

INGLÉS  
ENGLISH

PORTUGUÉS  
PORTUGUÉS

RUMANO  
ROMÂNĂ

WOLOF  
WOLOF

RUSO  
РУССКИЙ

CASTELLANO  
ESPAÑOL

FRANÇAIS

VIH

ÉDITION 2025

# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



## Allaitement et VIH

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



# Allaitement et VIH

**01** Allaitement et VIH

**02** Allaitement au lait maternisé

**03** Pensez-vous à l'allaitement maternel ?

**04** À souligner



## 01 Allaitement et VIH

Le traitement antirétroviral et le suivi médical de la grossesse permettent **aux femmes séropositives d'être mères et d'avoir des bébés en bonne santé et exempts du virus**. Bien que l'**option la plus sûre pour l'allaitement soit l'utilisation de lait maternisé**, le traitement antirétroviral offre à la mère la possibilité d'opter pour l'allaitement naturel, sous la supervision adéquate des professionnels en santé afin de minimiser les risques.

Le traitement antirétroviral réduit la quantité de VIH dans le sang. Une charge virale indétectable rend le VIH non transmissible lors des rapports sexuels, même sans préservatif ni autre moyen de prévention. C'est ce qu'on appelle « Indétectable = Intransmissible » ou I=I.

C'est une bonne nouvelle qui permet aux personnes avec le VIH d'avoir une vie sexuelle plus épanouie et même d'avoir des enfants de manière naturelle. De plus, **lorsque c'est la femme qui a le VIH, le traitement antirétroviral et le suivi pendant la grossesse réduisent considérablement le risque que le bébé naisse avec le VIH**.



02

## Allaitement au lait maternisé

Malgré tout, le message I=I ne s'applique pas à l'allaitement, car le risque de transmission du virus par le lait maternel ne **disparaît** pas complètement. C'est pourquoi certaines mères choisissent d'utiliser du lait maternisé pour allaiter leur bébé dans les pays ayant accès à l'eau potable.

**Utiliser du lait maternisé au lieu d'allaiter est un moyen de protéger la santé du bébé.** Vous n'êtes pas une mauvaise mère parce que vous n'allaitiez pas.

**En Espagne, du lait maternisé est fourni gratuitement aux bébés dont la mère a le VIH.** Pour plus d'informations sur la manière de l'obtenir, renseignez-vous auprès de l'hôpital où votre enfant est né ou auprès du centre de soins VIH. Vous pouvez également vous renseigner auprès des services sociaux (voir la fiche InfoVIHtal pour en savoir plus sur les services sociaux).

+ Info



03

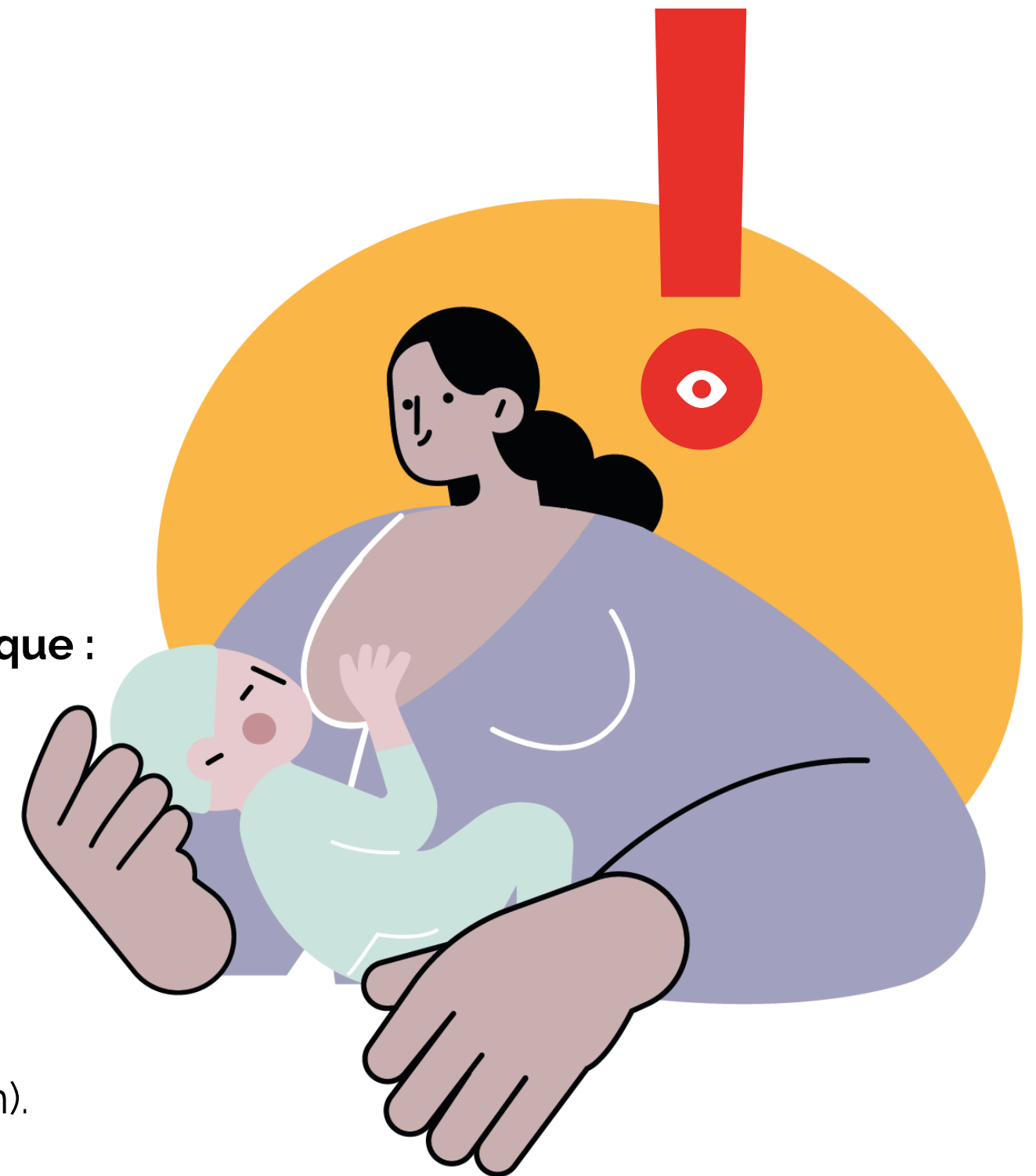
## Pensez-vous à l'allaitement maternel ?

L'allaitement naturel présente des avantages tant pour la mère que pour le bébé. Dans les pays où la couverture sanitaire est bonne, comme en Espagne, l'expérience montre que cela peut être une option suffisamment sûre si vous bénéficiez d'un soutien clinique adéquat.

Si vous considérez qu'il est important d'allaiter votre bébé, parlez-en d'abord à l'équipe médicale qui vous suit afin de minimiser les risques. Votre opinion doit être prise en compte.

Si vous décidez d'allaiter votre bébé, vous devez également vous assurer que :

- vous suivez un traitement contre le VIH et que **votre charge virale est indétectable** ;
- ni vous ni votre bébé **ne souffrez de problèmes gastriques** (diarrhée ou vomissements) ; et
- **vous n'avez aucune lésion ou infection au niveau des seins** (mamelons fissurés, mamelons saignants, mastite, aphtes ou autre infection).



04

## À souligner

Le risque de transmission du VIH au bébé est nul lorsque vous utilisez du lait maternisé, ce qui est recommandé en Espagne.

Il existe des programmes d'accès gratuit au lait maternisé pour les bébés de mères avec le VIH.

L'avis de la mère est important. L'allaitement naturel peut être une option sûre avec un soutien clinique adéquat.







**Descargo de responsabilidad**

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLABORA

