

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

VH

EDICIÓN 2025

الرضاعة الطبيعية وفيروس VIH

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



VH



الرضاعة الطبيعية وفيروس VIH

01 الرضاعة الطبيعية وفيروس VIH

02 رضاعة عن طريق إستعمال حليب إصطناعي

03 هل تفكرين في الرضاعة الطبيعية؟

04 من الجدير بالذكر

الرضاعة الطبيعية وفيروس VIH

هذه أخبار سارة تُمكن المصابين بفيروس VIH من عيش حياة جنسية وإنجاب أطفال بشكل طبيعي. زيادة على ذلك، **عندما تكون المرأة مصابة بفيروس VIH، إن العلاج المضاد للفيروسات القهقرية المراقبة أثناء الحمل يُقللان بشكل كبير من خطر ولادة طفل مصاب بفيروس VIH.**

يُمكن العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية والمراقبة الطبية للنساء الحوامل المصابات بـ VIH **من أن يُصبحن أمهات و ينجبن أطفال سالمون وخاليين من فيروس VIH.** رغم أن الرضاعة عن طريق إستعمال حليب إصطناعي هي الخيار الأكثر أماناً، إلا أن العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية يُتيح للأمهات إختيار الرضاعة الطبيعية، مع الإشراف المناسب من قبل فريق الرعاية الصحية للحد من المخاطر.

يُقلل العلاج المضاد للفيروسات القهقرية من كمية فيروس VIH في الدم. إن وجود حمولة فيروسية غير قابلة للكشف يجعل فيروس VIH غير قابل للانتقال أثناء الجماع، حتى بدون إستخدام الواقي الذكري أو وسائل الوقاية الأخرى. تُعرف هذه المعادلة بـ "غير قابل للكشف يساوي غير قابل للإنتقال" أو ما يرمز له بـ =ا



رضاعة عن طريق إستعمال حليب إصطناعي

رغم كل هذا، لا تنطبق هذه المعادلة =1 على الرضاعة الطبيعية، حيث لا **يختفي** خطر إنتقال الفيروس عبر حليب الأم تمامًا. لهذا السبب، تختار بعض الأمهات إستخدام الحليب الإصطناعي أثناء إرضاع أطفالهن في بلدان تتوفر فيها مياه صالحة للشرب.

يُعدّ إستخدام الحليب الإصطناعي بدلاً من الرضاعة الطبيعية وسيلةً لحماية صحة الطفل. لا شك أنك لستِ أسوأ أم لعدم إرضاع طفلك.

في إسبانيا، يُقدّم حليب إصطناعي مجانًا للأطفال المولودين من أمهات مصابات بفيروس VIH. لمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول عليه، يُرجى إستفسار المستشفى الذي وُلد فيه طفلك أو في المكان الذي تتلقى فيه الرعاية من فيروس VIH. كما يُمكنك إستفسار الخدمات الاجتماعية (للمزيد من المعلومات حول الخدمات الاجتماعية، يُرجى الاطلاع على وثيقة (InfoVIHtal).



+ Info

VIH



الرضاعة الطبيعية

للرضاعة الطبيعية فوائد لكل من الأم والطفل. في البلدان ذات التغطية الصحية الجيدة، مثل إسبانيا، تُظهر التجربة أنها خيار آمن بما يكفي إذا حصلتِ على الدعم الطبي المناسب.

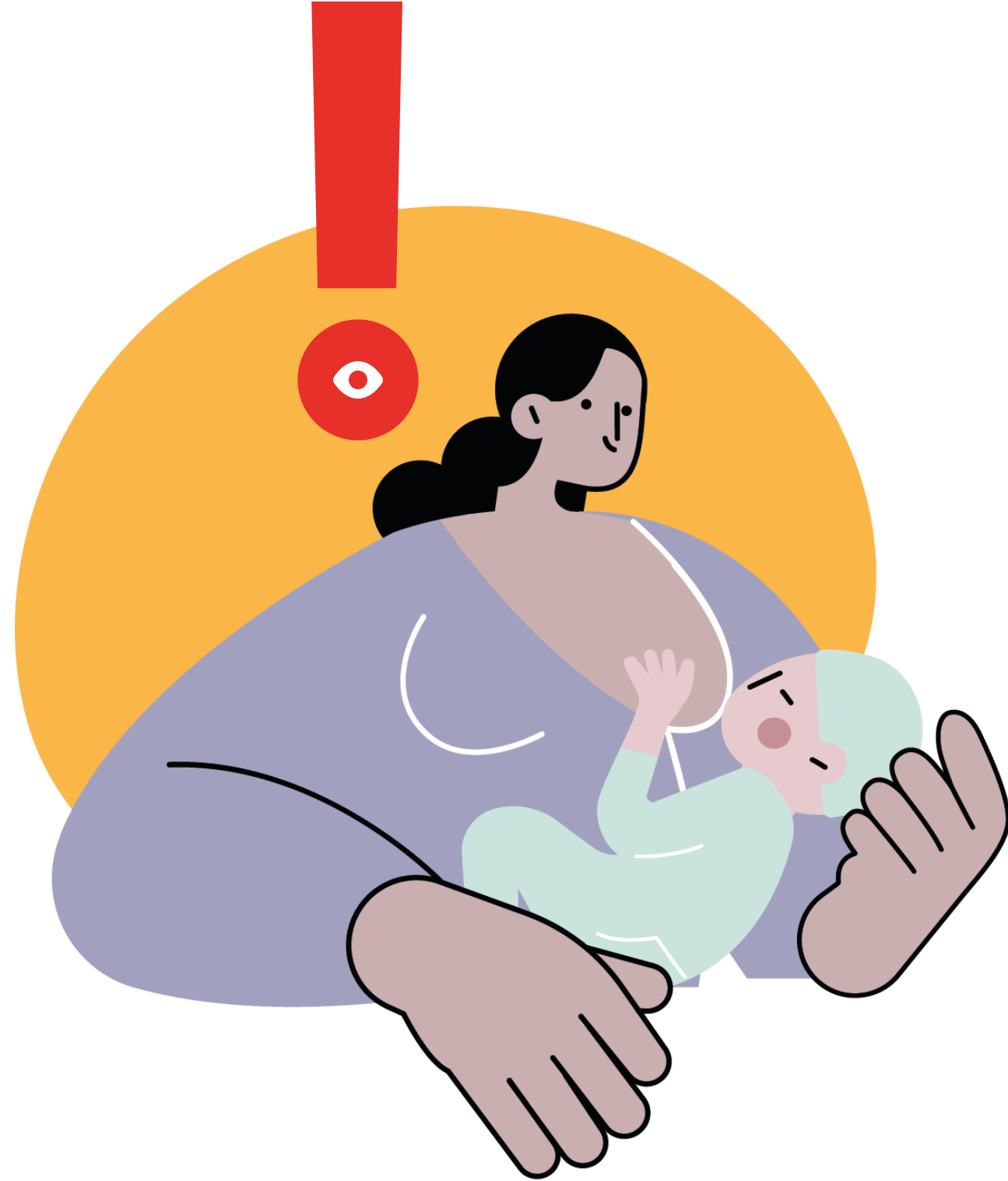
إذا كنتِ تريدين إرضاع طفلكِ رضاعة طبيعية، فمن الأهم أن تستشيري بفريق الرعاية الصحية لتقليل المخاطر. يجب أخذ رأيك بعين الاعتبار.

إذا قررت إعطاء حليبك الخاص لطفلك، يجب عليك أيضًا التأكد من:

• تناولين علاجًا لفيروس VIH ولديك حمولة فيروسية غير قابلة للكشف!

• إسهال أو قيء) لا تعانين أنتِ وطفلكِ من مشاكل في المعدة، و

• لا تعانين من أي إصابات أو التهابات في الثدي (تشقق الحلمات، نزيف الحلمات، التهاب الضرع، الفطريات أو أي التهابات أخرى).



من الجدير بالذك



خطر إنتقال فيروس VIH إلى الطفل صفر أي منعدم عند إستخدام الحليب الإصطناعي، وهذا هو الإجراء الموصى به في إسبانيا.

هناك برامج تُتيح الوصول المجاني إلى الحليب الإصطناعي للأطفال للأمهات المصابات بفيروس VIH.

رأي الأم مهم. يمكن أن تكون الرضاعة الطبيعية خيارًا آمنًا مع الدعم السريري المناسب.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



VIH



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.