

Où nous trouver ?

Nous sommes là pour vous soutenir dans tout ce qui concerne le VIH, votre bien-être et votre qualité de vie. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou d'informations.

Nous sommes là pour vous !

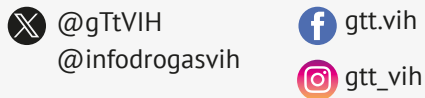
Attention sur rendez-vous :

C. Gandía, 1 (local 9^a Coworking Freeland)
Stations de métro les plus proches :
Pacífico (L1 y L6) et Puente de Vallecas (L1)

Contact pour information :
Tél. (+34) 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contact pour l'assistance juridique :
Tél. (+34) 659 11 02 07

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :



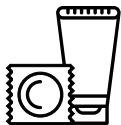
Proyecto financiado por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

01 Comment prévenir la transmission du VIH ?

FRANÇAIS



Comment prévenir la transmission du VIH ?



Utilisation de préservatifs externes et internes et de lubrifiants



Avec traitement antirétroviral
Le traitement du VIH peut également vous empêcher de contracter le virus ou de le transmettre à d'autres personnes.

Si vous avez le VIH et que vous suivez un traitement qui permet de contrôler efficacement le virus, vous ne pourrez pas le transmettre à votre (vos) partenaire(s) lors de rapports sexuels. Même si le préservatif se déchire ou si vous ne l'avez pas utilisé, la prise d'un traitement antirétroviral efficace empêche la transmission du VIH.

Si vous n'avez pas le VIH, vous pouvez également éviter de contracter le VIH en prenant un traitement antirétroviral à titre préventif avant un rapport sexuel (prophylaxie pré-exposition au VIH [PrEP]) ou de manière ponctuelle après un rapport sexuel à risque (prophylaxie post-exposition au VIH [PEP]).

Il y a de nombreuses choses que vous pouvez faire pour vous protéger



Faites-vous dépister régulièrement pour le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST)

La présence d'autres IST augmente le risque de contracter le VIH.

Plus tôt vous saurez si vous avez le VIH, plus tôt vous pourrez le traiter et éviter que votre état de santé ne s'aggrave ou que vous ne le transmettiez à d'autres personnes.



Réduire la consommation d'alcool et de drogues

La consommation d'alcool ou de drogues avant les rapports sexuels peut nous amener à prendre des risques sous l'influence de l'alcool ou des drogues que nous ne prendrions pas à jeun.