

إنتقال فيروس VIH

لا يحدث انتقال فيروس نقص المناعة البشرية إلا من خلال انتقاله عن طريق الاتصال الجنسي أو عن طريق الدم أو من الأم إلى الطفل.

يمكن أن ينتقل فيروس VIH فقط عندما يتم مزاولة الأنشطة التالية مع شخص مصاب بفيروس VIH يحمل حمولة فيروسية قابلة للكشف:

- الجنس المهبل بدون غشاء واقى
- الجنس الشرجي بدون غشاء واقى
- ممارسة الجنس الفموي (تنشيط جنسي عن طريق اللسان ما يسمى ب فيلباسيون) دون استخدام الواقي مع شخص مصاب بفيروس VIH (ومع ذلك ، هناك مخاطر أقل بكثير من الجنس المهبل أو الشرجي)
- مشاركة أو تقاسم معدات الحقن مع الأشخاص المصابين بفيروس VIH مع وجود حمولة فيروسية قابلة للكشف
- أثناء الحمل أو الولادة ، إذا لم يتم إتخاذ الإحتياطات
- أثناء الرضاعة

في بعض الأحيان نشعر بالقلق حيال المواقف التي يستحيل فيها حدوث الإنتقال. لا يوجد خطر إنتقال فيروس VIH عن طريق:

- المصافحة أو التقبيل أو العناق
- مشاركة أدوات المائدة أو الأطباق أو الكؤوس
- تنفس نفس الهواء
- البصق أو العطس أو السعال
- إستخدام مغسلة اليدين
- لدغات البعوض



لا يمكن أن ينتقل فيروس VIH إلا عندما تدخل سوائل جسدية معينة من شخص ما إلى شخص آخر.

تحتوي سوائل الجسم التالية على كمية كافية من فيروس VIH لإنتقال العدوى: السائل المنوي ، سوائل الأغشية المخاطية للمهبل والشرج ، الدم ، وحليب الثدي. أما بالنسبة لما قبل القذف ، فلا يمكن إستبعاد أنه قد ينقل فيروس VIH ، على الرغم من أنه يحمل مخاطر إنتقال أقل من السائل المنوي.

العلاج المضاد للفيروسات القهقرية ، إذا تم تناوله بشكل صحيح ، فإنه يمنع إنتقال فيروس VIH أثناء الإتصال الجنسي. يمكن أيضاً تجنب إنتقال العدوى عن طريق إستخدام الغشاء الواقى بشكل صحيح أو عن طريق أخذ الدواء الوقائي قبل التعرض (ما يسمى ب prEP العلاج الذي يتم تناوله بانتظام بحميك من إحتمال إنتقال فيروس VIH)



غير قابل للكشف = غير قابل للإنتقال

عندما يتلقى شخص مصاب بفيروس VIH العلاج المناسب بمضادات الفيروسات القهقرية، تنخفض كمية الفيروس في سوائله بشكل كبير إلى الحد الذي لا يمكن أن يحدث إنتقاله أثناء ممارسة الجنس بدون إستخدام الغشاء الواقي. عندما يكون لديك مثل هذه الكمية المنخفضة من الفيروسات ، يقال إن الشخص غير قابل للكشف. عندما يكون الشخص غير قابل للكشف، فإن خطر إنتقال العدوى أثناء العلاقات الجنسية هو صفر.

إذا كنت ترغب في توسيع معرفتك حول الإنتقال الجنسي لفيروس VIH ، يمكنك إستشارتنا من خلال الخيارات المختلفة التي سنجدها على: <https://www.gtt-vih.org/consultanos/consultas-sobre-salud-y-bienestar/>

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona | Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
.EL CONTENIDO, COMPÁRTELO