

الكشف عن حالتك المصلية: قضايا يجب مراعاتها



إن بصمة العار والتمييز المحيطين بفيروس VIH يعني بالنسبة للعديد من الأشخاص ، أن احتمال إكتشاف الآخرين أنهم مصابون بالعدوى مصدر كبير للقلق. لهذا السبب ، فإن قرار الكشف عن إصابتك بفيروس VIH هو عملية معقدة ويمكن أن يسبب القلق بسبب الخوف من رد الفعل التي قد تتلقاها.

من الضروري أن تتذكر أن لديك الحق في الحفاظ على خصوصية حالة فيروس VIH الخاصة بك وأنك لست ملزمًا بالكشف عنها. ومع ذلك ، يجب أيضًا مراعاة أن تجربة مشاركة هذه المعلومات مع شخص آخر قد يكون مفيدًا وبناءً.

ماذا يمكن أن يحدث؟

يمكن أن يكون للإفصاح أو الكشف عن حالة فيروس VIH عواقب مختلفة ، إيجابية وسلبية.



من الجانب الإيجابي:

- يمكنك الحصول على الفهم والدعم ، مما يمكن أن يساهم بشكل كبير في رفاهيتك.
- لن تضطر إلى إخفاء إصابتك بفيروس VIH أو الكذب بشأن صحتك.
- يمكنك أن تتناول بصراحة الموضوعات المهمة المتعلقة بك.
- سيتمكن شركاؤك الجنسيون من إتخاذ قرارات مستنيرة.

من الجانب السلبي:



- قد تواجه ردود فعل سلبية أو عدائية أو عدوانية
- تعرض نفسك للرفض أو بصمة العار أو التمييز من الآخرين.
- قد تواجه أسئلة أو تعليقات تحكم عليك بشكل غير لائق.
- قد تحتاج إلى دعم الأشخاص الذين يشعرون بالقلق أو الحيرة في الأوقات الصعبة بالنسبة لك.

هل تريد أن تفعل ذلك؟

عند إتخاذ قرار في هذا الصدد ، يُنصح بالتأمل في الجوانب التالية:

- أسبابك. فكر في إحتياجاتك ومخاوفك وتوقعاتك لمشاركة حالة فيروس VIH الخاصة بك وما إذا كان ذلك سيوفر لك فائدة.
- تفاعلات أو توقعات سيدعمونك بعض الناس، بينما آخرون سيتفاعلون معك بشكل سلبي. إستعد لمواجهة المخاوف المحتملة أو التحيزات أو نقص المعرفة حول فيروس VIH.
- سرية. الكشف عن حالة فيروس VIH الخاصة بك هو أمر لا يمكن لأحد سواك إتخاذ قرار بشأنه ، لذا فكر فيما إذا كان الشخص الذي ستشاركه هذه الخصوصية، سيكون قادرًا على الحفاظ عليها.
- طريقة رواية ذلك. إختار اللحظة والمحيط المناسب حتى تتمكن من التعبير عن نفسك بحرية. قم بتحضير معلومات إضافية حول فيروس VIH لتساعدك على الإجابة على الأسئلة وتوضيح بعض الشكوك.
- العملية الخاصة بك. قم بتقييم الموقف الذي تجد نفسك فيه وتأكد من أنك مستعد أو مستعدة عاطفيًا مسبقًا. الوقت لصالحك ، فلا داعي للعجلة.

الإعتبارات القانونية

في إسبانيا ، يحق للأشخاص المصابين بفيروس **VIH** الحفاظ على خصوصيتهم وليسوا ملزمين قانوناً بالكشف عن حالتهم الصحية لشركائهم الجنسيين ، سواء كانوا مستقرين أو غير مستقرين . من حيث المبدأ ، لا يعتبر مجرد التعرض للخطر جريمة أو مخالفة إدارية. من المهم مراعاة الأدلة العلمية التي تدعم نجاح العلاج كإجراء وقائي. وبهذه الطريقة ، لا يستطيع الشخص الذي يخضع للعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية ويحافظ على حمولة فيروسية غير قابلة للكشف ، أن ينقل الفيروس ، حتى في المواقف التي غالباً ما تكون محفوفة بالمخاطر ، مثل تمزق الغشاء الواقي أو الإتصال الجنسي بدون الواقي.

ومع ذلك ، ممارسة الحق في الخصوصية ، هناك أيضاً واجبات ومسؤوليات في حالة حدوث حالة خطر إنتقال. في هذه الحالة ، إذا كان الشخص المصاب بفيروس **VIH** لديه حمولة فيروسية قابلة للكشف، فيجب عليه الإبلاغ عن حالته بحيث يمكن لشريكه (المستقر أو الغير مستقر) إتخاذ التدابير الوقائية المناسبة (بما في ذلك العلاج الوقائي بعد التعرض) وبالتالي تجنب التسبب في ضرر الشخص الأخر.



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE CONTROL
DE VIH Y SINDROMES
VIRALES Y
TUBERCULOSIS

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
IMMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
.EL CONTENIDO, COMPÁRTELO