

Hepatitis B y VIH

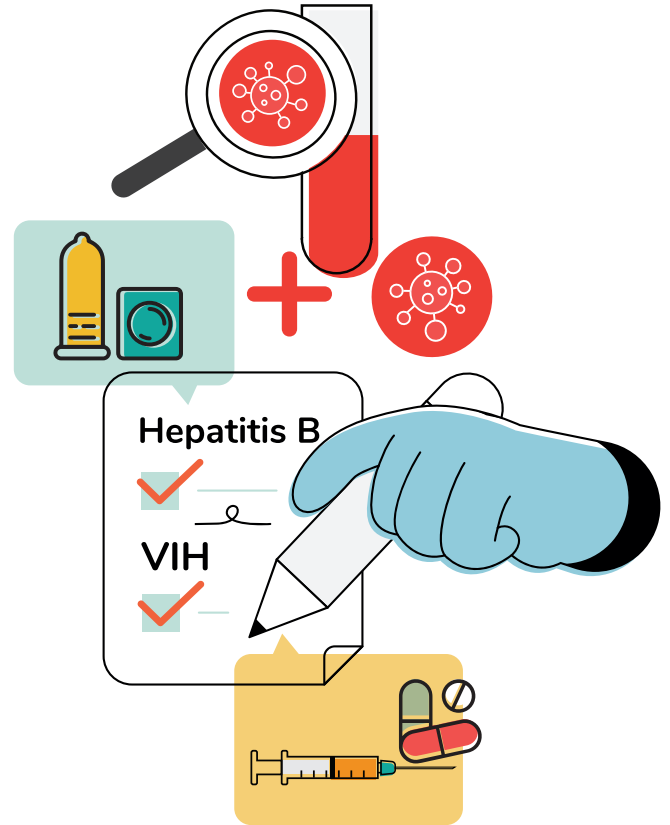
La hepatitis B es una inflamación del hígado provocada por el denominado virus de la hepatitis B (VHB). Este virus comparte varias de las vías de transmisión del VIH, por lo que un porcentaje importante de personas con el VIH también están coinfectadas por el VHB. El VIH hace que la hepatitis B progrese con mayor rapidez, pero no hay pruebas de que la hepatitis B afecte al curso de la infección por VIH.

Transmisión

La hepatitis B no se puede adquirir por actividades de la vida cotidiana, sino que se propaga por medio del contacto con sangre, semen o fluidos vaginales de una persona que tiene ese virus. En ocasiones, las personas pueden eliminar el VHB del organismo de forma espontánea. Si no es así, la infección se convierte en crónica. Sin el tratamiento y cuidados adecuados, con el tiempo la hepatitis B puede provocar daños importantes en el hígado y la salud de las personas.

Las personas con el VIH tienen menos posibilidades de aclarar el virus de forma espontánea y, además, pueden experimentar una progresión más rápida de la enfermedad hepática. **Por esto, es importante que todas las personas con el VIH se hagan la prueba de detección del VHB.**

Además, todas las personas con el VIH no coinfectadas por el VHB deberían vacunarse frente a la hepatitis B (véase InfoVHtal: Recomendaciones de vacunación para personas con el VIH).



Prevención

La mejor manera de prevenir la infección por la hepatitis B es la vacuna. Si ya tienes el VHB, es aconsejable que tu pareja también se vacune frente a este virus.

Otras medidas para reducir el riesgo de infección por el VHB son:

- Uso de preservativos
- No compartir material de inyección de drogas
- No compartir objetos personales que puedan contener sangre (cuchillas, cepillos de dientes, etc.)
- Asegurarse de que los materiales de tatuaje o *piercing* estén esterilizados

Tratamiento

La hepatitis B puede tratarse con determinados fármacos que ayudan a reducir la carga viral del VHB y minimizan el daño al hígado. **Las personas coinfectadas por VIH/VHB deben recibir tratamiento para ambas enfermedades.** Sin embargo, la selección de estos fármacos depende de cada persona. En algunos casos, pueden tomar antirretrovirales que también surten efecto frente al VHB, mientras que en otros se deberá tomar un antiviral frente al VHB además del tratamiento habitual frente al VIH.

A destacar:

Aunque la hepatitis B puede eliminarse de forma espontánea, una vez se hace crónica no tiene cura.

Un número importante de personas con el VIH tienen hepatitis B, por lo que debe comprobarse si las personas con el VIH están coinfectadas.

Se aconseja que todas las personas con el VIH se vacunen frente a la hepatitis B.

Es importante que las personas con el VIH atiendan (y traten en caso necesario) la hepatitis B.



Fuente: NIH

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
IMMIGRACIÓ I SALUT



Vall d'Hebron
Hospital

eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.