

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**


Atención con cita previa:



C. Gandía, 1 (local 9ª Coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) Y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:
Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:
Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
@infodrogasvih

 gtt.vih
 gtt_vih



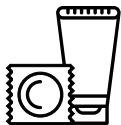
Proyecto financiado por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

01 ¿Cómo prevenir la transmisión del VIH?

CASTELLANO



¿Cómo prevenir la transmisión del VIH?



Usando preservativos externos e internos y lubricantes



Con tratamiento antirretroviral
El tratamiento frente al VIH también puede evitar que adquieras el virus o lo transmitas a otras personas.

Si tienes el VIH y estás tomando un tratamiento que mantiene el virus bajo control de manera efectiva, no podrás transmitirlo a tu pareja, o parejas, durante las relaciones sexuales. Incluso si se rompe el preservativo o no lo has utilizado, tomar un tratamiento antirretroviral efectivo evita que el VIH se transmita.

Si no tienes el VIH, también puedes evitar contraerlo tomando tratamiento antirretroviral de forma preventiva antes de mantener relaciones sexuales [profilaxis preexposición frente al VIH (PrEP)] o de manera puntual después de una relación sexual de riesgo [profilaxis post-exposición frente al VIH (PEP)].

Hay muchas cosas que puedes hacer para protegerte o proteger a los demás del VIH



Realizarte regularmente pruebas de detección del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

La presencia de otras ITS aumenta el riesgo de adquirir el VIH.

Cuanto antes sepas si tienes el VIH, antes podrás tratarlo y evitar que tu salud empeore o puedas transmitirlo a otras personas.



Reducir el consumo de alcohol y drogas

Tomar alcohol o drogas antes de las relaciones sexuales puede hacer que, bajo sus efectos, asumamos riesgos que no asumiríamos estando sobrios.