concept este cunoscut sub denumirea „Indetectabil = Intransmisibil” sau I=I.

Aceasta este o veste pozitivă, care le permite persoanelor cu HIV să ducă o viață sexuală mai împlinită și chiar să aibă copii pe cale naturală. În plus, **atunci când femeia este cea infectată cu HIV, tratamentul antiretroviral și monitorizarea atentă pe parcursul sarcinii reduc în mod semnificativ riscul ca nou-născutul să fie infectat cu HIV.**



Alăptarea cu lapte praf

În ciuda tuturor progreselor, mesajul I=I nu se aplică în cazul alăptării, deoarece riscul de transmitere a virusului prin laptele matern nu **dispare** complet. Din acest motiv, unele mame aleg să utilizeze lapte praf pe perioada alăptării bebelușului în țările unde există acces la apă potabilă.

Alegerea de lapte praf în locul alăptării reprezintă o modalitate de protejare a sănătății copilului.

A nu alăpta nu înseamnă că o femeie este o mamă mai puțin bună.

În Spania, laptele praf este furnizat gratuit bebelușilor născuți din mame care trăiesc cu HIV. Pentru informații suplimentare privind modalitatea de obținere, adresați-vă spitalului în care s-a născut copilul dumneavoastră sau unității medicale unde sunteți monitorizată pentru infecția cu HIV. Informațiile pot fi solicitate, de asemenea, și în cadrul serviciilor sociale (a se vedea fișa InfoVIHtal pentru detalii suplimentare referitoare la serviciile sociale).

+ Info



03

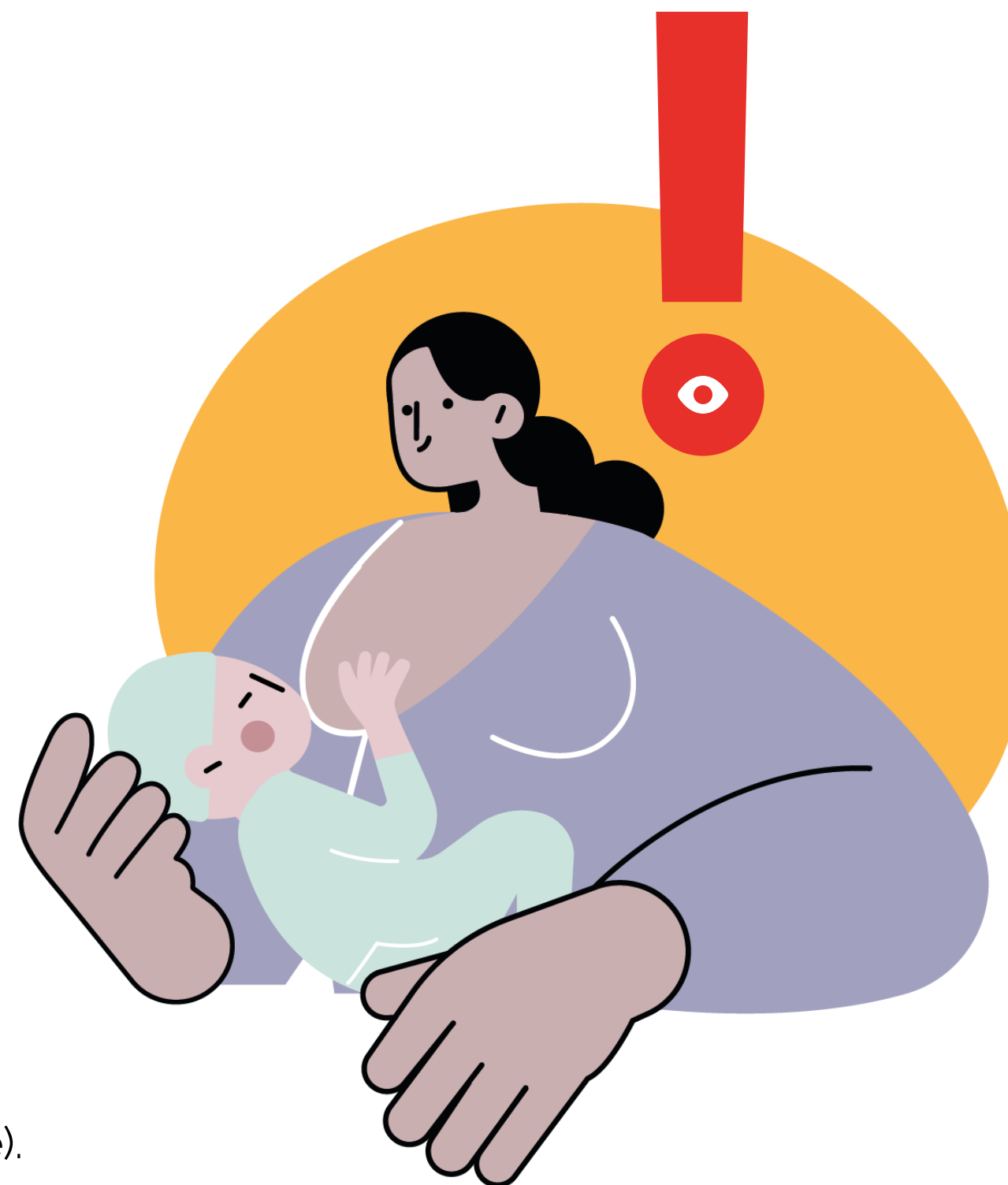
Te gândești la alăptare naturală?

Alăptarea naturală are beneficii atât pentru mamă, cât și pentru bebeluș. În țările în care există o bună acoperire sanitară, cum ar fi Spania, experiența demonstrează că aceasta poate fi o opțiune suficient de sigură, dacă primești asistență clinică adecvată.

Dacă considerați că este important să vă alăptați copilul, discutați în prealabil cu echipa medicală care vă are în supraveghere, pentru a minimiza riscurile. **Opinia dumneavoastră trebuie luată în considerare.**

Dacă decizia dumneavoastră este să vă alăptați copilul cu propriul lapte, trebuie, de asemenea, să vă asigurați că:

- urmați tratamentul pentru HIV și **aveți o încărcătură virală nedetectabilă;**
- atât dumneavoastră, cât și copilul dumneavoastră **nu prezentați probleme stomacale** (diaree sau vărsături); și
- **nu aveți leziuni sau infecții la nivelul sânilor** (sfârcurile crăpate, sfârcurile sângărânde, mastită, aftă sau alt tip de infecție).



04

A evidenția

Riscul de transmiterea HIV la copil este zero atunci când se utilizează lapte praf, iar aceasta este recomandarea în Spania.

Există programe de acces gratuit la lapte praf pentru bebelușii mamelor care trăiesc cu HIV.

Opinia mamei este importantă. Alăptarea naturală poate fi o opțiune sigură, cu un sprijin clinic adecvat.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



VH