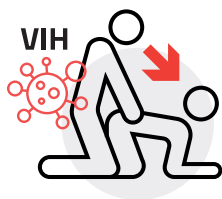


Мифы и реальность (II)

Существует множество заблуждений относительно ВИЧ, и не любой информации на эту тему можно верить. Этот буклет поможет тебе отличить мифы от реальности.



Миф

ВИЧ-позитивные заражают своих партнеров каждый раз, когда занимаются сексом.

Реальность

Риск передачи ВИЧ зависит от множества факторов, тем не менее неправда, что ВИЧ можно заразиться при любом незащищенном половом контакте.

Риск заражения зависит от разных факторов, кроме того, можно принять меры, чтобы сократить и даже вовсе избежать риска передачи ВИЧ, например, пользоваться презервативами, доконтактной или постконтактной профилактикой. Не забывай также, что если у человека нулевая вирусная нагрузка как результат следования терапии, риск заражения отсутствует.



Миф

Антиретровирусная терапия вредит больше, чем лечит.

Реальность

Без антиретровирусных препаратов большинство ВИЧ-позитивных заболели бы в тяжелой форме, у них развился бы СПИД и они бы умерли.

При правильном следовании назначенной терапии можно прожить долгую и здоровую жизнь. Большинство побочных эффектов исчезают через пару недель и не имеют долгосрочных последствий. Люди, принимающие антиретровирусную терапию, находятся под пристальным наблюдением врачей, чтобы гарантировать их здоровье.



Миф

Пищевые добавки и средства растительного происхождения могут быть такими же эффективными, как антиретровирусные препараты от ВИЧ.

Реальность

Некоторые средства растительного происхождения действительно улучшают общее состояние здоровья, однако они не в состоянии предотвратить дальнейшее распространение ВИЧ на здоровые клетки.

Доказано, что только антиретровирусные препараты способны предотвратить распространение ВИЧ по всему организму. Кроме того, определенные средства растительного происхождения могут повлиять не действие антиретровирусных препаратов. Например, они могут сократить количество действующего вещества, попадающего в кровоток, и так понизить его эффективность против ВИЧ.



Мифы и реальность (II)

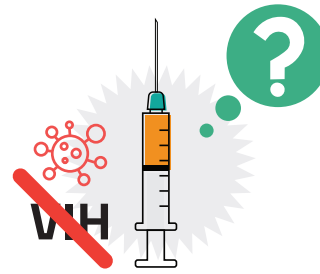
Миф

No puedes infectarte por el VIH si estás casado/a o tienes una relación cerrada.

Realidad

К сожалению, миллионы замужних/женатых или долгое время находящихся в стабильных отношениях людей также могут заразиться ВИЧ.

Иногда это происходит потому, что один из партнеров уже имел ВИЧ еще до знакомства. Также это может случиться, если один из партнеров имел незащищенный половой контакт вне пары.



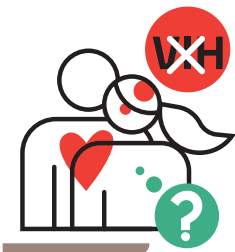
Миф

Фармацевтические компании уже нашли лекарство от ВИЧ, однако они держат это в секрете, чтобы не лишиться доходов.

Realidad

Ни одна фармацевтическая компания не смогла найти способ, как вылечить от ВИЧ.

Многие фармацевтические компании выпускают антиретровирусные препараты, и между ними серьезная конкуренция. Если бы кто-то нашел лекарство от ВИЧ и начал его продавать, доходы были бы в разы выше, чем у конкурентов. Поэтому исследования продолжают.



Миф

Я гетеросексуал и не могу заразиться ВИЧ.

Realidad

Некоторые верят, что ВИЧ – это болезнь геев и наркоманов, принимающих инъекционные наркотики, однако ВИЧ передается не внутри конкретной группы населения, а из-за рискованного поведения конкретного человека.

Мужчина может заразить ВИЧ женщину, а женщина мужчину при незащищенном половом контакте, когда у одного из них определяемая вирусная нагрузка. Более того, большинство ВИЧ-позитивных в мире – гетеросексуальны.

Часть текста этого буклета основана на оригинальной публикации NAM, неправительственной организации, расположенной в Великобритании. **Перевод материалов выполнен с разрешения NAM.**

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



eSPiC Equip de salut pública i comunitària