

الخرافات والحقائق (II)



خرافة: العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية تضر أكثر مما تنفع.

حقيقة: بدون الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية ، سيصاب معظم المصابين بفيروس VIH بأمراض خطيرة ويصابون بمرض السيدا ويموتون. إذا تم تناول العلاج بشكل صحيح ، فإنه يسمح للأشخاص بالتمتع بحياة طويلة وصحية. تزول معظم الآثار الجانبية المحتملة بعد بضعة أسابيع وليس لها عواقب طويلة المدى. يخضع الأشخاص الذين يتناولون مضادات الفيروسات القهقرية لمراقبة صحتهم بعناية للتأكد من أنهم في حالة جيدة.

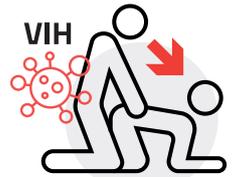


خرافة: المكملات الغذائية والأعشاب يمكن أن تكون بنفس فعالية الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية ضد فيروس VIH.

حقيقة: قد تكون بعض العلاجات والمكملات العشبية مفيدة لصحتك العامة ، لكنها لا تستطيع منع فيروس VIH من إصابة خلايا جديدة وإنتشاره.

أثبتت الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية أنها هي الوحيدة القادرة على منع إنتشار فيروس VIH في الجسم. أيضًا يمكن أن تؤثر بعض المكملات العشبية على طريقة عمل بعض مضادات الفيروسات القهقرية. على سبيل المثال ، يمكنهم تقليل كمية الدواء التي تصل إلى الدم ، مما يجعله أقل فعالية ضد فيروس VIH.

هناك العديد من المفاهيم الخاطئة حول فيروس VIH والإيدز ، وليس كل ما تسمعه عن هذا الموضوع فهو صحيحًا. سيساعدك هذا المنشور على التمييز بين الخرافات والواقع.



خرافة: الأشخاص المصابون بفيروس VIH ينقلون العدوى في كل مرة يمارسون فيها الجنس.

حقيقة: يعتمد خطر إنتقال فيروس VIH على عوامل مختلفة ، لكن ليس صحيحًا أنه في كل مرة تمارس فيها الجنس بطريقة غير وقائية ، ينتقل فيروس VIH دائمًا. يعتمد خطر إنتقال العدوى على عوامل مختلفة ، وبالإضافة إلى ذلك ، هناك تدابير يمكنك اتخاذها لتقليل أو حتى القضاء على خطر إنتقال فيروس VIH ، مثل إستخدام الواقي الذكري ، أو أيضًا الوقاية قبل التعرض (profilaxis preexposición) والوقاية بعد التعرض (profilaxis postexposición). تذكر أنه إذا كان الشخص المصاب بفيروس VIH لديه حمولة فيروسية غير قابلة للكشف بفضل العلاج ، فلا يوجد أي خطر لإنتقال العدوى.

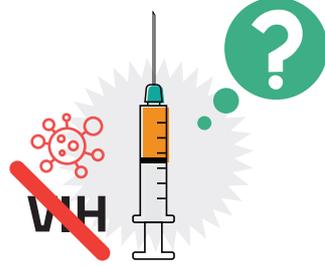
الخرافات والحقائق (II)

طبعة 2023
ÁRABE



خرافة: لا يمكنك الإصابة ب VIH إذا كنت متزوجًا أو في علاقة مستقرة.

حقيقة: لسوء الحظ ، يصاب ملايين الأشخاص المتزوجين أو الذين تربطهم علاقات طويلة الأمد بفيروس VIH. يحدث هذا أحيانًا لأن أحد الشركاء كان مصابًا بالفعل بفيروس VIH قبل أن يلتقيان. يحدث هذا أيضًا عندما يكون أحد الزوجين قد أجرى علاقات جنسية غير وقائية خارج الحياة الزوجية.



الخرافة : وجدت بعض شركات الأدوية علاجًا لفيروس VIH، لكنها تحافظ عليه سرًا حتى لا تخسر المال.

حقيقة: لم تتمكن أي شركة أدوية من إيجاد دواء لعلاج فيروس VIH. هناك العديد من شركات الأدوية التي تنتج العلاجات المضادة للفيروسات القهقرية وتوجد منافسة شادة بينهم. إذا وجدت إحداهن علاجًا وتمكنت من تسويقه ، فستحقق ربحًا أكبر بكثير من منافسيه. البحث العلمي في هذا المجال مستمر.



الخرافة : ما دامت العلاقة من جنسين مختلفين ، لا يمكن الإصابة بفيروس VIH.

حقيقة: يعتقد بعض الناس أن فيروس VIH لا يمكن أن ينتقل إلا من قبل الرجال المثليين والأشخاص الذين يتعاطون المخدرات عن طريق الحقن ، لكن فيروس VIH لا ينتقل وفقًا للفئة السكانية ، ولكن اعتمادًا على السلوكيات الخطيرة التي يقوم بها الشخص.

يمكن أن ينتقل فيروس VIH من الرجال إلى النساء ومن النساء إلى الرجال عندما يمارسون الجنس دون وقاية ويكون الشخص الآخر مصابًا بفيروس VIH ولديه حمل فيروسي قابل للكشف في الواقع ، غالبية الأشخاص المصابين بفيروس VIH في العالم هم من جنسين مختلفين.

تستند بعض محتويات هذه الورقة إلى منشور أصلي من قبل NAM ، وهي منظمة غير ربحية لفيروس VIH مقرها المملكة المتحدة. تمت ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
.EL CONTENIDO, COMPÁRTELO