

INGLÉS
ENGLISH

FRANÇÉS
FRANÇAIS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

CASTELLANO
ESPAÑOL

PORTUGUÊS

VIH
EDIÇÃO 2025

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Amamentação e VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VIH

Amamentação e VIH

01 Amamentação e VIH

02 Amamentação com fórmula infantil

03 Você está pensando em amamentar?

04 A destacar:



Amamentação e VIH

O tratamento antirretroviral e o seguimento médico da gravidez permitem **às mulheres com o VIH serem mães e terem bebésãos e sem o vírus. Apesar da opção mais segura ser o uso de leite de fórmula**, o tratamento antirretroviral abre a possibilidade de a mãe optar por uma amamentação natural, sob uma supervisão adequada da equipa médica para minimizar os riscos.

O tratamento antirretroviral reduz a quantidade de VIH no sangue. Ter a carga viral indetetável faz com que o VIH não possa ser transmitido nas relações sexuais, mesmo caso não se usem preservativos nem nenhuma outra ferramenta de prevenção. Isto é conhecido como “Indetetável é igual a Intransmissível” ou I=I.

Trata-se de uma boa notícia que permite às pessoas com o VIH levar uma vida sexual mais plena e ter filhos de uma forma natural. Além disso, **quando é a mulher que tem o VIH, o tratamento antirretroviral e o seguimento durante a gravidez reduzem de forma significativa o risco de que o bebé nasça com o VIH.**



02

Amamentação com fórmula infantil

Apesar de tudo, a mensagem I=I não se aplica à amamentação, já que o risco de que o vírus possa ser transmitido através do leite materno não **desaparece** completamente. Por este motivo, algumas mães optam por utilizar leite de fórmula durante a amamentação do bebé nos países com acesso a água potável.

Usar fórmula infantil em vez de dar o peito é uma forma de proteger a saúde do bebé. Não se é má mãe por não se dar o peito.

Na Espanha proporciona-se leite de fórmula gratuito para os bebés de mães com o VIH. Para mais informação sobre como o conseguir, pergunta no hospital no qual nasceu o teu filho, ou onde te atendem pelo VIH. Também podes perguntar nos serviços sociais (veja-se a ficha InfoVIHtal para saber mais sobre serviços sociais).

+ Info



03

Você está pensando em amamentar?

A amamentação natural tem vantagens tanto para a mãe como para o bebé. Nos países nos quais existe um bom sistema de saúde, como Espanha, a experiência demonstra que pode ser uma opção suficientemente segura caso recebas o apoio clínico adequado.

Se considerares importante dar o peito ao teu bebé, fala antes com a equipa médica que te atende para minimizar os riscos. **A tua opinião deve ser tida em conta.**

Se a tua decisão for dar o teu próprio leite ao bebé, deves assegurar-te do seguinte:

- **estás a fazer o tratamento para o VIH e tens uma carga viral indetetável;**
- **tanto tu como o teu bebé não têm problemas estomacais** (diarreia ou vómitos) e
- **não tens nenhuma lesão ou infeção nos peitos** (mamilos gretados, mamilos a sangrar, mastite, aftas ou outra infeção).



04

A destacar

Quando se utiliza leite de fórmula o risco de transmissão do VIH ao bebé é nulo e é o que se recomenda fazer na Espanha.

Existem programas de acesso gratuito à fórmula infantil para bebés de mães com o VIH.

A opinião da mãe é importante. A amamentação natural pode ser uma opção segura com um apoio adequado.





Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



COLABORA



VIH