

Profilaxis preexposición frente al VIH (PrEP)



Existen diversas herramientas preventivas frente al VIH que pueden ayudar a evitar que las personas adquieran este virus. La profilaxis preexposición frente al VIH (PrEP) sería una de ellas. Se trata de una opción biomédica preventiva que consiste en la administración de determinados fármacos antirretrovirales para evitar la infección por el VIH durante las relaciones sexuales. Si se toma de forma adecuada tiene una elevada eficacia en la prevención de la infección por este virus.

¿Qué es la PrEP?

La PrEP es una **intervención biomédica en la que personas sin el VIH** toman unos fármacos antirretrovirales **para evitar adquirir el virus en las relaciones sexuales**. Se trata de una herramienta muy efectiva si el nivel de adherencia es alto, es decir, si se toma tal como ha sido prescrita, respetando los horarios y cualquier otra indicación de toma.

Inicialmente, sólo existían opciones de PrEP orales. Sin embargo, se han desarrollado otras opciones que implican una inyección cada varios meses, lo que puede contribuir a mejorar los niveles de adherencia y favorecer su adopción al disponerse de más opciones que pueden ajustarse mejor a las necesidades de las personas.

Para garantizar una mayor efectividad de la PrEP, se recomienda combinarla con otras medidas preventivas, como, por ejemplo, el preservativo.

Si no los utilizas o no lo haces siempre, no debería ser un obstáculo para solicitar la PrEP. No obstante, conviene que sepas que **la PrEP solo ofrece protección frente al VIH** y que el preservativo es una buena herramienta para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿A quién va dirigida?

El uso de la PrEP no está indicado para la población general. Esta herramienta preventiva **está dirigida a personas** adultas y adolescentes **que se encuentren en una situación de riesgo elevado de adquirir el VIH**. Así, la PrEP se recomienda a las personas sin el VIH **con una edad igual o mayor de 16 años** que cumplan los siguientes criterios:

1) Hombres gais, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (GBHSH) y personas trans que cumplan, al menos, dos de los siguientes criterios:

- Haber tenido más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año
- Haber practicado sexo anal sin preservativo en el último año
- Haber utilizado drogas en contextos sexuales en los que no se utilizó preservativo (incluido *chemsex*) en el último año
- Haber recibido la profilaxis postexposición frente al VIH (PEP) en varias ocasiones en el último año
- Haber sido diagnosticado de una infección de transmisión sexual (ITS) bacteriana en el último año

2) Mujeres trabajadoras sexuales que no utilicen el preservativo de forma habitual

3) Mujeres y hombres cis y personas usuarias de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras que no empleen el preservativo de forma habitual y que cumplan, como mínimo, dos de los siguientes criterios:

- Haber tenido más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año
- Haber practicado sexo anal sin preservativo en el último año
- Haber utilizado drogas en contextos sexuales en los que no se usó preservativo (incluido *chemsex*) en el último año
- Haber recibido la PEP frente al VIH en varias ocasiones en el último año
- Haber sido diagnosticado de una ITS bacteriana en el último año

¿Cómo acceder a la PrEP?

La PrEP es una parte de un programa integral de prevención del VIH y de salud sexual dentro del sistema nacional de salud. Por tanto, **necesitarás tener la tarjeta sanitaria individual (TSI)**.

Si consideras que la PrEP puede ser beneficiosa para ti y estás interesado en recibirla, en primer lugar, tendrás que **solicitar entrar en un programa de PrEP** en un dispositivo sanitario (centros de ITS o unidades de VIH hospitalarias) o centros comunitarios acreditados.

Se te realizará una valoración inicial para conocer tu estado de salud y **descartar que existan contraindicaciones** para tomarla. Si se confirma tu idoneidad, deberás acudir a las citas periódicas en las que se realizarán pruebas del VIH, ITS y otros exámenes para evaluar los efectos secundarios, y se dispensará la medicación.

Durante el seguimiento, también se proporciona consejo asistido con el objetivo de evaluar la adherencia a la medicación, promover y mejorar la salud sexual y derivar a la persona usuaria a otros recursos sanitarios o sociosanitarios en caso de que se detecte un problema que afecte a su salud y bienestar.

En el siguiente enlace podrás encontrar el **listado de los centros en España con programas de PrEP**: <https://siprep.isciii.es/centros-prep>

A destacar:

Si estás dentro del sistema sanitario y cumples una serie de requisitos puedes optar a recibir la PrEP para prevenir el VIH.

Consiste en la toma de unos antirretrovirales para evitar que el VIH se transmita durante las relaciones sexuales.

Es importante hacer un seguimiento periódico para descartar que te hayas infectado por el VIH o por alguna otra ITS.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



COLABORA

