

## Où nous trouver ?

Nous sommes là pour vous soutenir dans tout ce qui concerne le VIH, votre bien-être et votre qualité de vie. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou d'informations.

**Nous sommes là pour vous !**


**Attention sur rendez-vous :**



C. Gandía, 1 (local 9<sup>a</sup> Coworking Freeland)  
Stations de métro les plus proches :  
Pacífico (L1 y L6) et Puente de Vallecas (L1)

Contact pour information :  
Tél. (+34) 683 28 03 12  
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contact pour l'assistance juridique :  
Tél. (+34) 659 11 02 07

**Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :**

 @gTtVIH  
@infodrogasvih

 gtt.vih  
 gtt\_vih

 grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO  
www.gtt-vih.org

Proyecto financiado por la Consejería de Sanidad  
de la Comunidad de Madrid

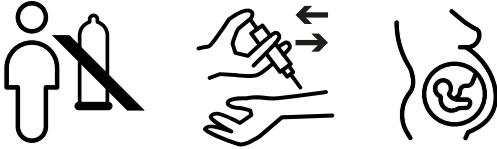
## 02 Comment se transmet le VIH ?

FRANÇAIS



 grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

# Comment se transmet le VIH ?



## Le VIH **ne peut être transmis que** lorsque:

- La quantité de virus dans une personne est suffisamment élevée pour qu'il y ait transmission et que...
- Les préservatifs ne sont pas utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux ou oraux et/ou ...
- Le matériel d'administration ou d'injection de drogues est partagé ou ...
- Pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

## Comment n'est-il **PAS** transmis ?



## Ne vous inquiétez pas, le VIH **ne peut pas être transmis** quand :

- vous vous serrez la main, vous vous embrassez ou vous vous étreignez
- vous partagez des couverts, des assiettes ou des verres
- vous respirez le même air
- vous crachez, éternuez ou toussiez
- vous utilisez les toilettes
- un moustique vous pique

## Quels fluides **peuvent transmettre le VIH?**

Seuls les fluides corporels suivants contiennent suffisamment de VIH pour qu'il y ait transmission : **le sperme, les muqueuses du vagin et de l'anus, le sang et le lait maternel.**

## Quels fluides **NE peuvent PAS transmettre le VIH?**

**La salive, l'urine, la sueur et les larmes.**

## Comment se fait la transmission ?

Lorsque l'un des fluides susceptibles de transmettre le VIH pénètre dans la circulation sanguine d'une personne par les muqueuses (à l'intérieur du prépuce, du vagin ou du rectum) ou par de petites lésions dans le vagin, l'anus, le rectum ou la bouche.

La circoncision réduit de 50 % le risque de contracter le VIH.

Le VIH ne peut pas traverser la peau.

Une fois que le VIH entre en contact avec l'air ou l'eau, il ne peut plus survivre.