

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:
Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:
Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
@infodrogasvih

 gtt.vih
 gtt_vih

www.gtt-vih.org

Proyecto financiado
por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

08 Hepatitis C

CASTELLANO



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Hepatitis

¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis C se transmite principalmente **por contacto con sangre infectada**, por ejemplo, compartiendo jeringuillas y/o el material para la preparación de drogas inyectables. También se puede transmitir por vía sexual cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo. Las personas gestantes pueden transmitir la enfermedad al bebé.

No se transmite a través de la leche materna, alimentos o agua, ni por contacto ocasional, como abrazos o besos.

¿Qué síntomas tiene?

La mayoría de las personas no presentan síntomas en las primeras semanas y **pueden transcurrir entre dos semanas y seis meses antes de que aparezcan.**

→ Si se presentan síntomas, pueden incluir:

- fiebre
- náuseas
- mucho cansancio
- vómitos
- orina oscura
- coloración amarillenta de los ojos y la piel
- heces claras

Hacerse pruebas de detección de la hepatitis C es importante para averiguar si estás infectado y recibir tratamiento que puede salvarte la vida.

La hepatitis C es una infección vírica que afecta al hígado. Puede manifestarse de forma aguda (temporal) y crónica (a largo plazo) que puede no tener cura.



¿Cómo se diagnostica?

Se diagnostica con una **prueba específica para detectar el virus de la hepatitis C.**



¿Cómo se trata?

Hay tratamientos eficaces frente a la hepatitis C, cuyo fin es **curar la enfermedad y prevenir el daño en el hígado a largo plazo.** Para las personas con hepatitis C puede ser beneficioso cambiar algunos hábitos, como no tomar bebidas alcohólicas y mantener un peso saludable.



¿Cómo prevenirla?

No existe vacuna para prevenir la hepatitis C. Para reducir el riesgo de infección, evita compartir agujas o equipos de inyección y no uses objetos personales que puedan haber estado en contacto con sangre infectada. Si tienes pensado hacerte un tatuaje o un *piercing*, asegúrate de que el establecimiento cumple con las medidas de seguridad e higiene.