

¿En qué te puede ayudar un/a trabajador/a social?

Si tienes el VIH, probablemente tu mayor prioridad es acceder al tratamiento y la atención de esta enfermedad. Sin embargo, muchas personas migrantes se encuentran con muchas dificultades más allá de su salud, al hallarse en un país distinto al suyo. En ocasiones, no cuentan con apoyos familiares y sociales y, probablemente, no saben con exactitud a qué recursos pueden acceder. Las personas trabajadoras sociales te pueden ayudar a superar obstáculos para que puedas integrarte en nuestro país.

Los/as trabajadores/as sociales son personas que ayudan a prevenir y abordar las necesidades de ámbito social que afectan a personas, familias y colectivos vulnerables, como, por ejemplo, las personas migrantes. Para ayudarte, estos profesionales analizarán tu situación concreta y establecerán planes de actuación en función de los recursos disponibles. Hay que tener en cuenta que dichos recursos pueden variar mucho según la zona del país donde residas.

Existen distintas maneras en que la persona trabajadora social puede ayudar a una persona migrante. Así, puede ofrecerte información sobre tus derechos y deberes legales. Por ejemplo, puede darte información acerca de los procesos de solicitud de visados, permisos de trabajo y residencia. También te puede orientar sobre cómo obtener determinados documentos útiles, como el Número de Identificación de Extranjero (NIE).

Estas personas pueden ayudarte a que te puedas adaptar a la nueva cultura y sociedad en la que te encuentras. En este sentido, pueden informarte de los recursos disponibles para que puedas aprender el idioma local, en caso de que no lo domines bien.



También te pueden proporcionar información relacionada con determinados servicios básicos, como la salud, la educación o la vivienda. Además, estos profesionales pueden ofrecer información sobre las ayudas que brindan las administraciones públicas, como, por ejemplo, las ayudas para personas en situación de dependencia o la ayuda a víctimas de violencia de género, entre otras prestaciones sociales y económicas. En caso de que estés trabajando, pueden ofrecerte asesoramiento sobre temas laborales, incluyendo procesos de incapacidad temporal o absoluta, informándote de los requisitos y ayudándote en los procesos de solicitud si es necesario.

Es normal que muchas personas migrantes experimenten soledad. Estos profesionales pueden sugerirte recursos de utilidad frente a este aislamiento, como, por ejemplo, grupos de apoyo o redes comunitarias que pueda haber disponibles cerca de ti.

Por último, este equipo de profesionales también trabaja para evitar la discriminación y la marginación, promoviendo la igualdad de oportunidades y la inclusión en la sociedad de acogida.

