

Способы заражения ВИЧ

Передача ВИЧ происходит только половым путем, через кровь и от матери к ребенку.

Человек с положительным серологическим статусом и определяемой вирусной нагрузкой может заразить ВИЧ только в следующих случаях:

- Вагинальный секс без презерватива
- Анальный секс без презерватива
- При занятиях оральным сексом (фелляцией) без презерватива с ВИЧ-положительным человеком (хотя риск заражения намного ниже, чем во время вагинального или анального секса)
- Совместное использование материала для инъекций с ВИЧ-положительным человеком с определяемой вирусной нагрузкой
- От беременной матери плоду или при родах, если не приняты соответствующие меры
- Через грудное вскармливание

Часто у нас вызывают беспочвенные опасения ситуации, при которых заражение невозможно. ВИЧ не передается в следующих ситуациях:

- При рукопожатии, поцелуях и объятиях
- При пользовании одними столовыми приборами, тарелками и стаканами
- Если дышать одним и тем же воздухом
- Если человек сплюнул, чихнул или покашлял
- При пользовании одним туалетом
- Через укус комаров



Важно

ВИЧ можно заразиться только тогда, когда определенные биологические жидкости вступают в контакт с другим человеком.

Только следующие жидкости содержат достаточное количество ВИЧ, чтобы привести к заражению: сперма, слизистая влагалища и ануса, кровь и материнское молоко. Что касается предсеменной жидкости, нельзя сказать, что она совершенно не содержит ВИЧ, однако риск заражения меньше, чем от спермы.

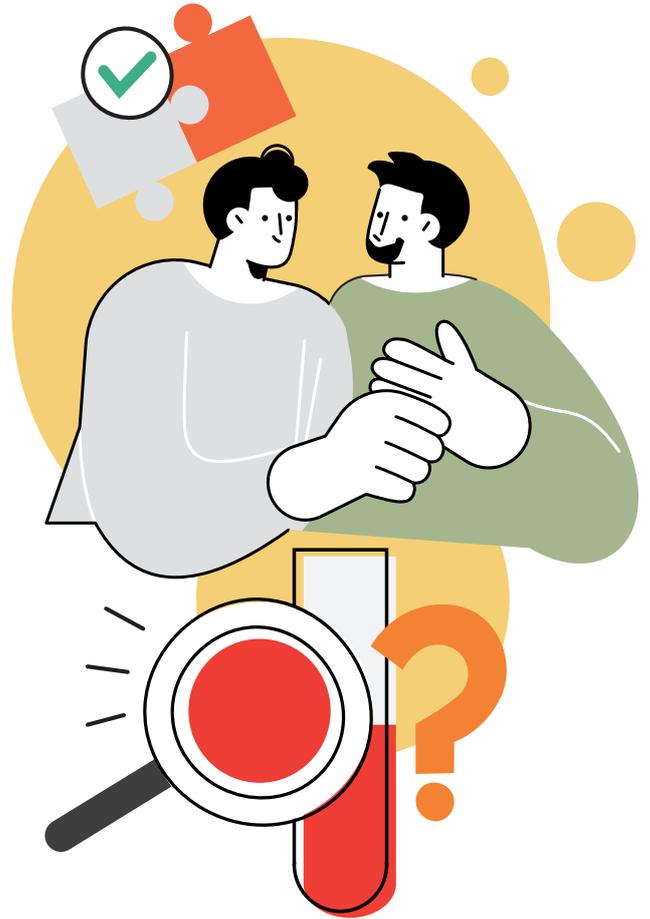
Правильный прием антиретровирусной терапии защищает от передачи ВИЧ при половом контакте. Также заражения можно избежать при правильном использовании презервативов, либо если принять препараты для постконтактной профилактики (ПкП: препараты, регулярный прием которых защитит от вероятного заражения ВИЧ)

НЕОПРЕДЕЛЯЕМЫЙ = НЕ ПЕРЕДАЮЩИЙ

Когда ВИЧ-положительный человек принимает антиретровирусные препараты, следуя всем указаниям врача, количество вируса в его биологических жидкостях резко падает, доходя до уровня, когда заражение во время полового акта без презерватива невозможно. При таком низком количестве вируса считается, что человек «неопределяемый». У неопределяемых людей риск передачи вируса при половом контакте равняется нулю.

Если хочешь узнать больше о передаче ВИЧ во время секса, можешь изучить информацию из разных источников:

<https://www.gtt-vih.org/consultanos/consultas-sobre-salud-y-bienestar/>



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



eSPiC Equip de salut pública i comunitària