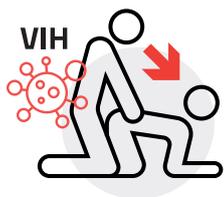


## Mitos y realidades (II)

Existen muchas ideas equivocadas en torno al VIH y el sida y no todo lo que escuchas sobre este tema es cierto. Esta ficha te ayudará a diferenciar los mitos de la realidad.



### Mito

Las personas con el VIH transmiten la infección cada vez que practican sexo.

### Realidad

El riesgo de transmisión del VIH depende de distintos factores, pero no es cierto que cada vez que se mantiene una relación sexual sin protección el VIH se transmite siempre.

El riesgo de transmisión depende de distintos factores y, además, existen medidas que puedes tomar para reducir, o incluso eliminar, el riesgo de transmisión del VIH, como usar preservativos, o también la profilaxis preexposición y la profilaxis postexposición. Recuerda que si la persona con el VIH tiene una carga viral indetectable gracias al tratamiento, no existe riesgo de transmisión.



### Mito

Los fármacos antirretrovirales son más dañinos que beneficiosos.

### Realidad

Sin fármacos antirretrovirales, la mayor parte de las personas con el VIH enfermarían de forma grave, desarrollarían sida y morirían.

Si el tratamiento se toma de forma adecuada, este permite que las personas puedan disfrutar de una vida larga y saludable. La mayoría de los posibles efectos secundarios desaparecen tras unas pocas semanas y no tienen consecuencias a largo plazo. Las personas que toman antirretrovirales reciben un seguimiento cuidadoso de su salud para comprobar que estén bien.



### Mito

Los suplementos nutricionales y las hierbas pueden ser igual de eficaces que los fármacos antirretrovirales frente al VIH.

### Realidad

Algunos remedios herbales y suplementos pueden ser beneficiosos para tu salud general, pero no pueden evitar que el VIH infecte nuevas células y se propague.

Sólo los fármacos antirretrovirales han demostrado ser capaces de prevenir que el VIH se propague en el organismo. Además, algunos suplementos herbales pueden afectar al modo en que actúan determinados antirretrovirales. Por ejemplo, pueden reducir la cantidad de fármaco que llega a la sangre, haciendo que sea menos eficaz frente al VIH.



## Mitos y realidades (II)

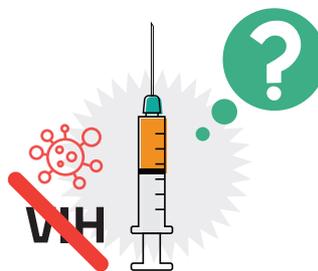
### Mito

No puedes infectarte por el VIH si estás casado/a o tienes una relación cerrada.

### Realidad

Desgraciadamente, millones de personas casadas o que mantienen relaciones estables y duraderas adquieren el VIH.

En ocasiones, esto sucede porque uno de los miembros de la pareja ya tenía el VIH antes de conocerse. También ocurre cuando una de las personas de la pareja ha mantenido relaciones sexuales fuera de la pareja sin protección.



### Mito

Alguna compañía farmacéutica ha encontrado una cura para el VIH, pero lo mantiene en secreto para no perder dinero.

### Realidad

Ninguna compañía farmacéutica ha sido capaz de encontrar un tratamiento que permita curar el VIH.

Existen numerosas empresas farmacéuticas que producen tratamientos antirretrovirales y hay una gran competencia entre ellas. Si alguna encontrase una cura y pudiese comercializarla, obtendría muchos más beneficios que sus competidoras. La investigación continúa.



### Mito

Como soy una persona heterosexual, no puedo tener el VIH.

### Realidad

Algunas personas piensan que el VIH sólo lo pueden tener los hombres gais y las personas que se inyectan drogas, pero el VIH no se transmite según el grupo de población, sino dependiendo de las conductas de riesgo que mantenga la persona.

El VIH puede transmitirse de hombre a mujer y de mujer a hombre cuando mantienen relaciones sexuales sin protección y la otra persona tiene el VIH y una carga viral detectable. De hecho, en el mundo, la mayor parte de las personas que viven con el VIH son heterosexuales.

Parte del contenido de esta ficha se basa en una publicación original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. **La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.**

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



#### COLABORA



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

